(1.06.2010 – 1.03.2011)

Макаров (+)

1.06.10. ГЖ: Кожное заб.

продолжение.. о перинае → см. в I тетради

✓ Душ: + геленд. болезнь воды.

100г. конц. девесил. развить полстак. + 2ст. воды
сделать водяной или паровой ванной
Стоит. настой будет зеленым по углам
напомнак. и доб-ть воды. до тех пор, пока
цвет не будет зеленым.

Врач: На период острого заб. нельзя проводить
физиотерапию только в стадии успокоения бол
- Физ. ид устранить воздействие.
сбалансировано

Мазь. 100г дегтя + 100г. сливочного. слегка
ед ватку и на ранки дуем. свежую кожу.

Ночь бумажной. курс 1-2нед. достаточно — 1 месяц.
радики. Пациентам.

✓ розетки по вел-ся до 20-ти до 10-15 штук пресс
радики. потом они исчезнут
нельзя удалять сами

✓ Растворы. как суб-ся? на ежедн
ходящих ногах (после бритья и других
повреждений) ранки. до 2) 3) 4) ночью
на мелкую + 100г. Дезин 3) ванн + 1ст/л 4) Чер
+ 1ст/л 5) девясила. (20 мин или 2 нед.?) 6) — ТП и освобож
после ванн натирать места ранки
— Душ. сильной струей в ванной
до красного + 42 45 час 10 сеа + 25
по 1-3 мин. процедура. ежедневно...
✓ — Ванны с ромашкой или без, обуч
— ✓ Вечной ванны с ман - дом 1 месяц
✓ Целлюлит обл. уксус и вода 1:1 + 5 ложек
масла 1 ложка (мед или подсолнечное)
мерз. и сверху целлофаном и фиксировать
на 30 мин и не в постели на 3 месяца ежедн
и ночь 2 раза. Обливаться ублаженной
после душа от пояса

✓ Уход. Запах кислоты до красноты. И будет от целлюлита не будет.
в/ванн + ложкой мёда и кожи. Предварительно
к-т раствор этого шампуня.
– обернуть шапкой и в течение часа делать
это для сияния курса процедуры
– Внутрь: соки "Сок" если делать свежий.
✓ рец. Голубая глина + 3 ст.л. корица + 2 ч.л.
оливк. масла + вода до кашеобразной
кашицы / нанести на пробелённые пряди.

II триместр: Уходы на ногах. Дезинфицирующие
Прибор. Удобная обувь. обтирание
– листья толстянки (на голову добавить кубик
– камфора. (спиртовой настойкой)
– Домашнее кофе и шампуня.
– Эвкалипт маслом настойка
– Компрессы. перетереть добавить
✓ Уксусно-яблочная маска (уксусом)
пастеризованный. очистка (уксусом)
✓ Лук. Лук содержит больше калия чем
железа в 6 раз.
вит. С. шелуха лук-т 90% вит. 6 лет.
порош-т этой шелухой. сок-т свежий сок. бульон
– Пенка, почки ног и кувши – бледен лук
– Плёнки от сёрн.-к-ты (сера выр-ся при реакции)
– Горя подошвы от ног – плоскостопие. кофе
– Отёки к вечеру – симптом и забол отёки.

2 № 10 Тема: Формула красоты
– маска ½ банана. + дольки апельсина
дольки. → у банкиров
– Шкурку банана к лицу – при 5 мин кем морщ.
квас из шкурки 1 ст.сах 1 ст/л сыв. + вода
– Волосы. 2 л. мыт 2 р/нед "кефир"
основа. краситва хна + мёд + 1 ст/л горчицы
✓ рецепт 2 ст.л. мёд + 4 желтка + 1 ст/л горчицы
маска для нормальных волос. (если 1 ст.л. кофе
на 20-30 мин под полотенцем для раскрытия пор)
– очистка: телебенью. б.ч. для волос. Е огурец – кисленек
оплаты. Дятлы какой правильное имя. твёрд.
Мыть. Гото в москве хоть камфора дет
Маска для волос: кефир 4) 5 ст.л. теплого + дрожжи
н.ч. сор-т вит В + желток + мед + сок + вит А Е 5) шампень +

+ рн. 6) масло + конц + лук 7) измельч. на корм
и распред по всей длине редкой расческой
✓ (щетин. или дерев.)
Врод: в маску банк. кефир функц-т
рудн-щее св-во. 1) кончик 2) для открытых
или сух лучше перм, настойки чеснок
✓ и лука (р/м отвеч. их лучше 3 вид
с последующ снятие эпид на слиз оболочку
сухая гор/чица или детский тальк)
- масса со скрабом ⊛ "мягкая" 1) моркови натирают
обс 2) кожи "в блендере + шелка для кашиц
на 6 л. гл. на 2-5 мин. → свеж → смеш. (кис
→ и спать. "Радость" - фрукт. фрукт
- Для сухой: по 5 ч. л. пчелы: +дет вит. двухоб
молока + 1 ст/л сметаны + 3 капельки. соки
+ 3 капли масло жожоба (или любого масла
или сливок) + увл вос. (мягк и окаш.) -
разогреть на вод. бане. — дает отл
мягк очищающий уход.
- Врод: надо мелко скраб. измельч.
глубокое очищение до дол. кожи, после 50 лет
н. ч. наша кожа накапливает поровый слой
- Мягкий скраб ⊛ минусы
- если "мягкий" - но! для стареющей кожи
✓ — измельч — химическое воздействие отруб
т. е. подходит больше "з фрукт. и овощ. после
т. е. для 50 лет → измельч
- Крем для Ч/Б 3х лимонов + 1 ст. кипятка на 8 гол
отстоялся, процедить и + 1 ст/л/м. + 1 ст. меда +
+ 1 ст/л сливок или молока + сок чуть 3х лимонов +
+ настойка из репейника или, глицерина, ког
врем — это гос-во а не крем. нанесение на
20-30 мин. это не дневной крем. и его
✓ надо обез-но смыть
- Ноги: ванна 2 ст/л 1) 2) 1 л. кипятка
соли дуба хвои 3)

1 ложка сахара
2 яйца 25 г. 50 грамм.
3 ... смет. крем 25 г/л р/м + 25 г/л смет. в.
Взбив. крем: нерг. 4) небольшое + марш 2) 50 г +
1 сб ст 3) ванили. (отщип и освежает конф)
+ 12 л 4) меда (или + ещё кашицей цубанка)
в виде маски на 15 мин удалять сначала
мел-но шер смол.

II Пекарня.: будут - молоко 1 ложка! да.
Шоко пор молочный - вкусн. по х/напить в х-ке.
О перекусах. смеси полезн. но высококалорийны
банана. сухофр. будут. тоже
перед будильником сок 1/2 л. или чаем → похудеешь

306.10. Хлеб: Чистотел
- желто-дефиц. аптека. - для 4 литров
800 г 1) литр воды, 50 г. 2) меда 50 г. 3) муки.
делать прохл. водой... на 1/2 ст 3-4 р/д
- квас из чистотела 1 ст. ложка тщ. в 3 хл. марли
с грудкой (ломкая или крошка от батона)
в б/3 л 1 ст. сах. 2 ст кип. воды 1 ст/л сах
отстоят 28 дней каждый день помешивать
через 3 х/сл марлю процедить и перелить
в б/л б/3 л. начиная с 1 ст/л и дойдут
до 1/2 ст столовой ложки - добавлять
в тер. 2 недели до тем. воды с сахар
"5 лет Аргентине" курс 1 банку пить 2 нед
Настойка из тщ. мин пить только нат. час
не пить. молоко пенки и чеснок обязательно
выпили сок и на 2 дня в сок в холодильник
Сок в соотношении с водкой смешать (1:1)
мешать каждый день и пить
от всего: боли в суст. пить с 5 дн через
- от печени и... 1 ст. ложка/л воды кипяч. сварить
отвар) дать + 2 дня пить 3 раза

употреблять... Прокипятить 10 мин. и отвар пить теплым
- Врач: семейство маковых
просто легкий анальгетик, седат. сп. и сп. отх.
- У него мощный бактерицидный эффект.
Ф. мирабилис обезболивающее. Помогает
камни + мочу и детям до 13-14 лет нельзя
- Врач онколог о чистотеле. Где брать? Вообще
Употреблять внутрь и наружно можно
перорально - об бородавке! - внутрь - нет!!
- Парацельс - чистотел для женщин можно
(ч.ч. это ок похоже на правду
- Женщина 61 г. 13-14 л. холецистит, рубцы желчного
пузыря и шея. по 2 ложки, на 3 ст
день кипятка. с тех пор-т в общем ч/б
ч/з 10 г. чистотела + 20 г. бел. цвет. + 3 ст. л.
+ тщательный обеспечивает.
500 г. кипятка. в термос
3 р/д по 2-3 ст/л курс. - 1 нед. дней
безалкоголь.
чистотел не в дом в общем
- Врач: это нельзя!! Конечно
камень иногда растворяется - мучительно
не 55 лет. не лечат - безвыход - нет.
- Конец обедни. Весь цех - пожилые
по левкам быстро сушится 20
Срок в общем до 3 х лет. хранится.
- Подносок 6 г 2 раз. Бородавки, папилломы. Исчез
за пару дней. сок из натурал. через 1,5 месяца.
- Осторожно! передозировка. Начинает скапливаться
(на воде до 5-20 мин) и постепенно вода
- У врача о ванных. Из всех целебных трав
отравительных. Учесть возрастные ограничения
доб-ть через и кипяченую дистиллированную
кружки с верхом вер. на 10 л. воды - 3 ст/л
сухого чистотела и + немного с керосином.

– Бабушка готовила дедушку 3 дня. Одинаково
✓ этой ж-ни 64 г. Довела до 9-местка и более
для нее. Ясность (от инъекции новокаина)
настойку и мазь шоколадного цвета
ур. 10 мин.
✓ Мешали под глазами. Местка? Мы должны
– Измерить. Нужные меры отливать
потянет и попадать в руки милиции. Через
– 2 года и мы надеемся – нет!
– Вход обязат. с цветами. Не стоит?
Ну вышла-се герц Земин. буквально
– Спросим тех-ка на живых. слов. → не весь цвет
– Чтобы содержит ртуть. – Ер!
настоек и сумел – это аналог.
обычно Глав г-ю 2 мелкие в течение
под 0,5 л до утра. В другом течение
мель 1) – шок. и после 2) недоумение,
двенадцать 3) тоже не дрожание, 4) 5)
мышца < 1 г/л. – до утра почесывать
15 года или 30 г/л. Утомл. вег. на голове
не усил. обилие (большое количество)
100 мл (без 15–20 мл. Из них течение
в орущую на 300 г. и более рвота
и без нее у мышц орш. Цир.
Вход. Медосмотре от сбоит пол во 2-е
течение ур и тест-ка ч...
мазь:
6 г-м. и мышц бицеп. 5 г. сока чистот. + ...
✓ в мясо вар. – кости, семена и мозги. на язык.
✓ Перерабат сводит чистый сок.
✓ Одушев не исследов + скорить к косметол
✓ Пересушить на пятках. 1 ст/л 1) тест. (или женского)
по ст/л (соли 2) мазей и лопух 3)
к пятнам. бинтами на ночь. лечение
процедуры – трещины и пятна
и темнее! 6 Буквоед не могу I грушки кровь
на 100 мл. Вместе с мясом. Семена/кожа Телеф. Бой в очаг

2 го вс бол 180кг у всех поврежд 1 поз.
хорошие камни в желч. пузыре. → редко
поносящие 4 дн раз. Через 3 нед. все
ушёл. Вопрос в словосочет болезнь
диеты. Скорее всего „Крем-фикса"
гипогликемическая диета (т.е. без
углеводов). Посмотрим
мор. — только углев. мясного. Орг-м
выч-т сам. из белков — и готовится из
остатков камни у желч
ж/кам. болезни при — диете — (хорошего)
ем — по-по о желч
— монодиет — диеты на гриб...
всё это плохо. не > 1-3 дней.
— Жел/кам. болезни от
I исключ. жиры — к холецист. ч/к бол.
II недост-ки углеводы — тогда расщ-ся белки
и образ-ся большое кол-во отходов (для печени)
Вита ежен тоже нужны. Надо соблюдать
принцип сбалансированности.
Белки и жиры и углеводы
диета Аткинса (кремля/д) Угл-ды не реже 3 раз
остается белки и жиры. Энергию не дают угл.
расщ-ся кетоны (Диабет болен/а печень остается,
— курица. почки. Кошку с поносом
жиры. убирается кет-ты в 2 раза
— В почках в 4/день > жиры, чем в моче.
при этом концентрость их одинакова.
— Мин 80 дней ЖКТ нужен белок (для синтеза)
1 г. нужно есть курицу. Да и мясные
кет почки
— хрящи куриных костей — не вредны
это не кость. содержат полез. вещ-ва
при новосек сб-ти кл Только оформить/не ввод.
— курица грибы полезные тиреоид, и. ч. стекл жир.
— 78% воб 22% куры — белка
+ эксперимент полезен

4.06.10. Тема 1 В саду скорая помощь

- 3 частоты / часть мышцы работает в пределах (темы, шир. усв. 1/2 ст от АД В саду нормальной темной частью каши - для стимул. АД
- Владимир сер. Дебетов
- Врач-терапевт от АД. внешне напоминает шлюзовые двери. Если с/труде мешает дышать в мышцах нарушать. Дыхание редко прием лекарств на дому. не дышать одна за горой больше. от головных с-стенок стенд
- с мясом. Тяжелая работа по копанию рыл. боров до конца-фин ров. забойщик. Пилко. Берут листья навалом и. основа листа. при пере" нож
- радикулит. на кобр. 2). дрожжевой с шиной опухоли, бит
3) кожи. 4) на деньгах 5) на кожных нарушениях.
Звон: если Ирина дрожа - то не шофер-сельхоз. кануть. мог подвергся опустошительной кислоте и больному мозгу
- Вика Устинова - от ошибок избежать от укуса щупальца - обувщик мать и помыть к приложить
- молодца - прилагается кровь текла от головы Врач: сначала обр-ть перекисью. с больницей др. шина. (суда дб. порядок) сделать рентген
- ✓ искусственное дыхание. голосовыми связками освободить 2 вдоха и 15 нажатий всем телом ✓ щупальцами руки
- ✓ гнилые или мыть! Зеркало/трещина, В/пульсирующая тянущая боль. - Кишечная → сеть двиг. кровь. если полноводная остаток нет. 4) Пульс - на артерии на шее. 5) АД манжетка. Головокружение на шейк. место. Если до конца сустава от запястья на 15 см - 150 если после - 200

– Розв. мясных к голов при гол. боли
сушил и в ушах.
√ Пляры шишовки 3 г 1) 10 л/кваш 1 ч.ль 2) 3) ромашки
– Сушеницы 4) 5) двухрядной 2г. – мелиссы 6) мяты
Семена 7) укропа 0.5 л кипятка 30 мин
√ процедить и пить натощак кружечку 2 раза/сут.
– Шиш. кобчик шулять 75/л 1 ст кашки 30 мин
прочер и пить по 1/4 ст 3/р/день перед – больше?
– 3-х видов мяты мелиссы надбен ферулы
валерианы (комплексно)
√ Чемерица – медвежий лук сем. сугробного
в ним С > 3 раз и выдел. кук + семена + чистотел
этот одной дни пищурка и антигипертензивные

II т/канал. : Сов дружит сосуды в ушах
до города ОГ > и СОГ < и. следом сосуды
отходят головные боль до города.
1. ... 2. вернись на об. отдыхающих и рынок.
3. противоаллерг. препарат (и. аллергия и от клубы
4. "Витамин С" скорб. к-ты. 5. настойка шиповника
с аденомой / ферулы. левую ногу нельзя водовой
мыть их принимать за нес. дней до
приезда на новое место
√ Противокаш. от кашлев. I прием. 2 дня, потом
II отхаркивающие – только местные кашлев I ÷ III сут.
III Трамбофлебит. и забол. крови
– отеки: Кипящую не надо при беременности
вит. С в ягоде > чем в лимоне
√ семядоли – худеют от него. (плоск. и слаб. дуги)
√ успокаивают помогает от мочевых (спаулонит ф-ы,
и плоск сосуд расширяющее фибр помогает
и. и рассол всегда с укропом.
сов дорогие-сть, поэтому рассол не следует
употреблять. Успокаивает (плоск. дуги), а рассол-нет
нельзя для жжения кожи
кипящее – ауд. поб. св. соф-ть ка (почки и серд
– и. выступит плоск в х-ке

- Противопоказ. об. жен. 1) аллергия. 2) диарея
- На 10-15 мин замочить зелень в блюде (после и перед) НЕ на дерев. доске а помещаем в тарелку чтобы не терять эфирные масла.
- Стебли не любят лежать минут сок выделяется
- В блюдце: зелень с лимоном + кефир
- В стакан с напитком класть не более 15 см от носа
- Солнечный удар. голову не перегревать
  Ночь имм-т. — " — чувствительность
- В отпуск не забыть вилку и нож (свои)
- Если рвота - то скорую помощь
- t° тела, обратить др. на ощущ. рвота и стула
  мясо - т/красное блюдо.
- Как убережься со. паразит. минус 7.
  получше минеральная столовая вода.
- В тень ходить ноги холодно массаж ног
- Если цвет крови и рвота - то голову надо
  и вызвать скорую помощь.

8/VI-19 Тема: Плесень

- Монарда. - растение монарда
- Как тей для имм-та
- Салат: молодые крас-сеные одуван + лук
  зеленый шпинат
- отношение хлебом с плесенью
- 5 ложек клевер 5 л/ква 2 ромаш. 3 ст/л ежевики
  3 ст/л сбора 1 кипяток на 1/3 ст. отв. дн. Мин отнав
- Плесневые грибы.
- Тибетский молочный гриб. - для приготовления.
- Гриб гайк + 7-11 по 1 ст/в день курс 0,5 года
- Для повыш-ния иммунитета
II Т/кожа: молоко 2 недели
  Вакцинка) сода + соль жесткий шлифовальный
  кеб. 1 м. ост/м. пробки рой 1 м., кусочки алоэ
- ортопедические стельки
- пилинг (убирающий) крем дневной.
- мелкие вещи. — перчатки
- Не прикасаться вагонами, а тянуться шлагбаум ногу.

11.06.10. (Лекц) Старость. „Кедда" Долголетие.

Долголетняя цивилизация. Корова 4 ряд. врач в 1 ну вопрос. Зубр ритм об. сидеть сосудов при гипертонии.

Индия - Бомбей! врач с пилотом и вертолётом. Окрошка. Обувание чтобы что было нарезать

- Помощь.
- подушечка из хвоста для сна.
- Кивач. Кровоток. в гну. на 1 сут. километр
- Чтение от головы! структура тепловоз
- иван-чай и крендуля. 2 2 1 и обида кишка
- кон работ 3 часа но 3/сут. до сроч 3 р/
- диабет нарез. ешуро и. и отсыр. сооруж. сыр
- чтение. куры ушки и ним мед. и бу сахара для кабобов тип.
- гв. - гипертоник ир опух. вешать в об аденомы. и сер. сооруж. сыр
- нарез / ешуро шокино для тип. Утконосов
- Утюг. хи/ру. прогиб 104 п. 610 п. фенолоч.
- Антей гв. опыт с 1000 кг. выравнивание

Телекинез. о мозге. 1) гуси мягкий чех - чудо воздух. 6 отд.
2) вир местных полов со взвесью уб п/ск. - отконог-
4) бледный уб - диабет 5) тигры со взвесью -
6) отдых. - с кристаллами этой могилки. б
7) а вый уб - гавулмотерий.
- Красит могу Вий. 7/1. В - в тигре
гай кофе шоколад - Красит могу
Врач. 1 нар в 0.5 года делать фанеру мыш.
- чтобы не шоколад... и тигры сыворотов.
Клубника - артист. нестероидное чувство
и.4. сод-т секвестрованную к-ту

- "Сф" недабивает - улучшает тканям - ↑ ср-ва
и улучшает половую ф-цию у мужчин
- к-ку надрыв-ганглии ~~сосу~~ менструа, и. не перед
ерой цикл-я это десен. либо сф.ност. ср
- отек 2001. Срок. при внут. днях 1-1,5 кл.
Противоп. при диабете - не >150
- 2° камни 2-8 мм. уни опасно. Процедура

15.06.10 Текст: Глина

Схватывает цемент и покрышку
1 ст. с р-л глины уплотнитель
- белая глина - кошка голубая - легкий внутр
кварцы - противоотек дресс. для кошек
нерв. окружен. тяжелая кость
голубая - мягк

2 Противоп. 10 г. Хвощ 10 г. кошачья 10 г. кошачья фитопрепарат
10 г. Кобыл сопорки 1 ст/л сбора в термос,
мяч мочь лить в термос на 1/2 ст. кипятка 2 ст. ложки 2 р
- голубая глина противоотек.
- нельзя у обезвож.
- глина - противобактериальное.
Кусочек отрезать в молоко - не скисает
мягкость ну глины не < 1 см Держится
на месте 7 дней.
- ✓ Камф глина. 2 ст.л голубой глины (убрать 3 ст.л
? мелкий (сырая) воду 1/2 ст. до кошачьей сметаны
- Врач об этой камне: кипяд и ещем
- ✓ исключить отрицательное влияние на-ка.
- ✓ 2 ст.л. глины вылить 1 л. воды, это очищенной
голубой глины
- от этого худеют / ну убрали лишнее +
+ правильный обед. по 10, пол. кошач. чтобы весили
л. дели. должностей < 100 г. Белый. место
1 ст.л сбора 1 ст/воды кип-ть 2 мин. держать
у тонкости 15 мин - 1 ст ложка утр отец

кипяток с кофе. Зел/чай г/сах без
питания ~~Недуденов~~ Комплекс сухофр.
— от всю ~~это~~ она похудела
— гинко творить + бактерицид.
св-ва (убивает в кишке кокковую флору)
г. можно пить по утрам натощак 1/2 ч. на голод.
✓ маска для белой глины + 2) сок. (обертывание)
показ (окисодействует и белит кожу)
Для питания кожи) питат. кремом.
на ночь.
— распар. банка. глину развел
— ✓ и вылить в банку. без. ферм.
— ✓ Ед в глине — очень полезна. Вот пекли.
— Глину делаем кремообразную добавляем
— глина до кон.-ии + 1/2 ст. сока 2) любой (лучше
✓ после смыть водой и сделать ещё. пр. (только)
— Волосы — отлично после "чистки":
1 г/л гол/чайной сухой 1 яичок 1/2 л 3) масло кас.
(оливк. или сливк.) 1 г/л лимона — 4)
— Ногу 1 мл. 1 раз/нед. — у нас лучше
— Белая глина — отбел. св-во в косметике.
20 мин. глина сер — г. пр. — для кож,
✓ глина склевать с водой. серебро.
глину 2) кукурузы перевести в порошок
на кончике ножа. Добав. сок. глины с
белой до кашицы — это антиоксидант
Г/глина: ✓ Маски. тех-к и. наст. пр. 2.51. обл. и
✓ Супы. — куриный бульон полезен при простуде.
Загар (т. стабилизатор или -т, но ещё полезен — обычный
Кориц. сметана сок алоэ — после отлеж. делать
наводя раст/м салфет/м. (а.б. обл-ся кожа)
аспирин. да! ~~нельзя~~ особенно после водных
— тепловой удар. аспирин. — тоже да. тахикардия
— Эпер. Для кожных покров. усил-ся ад. удар
— достаточно 15 мин на солнце/ночь г. Уф

16.06.10. Тема: Стройность

– Ужин: фарш. шампиньон. спагетти. зелень. шёпот
– мой Чудесный!
I сырая свекла трёт на крупной тёрке, добавляет
II отварной 2 яйца, 1,5 кг. не растирать желтки
– масло оливк. 2 ст.л. отдел.
III зелень в пробор. с на 3 ст.ложки 1,5 ст.л. кисл
IV ка и ст.ложки оливк. для чудо шок. зем
– Жиров: мясо-зуллеводы
хлеб с колбасой убрать мяса гай с кост.
В кон-се сладкого – мед сухофрукты.
на весь денковое мяса и огурец. пить в мясо
– фрукт. Ужин. Зёрен на кончике ножа без сахар
Ужин
(1) 15 ноя Здорово кататься на байке от плеча до бед
Ужин и сердцем на руках
(2) сидя на байке комфортно мять ногами
к рулю да голова! выдох руки и двигать
V деньги – пор. хлопья грудь мышцы. сахар соль
в молок. сыр. туда мышцы.
не будет никакие пятна повесть мясо
– Ужин. фарш сыр, отд. "Девятку" "Девятку"
(3) чистый. профил-ся гель на светлые чистые
и он больше девчат кинется по 15 бег. ум.
и способ. расс. камень ежедневно сбрасывать
по 1/2 ст.л. клюквы. хорошо обдувает
21.06.10. Тема: Летнее омоложение
для похудения
– Лимон. Гренадер усиление обмена всю
продукт постное мясо, орехи, тёмный шок.
– колбаски. корочки. + чеснок помидор, лук. мол.
и вкусн. чеснок колбаски (её не выбрасывать Гуляем.
кварёш в морозку и кет/полоску чеснок тыкв.

- Дегустация (сам дружок давал чувствовать вкус и не заботился о к-ве.
- Решили покупать кубики имбиря, нежного цвета. Цвет сам. Чистка, нарезать → сохранять "мокрое" + куб. Взял: сп
на учили для любителей сладкого. Сладкий (для чувствительных)
- Сырой. Сладкий вкус. Перевод об/ + сахар + имбирь куб
- Сухое кожа прогревает сок цедровника.
- Абрикосом имеет отдаленно.
Плюс живёт до 100 лет (365 п. можно без мягкую цвр. и пластичное. Это оба,
- Куб в пер. раз Грубый абрикосовый день 300 г. (250 сыр) цукаты.
I спо= сок с мед, но 300 г. Цукаты
II Говорящий индекс + кусочек + курагу (сливы) с кожурой абрикоса.
- Вкус: весенний и вкусный карри.
об содержит мякоть. Какой (обогнать) кипятку для вкуса абрикоса. Плотный
говор (сл/ спо-т ти-вам, са'говор-т
- Противопоказ: сах. диабет
- Сырой 1) + Перевод индекс + Дождёвый абрикоса (с кожурой) с косточкой. Тяжелый
что 12 г. груз
- В больших дозах повр. рвота для похудения и чистки кожи. Для приготовления добавить Цукаты. Сахар на тесто
- Куб. Вкус сор-т мокрый. Для чая - п слишком обычный
- Куб. орехи - Да! Немного упаковать в пакет
обязательно для усвоения калорий

под 2? (1) печени мышцы до 10. клевца и суточ-
ного бо костной 10г/л общая кол. 10 с чайн
2 раза по 1/2 ст. до 30 минут 1 кур 2н.
– Кошу петом нарою до ери
сыть себе ровей. Пусть перезимует мышь
воду и поливать себе всю
– Гибкий нержавеющий чуд для жкт
если доб-ть вводят, то будет супоросой
по 1–½ ст после еды и реже. и такие
руг. день. – Помощь их урез на
– Тот суп молочной сыр. Друг-е движение
и и. чуть шерл,
– Отдых через неделю и мать молодой шерсть
Шкурки на Шерри. Вращу шишу
– при высоте выпускают до 5–20 мех все
намеченные деревья с подбор. верхние боко
сильной, иначе вырастут ли отдельные
на нагрудной гибкость и ребенок ост
тем словом!
ШТ/вон В 1985 – 3 д инкуб. 2009 г. – 300 млн
Словацкий оригинал. Труд Движение это жизнь
22.06.10. Ходьба: Движение это жизнь
√ сбор для укрепления и мышц сил
в равных пред. цепи, курей, цыпленок
на месяца укрепл. фенхель + кора дуба с курицу
– Тобр. 2000 г. – 50 кур 20 г. убрали.
на лист отборной капусты – голубую
√ Ткани: Кости: 1 раз ноябрь шейка пищевод
√ надо добавить Е.С. и функц. активная – отдых.
для выбора ~~активности~~ деят.

CO_2 - вып-т роль антикоагулянта
он вывод-т от бега плав. и дыхат. упр.
Возрастные изменения. От внутр. забол.
беременность, приём гормон. препарат, депрессии.
Берутся прод-ты: [illegible]; Обязат. в меню блюда с клетч.
свекла и слива (сод-т вит. А, Е, С).

2.07.10. Тема Очищение организма летнее

- на 3 дня в санатории.
Минеральные воды содержат щелочь

- подорожник[1] через мясорубку - сок 40-50 г.
100 г мёда[2] + ябл. земляное[3] натереть
2 р/д до или после еды. - влияет на ЖКТ
- Упр. на правый бок. В тебе наливают
вода, ноги скрестив.
- Зел. чай - в много черного чая с сахаром
- лучше иван-чай и чай из шиповника
- Уч. для чистки почек [illegible] ковш.
- Чистка минер. 1 месяц пить подогр. воду
настоянную на кремнии.
- Соки хорошо лимфу чистят.
- пить талой воды по 1,5 л. Курс 3 мес.
Свежие соки морк. 1 ст + 1/2 ст свеклы,
и 2-3 ст. этих соков в теч. дня.
- Суп ботвинья. Крапиву, щавель (можно
и свекл.)-отвар + свежую натереть отваренную +
+ лук зел. огурец свеж. сок лимона + квас.
- Вред.! Крапиву нельзя при тромбофлебите
щавель - при заб. жел. с пов. кисл. Его
с заменить на кефир.
От мар. хлеба свекла капуста огурец черная,
Санат. [illegible] р/м. [illegible]
- голодание для очищения орг-зма. 1 дня в [illegible]
сначала [illegible], потом от [illegible]
[illegible]

Кокейлю очищ. – 1 ст ложка сбрызнуть клубни
мягкий сладкий. Это для листа
– Взбить белок. Нужен очень сильный шок. Это
чтобы
образовывалась пена
– Свекла сливочн. и т.д. содержит клей
и не дает обувочной отвердеть

6.07.10 Гемод.

Для очистки печеночных пятен.
25 г. клевера 5 г лим. кислота + 1 л кипяток 5 г кур.
1 ст ложка – на пол 10–15 мин. 2 ч. 10–14 дн.
м. дополнить лист сельд. мелко, крахмал
– Куриное яйцо. мясо и капусту
– Уш „кошечка" 10 кор. отдельно ушки
на кобрика.
– Ученики бабочка в шоке потеря
„Иван-чай" 5 лет цвет. покупал. корейский чай
ферментирует. в шкаф на солнце и сухой.
Приготовить. в шкаф в чугунке сам
на противень и в духовку
Это чай делает иммунную систему. Увеличили
Противовоспалительное. Болеутол. тонус повышает
противоаллергенное. Помог-т почистить
кровь в капле Понижает общую.
– Почечный чай – для иммунитета
Иван-чай почки свеклы
и
+ мята 1 ст/л сбора на 1 ст кип.
и пить как чай
– Для волос: брусника (смородину можно
также) сок. свежую промыть
Кашей и грить. кожу
– 1 ст. порошок ягод на 1 л воды
кипяток полчаса цвет сам. овса (2 л +
+ 2 л ш сам. + 2 л ромашки. по 1 2 л) порошок и т.д. по 4 2 л тысел-ки, 2 ст л сбора

0,5 л кип-ка 3 ошиб. 1 ст.л. муки на 1 ст.
кисель из ягод от варенья
+ 1/2 с гущ. Диеты. - - -
семя льн. семя тыкв. курага Диета
→ тест. уд. лиц/сон. с вод. р.б. с инд.
в хол-е на 2 дня. Геморрой вопросы,
ректор. Узел ситуации кишок сыть луч
надо при обострении. А кисель слизистый
? Орехи.
питаться по сезону. Диета
обильное - питательная обильная углево-
ных продуктов напр. гор.
гор. Вместо чая в Гидеге на 4 дня. отвар
вит. роз с листок - для иммунка.
Утром натощак выпить 100-150 г. воды
подав в кишку - детоксикация с
этим переход в кровь. простуда
- как собрать воду. Свекла печен и ур
не чай и пить воду.
Маска для волос: хна 1/2 ст.л. 1 яичок. кокос.
простокваша ~200 г. - 1/4 ... 5/ ... 6/
в пробоях. Держать 30-40 мин
вымыть шампунь. Если 1/2 инструкц
убит от хны Для иммунитета. Для очищения.
Спина массаж полезен. Только для удобно-
на боковой лежа на спине - не опасно!
I т/конвл: бандаж - полезен при отеках,
какой отвечает за водный обм; тедки
- надо при пониженном. много соли
- читать - можно! Обвалакивающие средства

- Изнова - ноздри банан п. ч. мелом
и обволакивающее р-вие.
Изредка. Чумного. самореп-но — по мелкой банкой
— Эпизоот. — Дл: ноздри, п. ч. Мультипатка.
— Гл. атрофия, при курении — тошнота
— Атрия. ревматоидный конец. будто — ногой
на горных из-за высокого. и обтуратор
побочно
Биохим. анализ с ревмопробами.
I — интересные Сиво-желтый → ревмат. артрит
II мясо. крахмал. с рыбной
III Головн при дет. способы, от мела нарост
Врач о причинах артрит. . . на пробег
их много видов и лечатся по разному
м-б. онкология — рак кишки и дает симптом
на суставы, колено в-то и пример.
— итак, нормализовать питание и после
Гнева не идут т-ка. а идут к врачу.

7.07.10. Гнева — Печень

1001. контрольных/конюх + 100 с. 2 чашки + вода
из гетр лили чаркин - 10 конек
Волить английской соли навоз. + утюг
и вещи и будут сидят по 1 сидению.
— Хомутистый в 20 мер
+ Прилавок костюм суп. Здесь бывать.
Приобрел обширный. (Капустной кашу
а моим. муж и капусты - ноздри.
и в шоп. берут двухспальную прилавку.
— Любимое книга пить! - шипов.
+ Варить 450 минут, грабли выкинулись в спину
гимнастику удал. Пасту тибет, а не
ходят. (и. обвел в 2 часа темно!
— Продукты любит пекин. ds -30 4 книги
— — — ИВТ. 4 обуздание

Схлебе обкурдели брюр в обоюдные текстуре
! © Рид. свекла.

– Ренейник обувающий берцы – Крис Кеннеди
Ж 2) Дебилсон 2-3 от. 6/09 перемычки > на спец. Дни после рис. кон
Ф) Канцу нисовуш – ёлочкрядк – по вечерам
рыть в воде и алкать смерть

2 года) кепка обув-ка (сломь для работы геогр.
3) Ренейтинг (бооб-гинекологи)
Узнет берцы 1 сб/л обоих 0,5л кипяток
– Врач. – недуровел: крышка картофель обув-к.
боль шоколадной девочки левая сед. крыша нельзя
брови учились пальцы правая нога беспрощущей
корректировал. выворот колесницы. нетрудом
3 от. + белки – к 2 дню (пищеварение > дыше /
шея. спинт ↳ выворот токсины
коленей. (отнесовершение) и вооб. Ольгин.
– Пить во время еды. как шива.
– Вкусно для печени молочник-ик
✓ воду с уксусом. или аминокислотой с чесной шеей шоколад
по утрам для отсутствия
– Узи предв-но. чтобы узнать нет ли
кислец и только туда пособен
✓ Говядина. воздух. Юлия Бирюлина
– Биохимия – накрутившись, не отвле-
– ка пол. руки порезы вены?
– Настка печени яйцами. Вопрос
оля/л. + мы/сок. кора прив-ка шоколад
дат. Гл. подготовка прерывание.
Простет. овощное сокращ. Дуб
чиф (500 грелку сок ней ин,
2г в 1900- творог он гинеся и гор. мол.
чиф (5 мин – новгор. и полей бок.
тид сидеть: сок. яб. ид. Юлия чтобы

и только через 3-4дн (на норм. пит.) через 2 нед. повтор. ч.ч. доп. [illegible]
— кучук шпир [illegible]
? основная ошибка
√ Чистка при помощи трав
отвар шип. + бессм. + [illegible] отру-
и копить циклами.
— чтобы не бояться. В воду домешу масло
и ... отруб. на 0,5 часа и пить по утрам.
это в ... способ мягкой чистки печени
√ компресс на печень: тыкву сок + сок
живучки + камфор спирт. на марлю
по 30 мин в день. ежедневно × один
— Врач: усталость от больной печени.
√ Яблоки: 6 дней грызет яблоки
— Михаил Лукшик. [illegible]
— гимнастика все показана — от йоги.
— метаболизм жиров.
√ олл может спровоцировать бурный
5 мм Ф протока поток желчи
√ бессм-к Фа! если нет камней в ж. пузыре
и все травы желтого цвета
√ Рец. для норм-ции работы печени древний
соки 200 морк 150 сельдер. 60 ~~[illegible]~~ салат
8.07.12 Тема: 1) Селез. жабо 2) 3) 1 [illegible]
√ 1÷6 1) мало-воск [illegible] 4) нар. до [illegible] мед. 4) 1 ст/л сок алоэ
3) лимонник. в микс. 6)
5) [illegible] 3-4 мес. [illegible] 2 ст/л под [illegible]
в [illegible] растереть — [illegible] от [illegible]
если нет [illegible] и [illegible] — то все [illegible].
√ для суставов незаменимо.
— рецепт от почек
1) Столовая ложк. 2) [illegible] 3) [illegible] 4) [illegible]
медвеж. ушки 5) 1 ст [illegible]. [illegible]
√ пить 3 р/д.
I 1) [illegible] [illegible] — [illegible]
II 2) [illegible] 1 ч. [illegible].
— III 1 ст/л ст 3) / м. снова [illegible] до [illegible]

шо чудень обідать для-п тромбецитоз
глікурія → мода. мовою
— Кошка с овощами. Вода цветения свекр
по огибу после каждого укуса
в конце луж, чтоб. будили мыш

II т/кат | Ребур сжигает уровень холоду. с А/Д
— Калий → мочегонное действие
— Кастрюлька Вовочка комплименты
— Диета не дает тор-та. — А/Д в. дребезги.
— Если пишет А/Д аккуратно. и вовсю
и.т.д. бодящей дрог Дюги. и. бобрь шарики А/Д

Д.02.10. Тема Ночи

✓ Судороги чисто физиологический ужас,
моргоньюю — да!..? Хватает да отвлекать
Зі'кремня Пить из ИБ-2а, пол/кб. для работы
✓ сновки — досуды будут электрическими,
— Разговорная: ну и шумелки (сыта мясо-
✓ шторы 3 процедуры. вытяжки рубки)
отпаки себя
— Агрессивное: крайняя Вопрошка 15-20-30 мин. Для теста
и Дрынов. Уверенный и ✓ перед телевизором бочонке. шить
— Около кислотобрет ноги - Усталость
✓ Судороги Икра количество. Убей.
не пассировать шары, а передние ищут.
попрыгивать. в кофту надоснимет ремня
ног колени и общей ушиб. внутр стар
— Шишки ходят мерин. своду обмоет
спину.
— Окно. обвёсла до г. Зберут, +а. Шлет.
энергобаз. в Дрынов. — город мясорубку
Кашку, на Голености. время Этобек.
— Для прогулки бочонок! Шоферов и новый

тает № 30 мин. на зарядку и обширную
ноту. № 30-40 мин. в любых 2х. быст
— врач.-гигиен. первомед. свод. отд.
✓ Ув. хорева по перевяз. пов-сти
✓ массажиста. Самомассаж тайского стоп
после ванночек с мел. стопы на щетке
✓ упр. можно выполнять 5 мин. / субтрев
✓ пятой стопы пальцев / субтрев
(бег тем. интервал с ходьбой) ходьба - шаговый
на стр 8. 2 уп. 12 раз всего 45 шагов.
15 ур. - вид 10 ур. - шаговый. — другие отвлекающ
виду ноги. стано него. занятия
упр для проф-ки. Те куры 3 нед
ходьба (шаги на 2 ноги. курс 3 нед.
— ув. ушка. успехи ноги стоп. 2.
✓ обувь корень брюк и ботинок.
модели от каблуков.
✓ разнет 1 ур. (с 2 ноги) свитой пищ. пищевая
(и антигельминт.) инструментально
судовую в норму.
✓ на время ноябрь вечерняя ванночка
места. кожуха и до ногтя.
✓ модели. ноябрь 5 частей + 12. ходьба
ту надо не втирать и выкладывать на ночь.
и моя спокойно - полоть отдается "шаговый

II т/кабин. 2 Запрещены от удобрений.

1). школьная школа гвоздика 4 чеснок.
ручная диагностика. 1) ручная в сех видах
а м. быть внутрь шелковые для нервных сист.
ручная - обл-т абортивной у-ни.
- о чеснок. он ведет в тонкой кишечник
те ранние. (а немного в толстой кишке)
- все немного бак-т ахлорно и инт-ф
анемию крови (делая 1-2р в год)
мыть овощи с губкой. Деньги порошок водой.

- Столовая ложка в шаге сер.-сл. [Сам] попарь в реку — то изделия и лист нор-ка не помогут (наступили на стекло) рану промыть обязательно перекисью
а не денькой и дрон.
- винегрет. 2 ложка где бокал инициатор
по окт раб (а.ч. оргтехн. кнопку)
- косточки. винегр. в грудной для курка.
их ногой. вин-ва не удав-ся (только фарш
Не Вб фонтан. Сд ка луг ба. цветы получил
аристократ (составные). изделия
ка - для стр. сосуд. для. Водород 80%.
- Любой. чувств-ся не буде в больш кол.
Полдня для хуров
Кислота с-р - для отмывки.
- Через сверло на дно. фитонц.
- Глаза вдувал холестаз. не вода
с дна - порой он чистки. и удивился,
только бу косточки колышут и в нед. кол-ва
- Перекапывают дыра. После 50 лет не сравн.
овощи. молоко. Говор.
Мясо надо есть. — прибав укропом и воду,
кружкой кожей (сер. Любой движение
капуста. Дать не вы молодой — чувств. са
В состав собой Сыр. распространен
фасоль и др. а не в тихом вир.
Рыба сорт Д "бе"
V. Кофе. с ка открыть это
Сд с любой говорит
сериал кол преобр. физики. и так через
9 б. дробной.
лучей радиоактивный Волны Сильный
! Больш. сосиска
Профи: фиш. пол-дуга. Присадили
и. сыр на мяте. большой.

12.07.10 Гена Огурцы.

- После отравления грибами
- Вернуться огурцы. маленькие и свежие
сначала варю в кип. подсоленной воде
в них и свёкл. Потом добавляю лук
и чеснок. Ну должна получиться
не кислая, а сладкая. Подливаю
в рассол 9% уксус и масло подсолнечное
- Сок лимона 1 ч. ложка перед подачей
- Перец красный для цвета, чтобы
сельдь была красивая. Для вкуса и
вреда не принесет. Аллергии нет
- После охлаждения мясо мелко нарезаю
ПБ в рассоле. Потом добавляю много лука
- После маринования, ещё должно постоять
? Свёкл. сварю отдельно.
Лучше. Сух. 2ст/л + 2ст/л чеснок.
2ст/л лук. свежие щепки все тщательно
с водой + добавляю 2ст/л 9% уксуса
кипячу. И эту заливку + 2ст/л, сверху
должно покрыть 10 мм. Потом все в них
(т.е. на 1,5 л. 5 ч/л сух. лук и чеснок.
- Помидоры. Помидоры 1 кг. 6 шт. и весь
помидорный сезон. Через 1 огурцы.
- Исп-то только бумажную ленту. Чтобы
кожа. Перед мясом ошпарить кипятком
- Вместо кин-зы. Для мясной кожи
- Вермишель отвариваю прокипятить,
лапшу. сразу. Лишнее 2 слить — решето
молоко и на 30-40 мин и промыть —
уже мясо — для бухания и промыть —
- Сок лим. и соль чуть 1:1 немного —
- Огурцы мелкой кожи.
- Огурцы — свежие и сушить
Юлю. от ушей. кожицу в мясо
1:2 с мясом 3 пер. пост-т. досолить
- кожицу измельчить и в марлю выжать
лишнюю воду. не будет отходить

- В XVII века бояки ели курей шпигуя чесноком
- рецепт. в сем нов. и поск. н/г в
  горшки на порционные
- сбить в бояке. рубаха. кайгерел ветчиной
  от шеи. (2 яйц. + вторая часть новой)
  мясо + хлеб + молоко
  с щуки вынуть (выбрать) ужрал. л. слив.
  до 1/2 боли от уры. Дрёбки отнести
  (и. лис. дуде). 150 г сом. из 3 г
  холодной воды и дать
- Зимой подержать живность в
- Или сверху посыпать сухой горчицей. объем
- вод. Не курить - не помогут.

Украшение подать с яблоками
✓ не имеет боя, почти. и калеки

- красный огурец их держа в дом. воду
- относится к кабачкам (цитрусовые) как арбуз.
- хранить до 10 суток. обмыть.

обсушить. В банку держать (напри-
мер Утром и держать в ней. Дубки
Дрёбки в/с шейсмолор. Подсол
ка 1 л воды 60 г соли, кипятить 5 мин
и охлаждать огурцы горячим рассолом
и отправлять. Хранить. Перевернуть и
в шубу. Держать 30 суток. Снег укреп.
- со свёклой Зубчики обсушить. Дубки
по дну банки в этой банке перец
около 1,5 мес. в кол-ве. Дубки свежие
(они тоже подойдут)
- Полив такой вероб t=20-24 °С
- Весь. пакет. Смешать дубки с щукой
с чесноком + полтора кол. соли
Вогнуть в шубу. И на нов. прижать
гнёт на 3 дня. мест
- дубок - средней обрез, не "кот."
- не отдаются с молоком. А сообщ.
В 8 гл берёт с голов. мясом. Да-
ленной нарезкой

- Кнопка турбо. Д поступ. и выбросное дыхание. руки вверх и богатое поступление воздуха.
Вдох - стопы назад выдох - ↓
Гладь ст. и коробку.
- Наклон руки к полу вниз. Пружинящие колено к груди.
- Грубое прикосновение до мелких пальцев, т.е. до пояса до головы
и ↓ скрестив ноги.
- Махи под коленями хлопки - на фф
подъемы. наклон к бок. ноге
- Сквоз. тыльная сор. ольга 3 ч от атлантов.
- поперечные цилиндры сор.
- и пол. Ран рубец ампут. стоп от пальца/
- пальцы увлажней. кислая и полувлажнен сор
- вперед ноги бодрящий шаг.
- при наличии в порции к.кал. необх. отдельно
продукты, в т.ч. сладка.
- Поднять
- свое - ↑ руку поздоровайтесь
- В дорогой - кубик соли.
Вымывал в воде и ноги 6-12 час
в год - 3-4 час дубильно-вяжущие - бр выделяют
покоятся.

13.07.10 Тема: Жара.

- Вдыхание чистого воз. - оказывает пр. на уровень
- Аллергия на солнце: 2)
- Рец. ст/л 1) масел валерьяна из капель
ст/л сбора на 1 ст кипятка. Настоять 1 час
процедить по 1/3 ст 3 р/д курс - 1 мес
- Сыр + ч-л ложек сока свеклы внутрь
смывать сывороткой.

Исп-т: Орехи шоколад мороженое мороженое
исключить при аллергии
- не употребляют белый хлеб
- Отказаться от дрожжевого хлеба
- Стерилизованная вода очищает кожу
- Врач-дерматолог Аллергия насекомых - пчелы
на коже, медикаменты. вирусные ...

— Брусн. мол. Воробей. шиповник.
сердеч. (для сер. сокр. мы. усиливает сокр.
коф. возбуждающ. такие. дерево.
× 3 день чуч. Фи ~~усил.~~ цинг. нейт. — бесс. м-к
— ? Ягнята мом. срывает гело - некрасиво
конь девесил чум-ть и почесать её.
на всю небо облетал голо.
— Букет: конь и василек об конец инсектицид
Привенье вакцина ва Пивн кран. полиомиел.
моро, -к (после пивн)
Мед. шапки - успокаивают и очищают
— Мор! Бобу делать клизмой. Нос-ка. Отвар-
ление и суфрё и нед. Сенат: кровеносущест-
и авель 3 шишек 4 опухш. 5 ↓ дыхат. орг-дец
чуд 6 дет. + р/м сине ежевика. посадка
дог дет. сенат помогает от инфекции
— Если сон-удар. шоколад гельминтозы
ки кокцид на спину. вдыхают горечь
(для отхода крови. пульс на больной
артерии. Для окрашивания. вода
на лоб мокрую (не дать кол. — м.б. сквозь)
кровь из носа. шок. холодные ноги
нос и дышит через рот. прилипает
прилипает к краю носа
— Отравление мышьяк. Мясо с кости
а он отключился / изготовление сердечной
— Уши об мясо, стали гор-ть крупинки. кашу
— Грел. крупу открыть Мазь (уш. нос. —
или обув. мол-мол.) шинковать
(самый средств слизистое. Для взрослых
м. до-ть об. ейцо. Делать без нерастворимой
ной 10 минутной ест. в форточку.
— В знач белковая диета
лучше ее не есть
— Поносит. Изгрызенное. До 10-11 лет. Уход.
и лучше с кашицей.

(2.) Отдушины шкаф. — Ул., ложка для обтирания
тела кожаная щетка Велосипед (подставка) — 2 шт.
- Борьба с пигментными пятнами.
Крем с тон. питательн. от веснушек
содержит. Хлам.
- Очищ. лосьон 2) сметана 3) кефир
перетереть в отдушке. до кашицы
+ 1 г/л гидроперита нашатыр. + 1 ст.л воды.
Нанести на кожу и шею. Мягкую на 15 мин
и затем смывать.
- Ветрушка-четверка. Сахара активно
проборонить
и. Обратить внимание при солнце в осенн
сад 1/3 лимона
Кубик 10 масок каждый день.
- К врачу больше в школ. дн. Мозги
Делать отсюда. - бессмертник.
и помнить что-то в сигарете.
Водор. убить шум. Вирин на
головника. Ц/инф. ⇒ обтир и шея
- Как от солн. ожогов?
- Вкусный горячий чай - полезен
Оставленный на ночь - подобен укусу
- Башкирия: Завести горячий чай 1 г/л
+ лимоны Ждать крутки кип-го
на 2-3 мин. Отд. мел.
пьют с молоком и мёдом.
Врач об этом же: горячий чай Пьют
южных стран. усиливает гемоглобин.
чай с молоком - полезный
- Пить воду мелкими глотками.
- Кроцон из огурцов. — холодный настой
мер. яблок, огурцы резать и пить 1/2 стак.
и дать отд. сок. Пьют-ся 1 раз. лёд 2 стак.
чай, проверь мелисс. и посыпать
Врач: не пить со льдом. чуть согреть.
и другие порекомендовать Отд. п мелису
мелиссу и дать минут. взрос
Для укуса. Набор секр-сосуд системы
и переносные бирки. шприц. Инструкции укус тонку
и вопросы - ?

Птица

✓ Творог. Ca усв-ся лучше чем рыба и ч. вид
усв-ся только в прис-вии жиц.
жиры, повыш. холест. Ca не обед. жиц
— для атеросклер. не молоко — молочно творог.
— Все м/к. прод-ты не имеют мол. сахар
и. мясо избегается аллергиков
— Слож. хран. 36 дней - тей.; перво-нач
только 36 час. (15 суток) фактический - 5 сут.
и обу-но холодильн. камера.

Ca Kg 1. Mg ↓ усвоен-т кобальтом
→ для сердца.
— Марганец - регулирует гемопоэз
для сосуд. (с возрастом кости)
— Железо содерж. наибольшим (мышеч. нер-ку)
— Витамины. Особенно курица - под
14.07.12 Тиф) Холестерин с грудной об
.: пропустила 2 минуты сначала миндаль...
✓ жиры, идут первые сами и корм. разрушается
Холестерин — основа любых клеточных
80% его производим сами, а 20% с пищей-
✓ Выходите с тренер. Где отработ
✓ Вихрев гранаты 5, 2-5, 5
Сосредоточься внутр. органов
мышцы для отдых сейчас. вместо массажа
Ссаны нет (камней) подавливать. Подача
кожа на спине. на то место где кончается
ребра. мышец будешь. Давим ладонью
на плечевой сустав. Повторяется отдых.
(2) опять. Кожа с грязью
1-2 мин. Нет → в ванную до одного
масса — охлаждающее. Где быстро
— За 3 недели на 5 кг. Жрешь и выходишь (?)
похудела. 11.7. Сильно отличается кожа
не надо было руки к такой двери... Прошла
кожа

+ на безлошадных участках чаще крепление
поперечными горизонтальными. Забивка
сосцов колес → Я. В.
Печатные каши
- Вред. смородина: гибель почек, опад цветов
белокрыл. т.е. нельзя без белка.
и в 3 года большинство без
в ягодах. Дыня обезжиренный кусочек
забивается ногой, сосцы при белковой
Заключение пищеварение.
+ инфузории-туфельки - симбионт животного
- новые цифры пресс для сен-ья.
- хуже по повышенной холест. сыворотки
по отношению
определяет свой его симбиотрофен.
- Все стал 102 кг. от спорта от бубнов
чтобы хорошо питаться надо иногда конфет
холод. стал около 7 с. обрезка. отеки.
отбор. и отдыхал с 7. до 5.
настоя. 3) белей шубки, 4) 5) 6) 7)
полковой. 1 листочки дорогих. чаще
с инструкции — дамель гос. кем. инф/з
в р/д до ест. дозволен кур. шее нед. 100 гр.
т.е. шубочек. Врач: надо сушить. пятен.
и сбр для человека компонент шубочки - вместо
добавок ↑ А/Ф и спиртовая шерсть если да шубки.
— Врач: Овёс, оф. к кожи мобилизовал кожи
бол. сырки сосуд. бязички.
— Фартук — шорты полотн.
— ССД и собст. ...
рец. вн. подрощенка, устан. дружеч
диновый чай стафибел все появ. ...
безвредный ур. шерсть. все появ. ...
безвредное сырца диет А/Ф и отдыхает
1 ст л сбора 1 ст кип-во. на всю 15 мин.
вкус - гв 30 мин
все для появ к пищу
оне шерстяное.

- цвет-ть м. выделений (сыпи, сферы, кожи (вместо кишечн. т.е. на ноге, и после фото не буд. всего 12 мин
- плоские, 3 сл. + точки в суставах. + Зрение, нефиксир. свечение, ухудшение. Жесть кожи. Трескаются
- Диагностика: 1) Анализ крови (общ., биохим.) 2) Анализ мочи (общ.) 3) Б. Аддиса-Каковского 4) Проба Зимницкого 5) Анализ кала на я/г

II Т/Кожа: печень алкоголя. 45кг
100г. конфеты другу, Ермекеев бек.
3-4 в/д. Т-с. через день перерыв. Вып-т
средний у него анализ крови. Б100 х мышцы
кст = 70. Старше 40 АЛТ = 80 (Норма 40)
Соотношение АЛТ/АСТ > 1. Это к печени
больше. ——— онкологические и АФП 150 (норма 120/180). Нарушение
печени нарушена. ухудшение. Сухость
и трещины кожа-ные капроновой работницы
— Анализ 0,3 мочи. это 120 мл
почему уменьшили и убрали диуретику 0,5 л
— Стол: 1с. Кефира. — 0,1 граммов.
1с. кваса — " —
1с. воды — 0,4 грамма. выпрошу воду.
✓ До 4х суток вода имеет 8-вр.
— Врач обследовать на алкоголе 60-дней - курит
30 мл - пьет.

15.07.10. Тема: Настройка отношение.

— Продукты, которые не старят
1. Яблоко: стимулир. Вр. пл. сок и цвет. кислота
2 Голова - печень
3 Виноград - сер.
4 Яблоки - кровотворение. 5. РИС - очищает обр-ку
Дополнить рис и готовить до конца
яблоки (цвет жидкий сок/отвар
+ рис. на листу на 15 мин мясо
+ зелень ⇒ суп.

– 3 детей оставил муж Сейчас мужа нет уже 12 лет
– Горячий сказ: 500 г натурального. и уже 20 л. хранится в мед
Кипят с сахаром 3 зубчика чеснока дом. через
(чеснок шкурку вынуть измельчить сущим
и дроб-ть в сущ. /. Пущем. Опять сущ. Пусть
и оверку насыпать. настоится
– В литр-ку кладу новую инструкцию – не только
"Старый 3 грудины." (– шелковые носки (мафиози
– "Старый 3 грудины." в кружке. Это – Углевод (конфеты
"Пищевой" сбоевый код "Пищевой" – Какао (картошка
Конфеты. Кофе
годен. пищевой
консервант

– Чистка сосудов для пищеварения
1 ст. семян укропа + 2 ст. муки + 2 стакана раст. сахар
в термос. 2 л кипятка. настоять сутки. Пить по 1 ст/л
за 30 минут до еды. Хранить в х/ш. Курс 1,5 мес. Конфетница
Кешью относится к ЧФ. как и любой орех. ЧФ
и гипотоникам не рекомендуется этот рецепт.

– Куб. кедр в термос. Чага сбоя на ночь
Пивом. мед. после – с завтрака . . . . .

и. всем, если нерв-но проще необследовать
"Чистка сосудов" – это б-ва с атеросклерозом
и ишемией.
Берем 21 ст/л измельченной (сухой) чаги 31 шишки кедра
в термос на ночь процедить и пить по 100 гр
– Псиллиум 1 ч/л на ночь с кефиром расширяет
– вены. Очищает. Десен и от паразитов
– Йод Мирового 70 капель разбав 1 ст.
по утрам. пойти пусть всех потихоньку напоит
– и животных своих-внеш. с новообращенных
– Гайдук. – пусть от имени волнует
в-ку верно выливо. и к в-ке – пусть

№А Стопа — С утра и ежедневно упражнение вместе носок и стопу на себя и от себя. 30-50 раз, и это улучшает стабилизирует кровообращение.
— Кожа — контрастный компресс на ногу по 3 раза в теч. 3 мин. 2-3(4) нед. всю жизнь салфетки смачивать поочер. в хол. и гор. воде
— Отвар омолаживающий по схеме: трав. мята, ромашка, зверобой, тысячелистник, чабрец, семечки подорож. — залить кипятком на 15-20 мин.
— в бочку и обмыть этим отваром из ведра.
— Косметолог — 1) дерм. пит. 2) питьё воды 3) движение.
II т/канал.: Вишня — нельзя натощак при плох. сост. ЖКТ.
— полезна при серд.-сосуд. заб. (кумарин)
— благодаря содерж. сод.-т и помогает при простуде, достаточно 10 шт. спелых ягод + вит. С и т.е полезна, как витамин. ср-во при простуде.
→ в ней в 2 раза > чем в черешне.
— зубы (в-ку кислоты полоскать)
— черешня нет в ней пуринов, и. полезна и к тому же обл. мочег. д-вием.
— мед (1 ч.л. с соком — для ж-к полез. чай) (от анемии).
! — черешня шершавая кожа → вишня полезна сор-ком
Жара — прием пищи белковой (приём мясн.) — нет м. окрошку, т.е питание дробное и легкое и с большим кол-вом аскорб. к-ты
— пить воды 9 ст. + лимон 1 ч.л. + соли немного.
— кондиционер вот пациентов с ревматической лихорадки, боли в горле.
легионелла — заводятся микробы. Очистить сухо надо
при потении теряются соли — отсюда слабость.
Да! у меня.

20.07.10. Тема 1: Похудеть на 5кг

- Быстрый способ. Белки жиры - медленно но 80-100 грамм 1 раз, пн. 2 раза в день.
- Это самый быстрый путь. 1 раз в день по 1 ст.
- В чем опасность кетоза. Отказ от белковых углеводов (сахар углеводов с углеводами - "фастфуд" углевод. Жир. угод) Вегетарианство, не совсем правильное сбалансированное питание
- Суть кетоза.
- В обр белок: яйца мясо. Наш враг углевод. Жиры - кефир. Вся
- Питание: ужинать 15-20 минут в/б. Во время тренировки. спортсмен теряет от похудел на 2 кг за 0,5 года

? Вены на руках

1. Ум. по 20-30 отжиманий
2. Физическая нагрузка
3. Подтягивания
4. Пресс
5. Приседания - бегать!

- Враг-диетолог Анисин Кетогенная Диета не то, это надо. Надо получать углеводы из правильных продуктов
1. Отжаться столько р.р.
2. Похудение это питание.
3. О карбункульных днях
Сброс - весь день. Когда все углеводы "сгорят" т.е. когда - то перестанет свой вес.
- Питаться для занимающихся фитнесом - для других
- Гликоген 12/100 г не содержит белок в мышцах.
- Батарейка надолго. Глубоко - спать и стараться перекусывать чем-нибудь
- Обмен веществ - в ускоренный. Он зависит от количества мышц. - Упр. для ягодиц, которые

– Портер-ть фитнесса
шея стингера в движ
1/ прогрев на прямых ногах и отжимания
2/ сид2нд стул поднимать ноги вверх
пузо удерживать ягод руки опер
шись на тазобед.
– Владимир Девятов певец дал ему
суд для покурения стабильной все
держится не стоя.
стойкие грибочки, фасолевые и т.д. бульоны,
в 200г 1) плов 15 мин варки 2) гиб 3) 1 дух
печ мешку 4) шашл 5) дрем соб.
и суп гороб
Рост 177см. Вес сначала 80к. Диет врач
Ловк. Хождение. убрать шею, сделать
движение свинки головой
— Суши мало ел готовил. Через 2 дня
начал. перед грибы от овощ
жареного бульона. — диет врач
— певица Сорм кудашова — Правильное питание
для поддержания веса
по цветам тон/ей кожи сочетание фруктов
крупяных. мясо — диета круглогодичная.
Для тебя только овощи. Отдых
Прошел-ть процедур. В вечер-е
— фен. 1) гидрофлебок на 2) голове сосуд.
сквозь 5 2. набивн. 3) губ хрящ + 4) корц.
восковой перекись

11 т/конф. Чеснок гонят уксусом не надо
он всё равно д-т на стенки жел.
– спицей обматывалось кровь и уровень холест.
спицей сосудистый спазм!
– фитонциды отвлекают от неприятных мыс
ли, ферм. гов в кач-ве профилактики,

26.10 Кабачки по годы до 25см. содержат К, Mg, Ca,
Бакл гидра - выводят холестерин,

23.07.10 Тема: Усталость

- Дыхание - упражнения снять м. усталость
-? сухой кашель. 3 яблока сок + имбирь + настой мёд
✓ Утром контрастный душ и стакан воды натощак
✓ Утренний салат:
яблоко дольки. тыква на терке. изюм/орехи бобовые
[illegible]
✓ щавель - лечит нервн. стресс.
- Врач. не ешь эти щи. содержит щавелевую (д-т на почечь) частицы камня
! - и Вит. К. сгущает кровь.
✓ печень - сразу дает слабость
Диета № 5 еще лучше овсянки и гречки. каши
✓ - овсянка для бодрости. как лошадь.

(?) расширение вен
помидоры 1/ листья моркови 2/ и чеснок 3/ алоэ
в кашицу в блендере на салфетку
3 часа компресс на больном месте

✓ физич. упр. стоя у стола и ноги вместе плотно
1. Вдох лопатки назад вверх опуск. м. вдоль.
2. руки вверх стоп вдох.
На выдохе колени вниз. руки сцепл. вниз

✓ перед сном дыхание быстрое небольшими 30-60 раз
сесть и расслаб-ся после активного дыхания

✓ Скраб: синяя глина + йогурт мед - голову
1 ч. л. после душа помыть
обмотать голову пленкой на 10 мин. походить
✓ и смыть → Усталость уйдет.

- Скалка и полотенце катать.
? поясницу дерев. покусывать пищей сверху
за-через для гипертоников
✓ Жень-шень на водке для гипер. и гипот.
они не уровень холес. Те нормализуют давл. АД
✓ 1:10. водки. 2 р. в день гипот. по 30 кап. гипер. с 3 кап. ✓ Настойка

2 раза делает но только разложенную
в полное место на столе. Поставить тесто?
Чистк. и фрукт. гр (10 дн. цикл.) - куш. после
6 гор - Здоров и активно проводит с друзьями
- Адаптация сильный
м/с нер. недели.
Под. - ЖЖ - Ва: тол (дом. речь - шишерозы
лучше 28 дн. нефиз. нагр. после 28 дня
и 2 р/нед гл. мышцы после.
- Вены щиколот. Дряхлые подтянувшие после
Ран в ин ж.к. Опасность от. Дела от давно
носом и кожица в бо.5 л водой не
бережно и выпорот дело
- 5 кошек 1) вопр. чувств. 2) Шерсть к
к телу 10 кошек 3) Дружит 5 кот + мелк
перчат 5 кошек - Мелкий 4) Вопр 1л
Смерч Дружит с мелкими 5) Дружит на щупальц
Уход-т, в больнице - (будущее).
в т-ре после это по Дружит
падучая с кожей где и кофе интерф с
обидеть 1) кошачьего 2) тела 3) 1-2 кошек
гр в небольшой, юрист. Дышит 4) 5)
Кинет в стрессе на 30 мин, но 1/2 сл. Нер гр
--> тонизирующие ср-во
"О левом" о Пушинке
26.07.10 Тема: Движение
- коктейль. Пушинки, Доктр, Гость - на сосок, с водой
Сплат для укрепл. костей № 300 т. реш индивид обсуд
и.т.в больницы. Биохимия. техника безопасности
Вывл: подпевание пропев. → развлекательное
мучит шерстяному субъекту не Зомин шоу вместе
себя холодной водой и после легкие движения
нельзя при. растопки подпевание ей Игорь Бирюковой Дим

P.S. пришлось бежать с тяжелой сумкой мотоцикл
не выключает после аварии.
- ходьба на пяточных кожах. скользко
после прихождения "новых порядков" ск-ку
ск-ку инструктировали снова. остановился прямо
при выключении. — больно сидеть
В кар: через руко ввн
— результ ш/к сердца, шум, ритм шум-то
дуодин. сидя 1) 2) 3) 4) систол → сок + тихо
в четв 1,5 на 2 Ф. повтор шумов после
Вечер ч1. ш/з 3/10 Ф 15 мин
— Дашкевич В. через сон чуть-всё выше
эк показал, гипер нагрузкой сердце работает лучше
шея вертикально легко на ш/в
и тахикардия конечн ф. чуш. + без 30 мин
шум. сидя говорит вяло по чуть
Врач когда убран проступил. легкий систол
С) Ирано шум в голову прослушивается 10-15 ф
С) Приходящийся. шумовой
Дом: чистоплотность поднимать
стал 5 мин и вс в тонус. встал ушел
в бодром сос
и другие хорошо прибавил на 100 м,
→ кровь стала поступать к голове отчуж. (Дашкевич)
? как чуб-ся об инфу
Дашкевич кажет чистит ш/з работает
пестро + ш/з сильн. → играет ФУ смесь
кб-ся 7 дней. на ноч пяточки открыть воду
— ум. 2 — 5 к. все в мае от прикосновений боли
1: эсидефлоп сыпу 3. бабушк ш/з-ть шум об
Зд: шея 1) красный 2) 3) 4) сильн чистоп с дух об
— Бабушка с внучк, отдыхает после. глаз
рек-т ум. легко для ш/з-ка
// на спину, ноги кнаб колен
4) на живот
Кб: куриное фило сухой пеной пивом бацилл
для ум. вечер. сыс.

обучение и движение в среднем t = 25°C
– Бокал охлаждают в холодильнике 6 35°C до замораживания
замерзания белка. мясо мышцы
Промышленность: -ся 2 вида
Уп. ео: колик катая полоч. цвет
7 сл. дн. слив 1 кайф мер 1 сл. геном ооо
ревень 4 свекла 5 морковь. 7 лимон ?! 6, что ооо
3 р 1 д
цена 2 мес. → до 1 слив кормление
и побед. слив и чеч-т

27.07.10 (Кид) настойки

всё, что выше 13° – вкусно.
щук в мурманских. приварк. – ся вареет
алкоголь
на лихуя!
– идеален буря из овсяно-гречневой муки.
буря – кукурузный бор. тоже медовуха и трав.
– В настойках доп > 70–80 мл т. вкусовые свойства
– спиртовое настаивание.
вода д. б. неск. ремень 3 р/у. 30.50–100 мл чего
– медовуху в основ. ис цвет трав-
хорошим медом и дрожжи чтобы
Гл. этап. процесс спиртования.
нужна для сыр-сосуд. спец
приготовл. обитель и либра ко
I 150 г. мед 1 с верх давит спиртовую
1 кг / л воды 3 стр дрожжи 2 ч/л мел 1 л. кипят
1/4 часа и либра – отвар чтобы трав чтобы 10–15 мин
10 мин просеивает процеживает
и смешивают I и II.
– настойки. при шорах внутр применяют
1) прокис ед спирт.
2) настойки морковь + спирт. алкоголь и АЛО.
Врач. Норм-ся минеральных от 1) и 2)
извлечь с мелких дол.
1) настаивать 1 ст/л свеж шипов ягод 2)
7 ст/л семян тыквы 3) кожуры. измельч в кофе.
2 ст/л к. кол. боро на воде в термосе. Утром процедить
Дать выпить курс 3 дня через 2 нед повторить

— Волосы. Перцовая настойка красного [illegible]
I 4 шт перчика мелко нарезать 0,5 л водки
хорошо [illegible] II корни аира, [illegible]
1 день настойка. След. мытье — корни аира
и обс. после мытья волос, т.е. втирать — I, II —
— В рот. Алкоголь. Есть зависимость
← Б это антиоксидантный эффект
и растворение бляшек.
у трав помогает вытяжку полезных вещ-в.
✓ — Ноги. [illegible]. Судороги. обратилась к бальз.
конский каштан → 9 зерен воронка,
100 г. Плоды [illegible], [illegible]
[illegible] 200. 1/2 [illegible]
Остальное водка. 12 суток настоя
процедить вечером натирать ноги после
мытья. Через 1,5-2 года — прекрасно
— В рот. Алкоголь снимает отеки,
кожура каштана — на тонус венозных
— Бани. суставы стенок сосуда.
[illegible] веник [illegible]
30 мин [illegible] идет в баню
процедить [illegible], + 50 г. [illegible]
на [illegible] и на суставы. 2 нед. 0,5 л водки
предварительно подготовленной
— настойка — это экстракт. курс. и доза.
✓ — А [illegible] 3 дня в хол-ке на водке и сахаре
противовос. [illegible] заживл.
[illegible] ранее. Классич. доза
1/2 [illegible] и целая водка. пить 2 раза [illegible] в воде
✓ — Сабельник корень на водке. Лечит
[illegible] в ногах
— Глухота после антибиотиков [illegible],
за ухом и вос-ся слух от этой [illegible]
— [illegible] — мочегонный [illegible] и [illegible]
— [illegible] на спирту волос
[illegible] ! ! ! с [illegible] маслом

Кровища и внеш кровит. м. высосет
мушив-к-тд ревматоидный полиарт
- Ишемотомы после бани
кровит и быть свежими.
- Усилив эор-т: - повышает.
- Слаб. иммун. ответ 1) 2) 3) 4) 5) 6) через 3 дня
время одного в цикле. через день.
- Абсент запрещен на почки.
сод. гепатотоксич. противопок. с гипотон.
ор выбрев.
- Настойка из лап 100 г. горечавки
1л водки. наст 2 недели. растирать ут и
больных суставов.

Ётк/канал бородавка м. оказаться диагност.
- противовирусные с/б не помогут
- вирусные бородавки холодом t = -196°C
- народные с/б

ср 8.07.10. Гепатит - Женщина - Вся в себе

- 70 п. корней девясила настоять 3 часа процедить добавить мед 1/3 ст 2-3 р/д курс 2-3 недели
50 п. обсыпать обильно семена соединить 1 с 1 и сыпь по 1/3 ст - для восст. сил.
- Исключить хлеб, сырые с/ф, картофель
- Рацион овощ/фрукты, зелень (укроп), сливы (чернослив) оливковое масло, кефир
- Врач: появились после родов. Взгляд на себя - желание быть среди людей (друзей) к этому сейчас тянет. Интересен с ней. Полезен для кожи. (надо вспомнить мне это объяснили. почему кожа ей важна - кожа инструмент!)

Д т/канал Здоровье, о глубинах" – Банд.
Б/дубовый веник.
– Дубовый – дубовый веник, его применяют для
дуб. вен-ов понижения давления.
– Ольху. /в от мягкого действия
горького мыла – понижает давление,
– Ликтя. ивы к. сосны – для ванн при кож.
бор-е органы дубы дуб-ки для ликвидо-
бов с вирусом. понижа иру отвара
– Ванны из полыни – подвешивают в ванне
бактерицидн. св-во чтоб.
– дубовый веник. чай повышает св-во
и веник для усиления кровообр-ия.
– Эвкалипт /б. – для вдых. при ОРЗ. дубов
при простуде – и н ингаляции.
– t = 60° и 3-4 мин. держ.
– полоскать рот – отвар ромашки шалфея
и мать мор. – Порошок кл. 6 эвкалипт. веник
– В нос: не разведенный при ОРЗ после операции на суставах
– С нос. /раз в неделю
– Полоскание горла – эвкалипт (дуб) онкология
Ребятки – Детям молоко на кислом отв.
Умеет кашу чистит. с печ.
Дальше идут с весны. Дальше ребятки,
Утром овощи. До лет это дает. Модного
29.07.10 Дети: Каши работает
1) 1 ст. кукур. крупы кипяток. 10 мин. дать.
+ отвар или молоко (травяной) + мед 1 ст/л.
по вкусу.
Для девушек для похудения
– Ячка перлов-ка шахмат несколько раз в неделю!
– Перловая каша 1 ст. крупы. 9° овощами ночь
Утром в/ванна 30 мин. Тушить. можно
с мясом с вашей обычной.
Дальше. Т.е. кашу лучше с овощ. А фрукты через
До каши

14 Морков. + каша. без А. почти.
Каждый день кушает морковную кашу.
ИКТ стал 6-ю перке.
Зверь. 1/2 с молок. 2 с/л кашки. 2 с/л меда. без к
Дополнительно молоко- кипяченое. да нек. минут.
до конца обеда. муку и сахар.
– Паразекс – единственный и любой питен. трехр.
– кушу. отлично. после. и после
полезные на ночь. и дяше убр. или
в мясо тушен-ся клуб. и дет.
– Жидкость обл-г свободный тонус.
и гаврилишодцев.
– О любви. кашк. невро + вирол. контроль.
(1) Босиком. Петух. Пешеход
кофе дуба. Пивоваренье и помещик. + 2 с/л
ябл. уксуса. Дышать 1,5-2л. кипятка на 10 с
и начинает делать вдохи по 20 мин.
тек. из этих частей.
7 Режет кашу в саду. Гибнет бол.
Дуба Оф * 1. и на 12 п. кишка.
мол. Требуется убрать кашу
Обсемка 1) яблоко 2) с грецк 3) мясо надеть
высыпать + обсемка берегов. перемешать
и на 5 минут опять + 1/2 л меда
поесть 7 минут и
– она сварит кашки 3 р/д.
– мол/ги 0,5 г под 2 пой.
подкисл и на ночь.
– грец 0,5 горя – дуба ушло.
Вывод: обтекание хорошо проведа. и ну.
предварительное (а не ушло).
– Дне частица пов. кип. → овсяное.
полнительный. → грецк.
– фрукты + мед → помогает порезы. между
– Гадкий как отвед. обтекание. Утюга
и при 20 и худее. Всё время грецкие
хлебец

– При нормальн. к-ве мяса не видно капусту
совершенно нет (т.е. не чувствуется?)
а мясо нет аппетита.
– Необходимо сырого филе куриного
обрезать 1 – 15 минут
– Каждый кусочек нужно разбить. мук. + небольш.
и Дуть на воду 5 сек. до 1 см. шир. обс. ножа
V Мелко нарезать с расстоянием 2 луковицы
1 г 2 шт. (репчатый и желт.) 10-15 гр.
сливочн. масла. Пом. сливочн. вар. пушки
поджарить мясо и фар-ть разделить. Добавить
и опять Дуть. + перец. чуть-чуть куркумы.
а в конце с мелко нарез. 1 г/л шампиньон
и дайте им. отстоя любо,
Врем: по 1 сб/л Утром или вечером. Сырых
Убрал. но не есть шампиньон хотя бы
VI печень. Опустить. горячую воду. + х/копч. хлопья
гимназ. Лимон + перец и пока
мелко очень порежем. Чеснок
мелко. 1/2 ст. + 1/2 столовой петрушки.
и варим 20-25 мин. Когда готово снять суп,
и все кусочки (лучше сразу отварить) из
И за 5 мин до гот-ти удобств и шампиньоны
– Сырое куриное филе нарезать тонкими ломтиками
– на сковороде. вареное? с поверхности. – Да!
с перц. пюр. – молоко петрушки-ей
Добавить. мор. – Да и кашей соответствует.
VII Капуста с чечевицей. и фасолью
1 ст. (пюре) на тарелке чеснок мелко нарезать
обжарить отварного куриного кубиками.
Грибы залить заливом. и сушеные белые морковь
обжарить. – и потомить

VIII. Каша ячневая с баклажанами

- Бакл-ны острые и темные [illegible] прокалывают.
ячн. крупы 1 ст. 1,5 ст воды. Замочить, пока не разбухнет. Режем луковицу, пассеруем на сковороду. Добавим морковь натертую. Тушим. В это время бакл-ны чистим, режем кубиками. Соединяем с овощ. и одновр.-но ~~[illegible]~~ доб-м помидоры кусочками на 5 мин. Всё томится. За это время приг-ся крупа. Высыпаем поверх овощей и в духовку на 15-20 мин.

IX. Каша из чечевицы или кровохлебки.
1 ст. крупы замочить кип. водой. Варим до полуготов-сти. Режем овощи. Тушим на р/м. Объединяем их.

II т/конец. Кориандр. от комаров

Молочай – черенки только в перчатках. Опасен сок если попал в глаза.
- Нигде на растении нет где наклеить место [illegible]
Диффенбахия. на стеблях.
сод-т щавелевую кислоту.
(листья пестрые)
- сок едкое – обжигание и ожоги. и вызывает даже вр. немоту.
и. ч. – вызывает прилив крови к органам и глаз
и – Каллизия золотистая (золотой ус)
безвредна для всех

- Брынза диет. продукт „ест" белок → сыворотка через фарм. выжать, кисл. [illegible]
- много соли сод-т рассол. (непонят.) для [illegible] 3)
сделаем „правильную брынзу" [illegible] и [illegible]
сычужный фермент свежем виде и [illegible] вода
Это фермент из телячьих желудков.
[illegible] в теплое молоко. Оно створаживается. В [illegible]
эту массу в холодный рассол [illegible] в марле. на 1 сутки.
- Эл-ки съедает 0.5 кг в день. [illegible]
а у нее [illegible] с серд[illegible]

- История болезни ✓ Острая недостаточность
инструкционная. симптоматич. В группе риска:
1. гипертензия. артериальное
2. ишемия. б-нь
3. инфаркт. 4. заб. кал. мышц (сальмонелл)
5. заб. с/з-ва легионелл. 6. лёгкие (бронхо-
у курильщиков
ТСС: до 6 мин 550 м пройти
если <150 м IV класс. 300 ч — 300-425 ч 4ч — 425 ч
— функциональный класс
с контролем своего состояния. А/Д Вес и Пульс.
При этом (после 1. 2. 3.
после ходьбы через 2 мин 10 сек 15 сек.
не спустя спустя 6. 65 - - - ?
Сигарет — сок - привыкает к какой-л. вредн.
- контроль до весом и ежедневно. с сис. доб-ся
1.-2 кг. в день — это признак задержки
воды в орг-зме и/-я болезни сердца

2.05.20 Спорт еда (еда)

- - прогулка
Сок 2х лимонов + 1 свекла. ✓ Напиток для укрепления сосудов
тушёная свекла + помидор + 1/2 ст/л мёда +
капля воды охлаждённая
- Ум. существенно сузились сосуды, стенки
утолщ. масса для лиц - - -
- Сок 1 свеклы + капуста + яблоко + огурец + укроп
петрушка + базилик + сок лимона. (1 стакан)
(н.ч. окислительная вода!) — сделать всё и сразу
- врач: с водкой не пей
Сок: улучшает ✓ Исключить белковую пищу
сосуд: микроэлементы, клетчатка
моет кишечник, печень, желчь, мочевой пузырь
шлаки (2 часа, опухоль, печень).
за 3 недели до
Вопрос: сок х 2 ст. ложки

вс будет ухорить на 3-4 к/месяц
Инф. прогноз обычный, пат. жел/кишеч-ть
Последние изменения за 3-4 нед. до смерти
Σ мелкоклеточный рак (по средней дифференц.)
внутр. тех. корпуса
При жизни поступил с кишечным
в 17 лет. Из него извлекли фрукты, черешки
? Вес де не на ногах. Болеро Ковтун
100 г зерен ржи 1 л воды и проклевыв. зародыш
работа тех меры 2002 г. будет 1 л/л к общим бедам.
3 перемешать по 1 ст/л 3,18 руб. кружка
— О молоке. не курю тогда ст/л. творог
и тогда не могла. бо ли поджел-ка
Полного удоя молока.
— Вопрос: нельзя ориентировать молоко
Ск есть в полном виде
Врач: лёгк. ст/л. для объемного — и всё
хомячиков увел-т.? — нет
Молоко. С утра. и пить открыто да 3 ошиб
на белое обворожить. до кружки перелить
перемешать. (об. теплого молока (с мед!)
Σ ск большой ст. 1 л. молока — 600 ккал.
будет только
II Плюс ст/ли. 9% вер. остальное. (ка, для
секрета и очек полезен.
? Ломоть руки и ноги
Правильно отвар. об. около 50 г 2) кипят дубя
— 50 г. ув/кобр. 6 дн/нед. За ленивка и полить
кипятка на сливочном. остудить и руки ноги
в этот. пока не остынет.
За ленивка ч бк и ув. ка. вареная руле =
до нуля. 100 г. утром. лечь сеар. отдых ?!
увеличен. / Утром сок в этот сок. в. салатик
в этот сок. пить 100 г. - - - - (салатик)

Дрожжи. о хлебе.

чаще обходятся от хлеба и сахара. и покупают Ч.В и. получив из орехов чуть-чуть
и обходятся от хлеба дрожжи
- зерновой хлебушек и шоколадка.
- кофе(не) не от урожая их надо
в дс/сад давать шоколад - на полке
- и будет от ку - бий. Ч.В дыш
кофе очень калорийный - их недаёт
кости, волос. кожа. т.е. очень нужны
но в очень малом к-ве
- Орехи. очень, а не обязат. Вполне обходятся
и. можно для кожи - шоколадку
тех в орехах; калорий в 100г. - 15 кал. в дрожжи - 400.
- Итак. состав орехов: вкусненько
Употребление кислот не даёт широкого
употребления - чаще. кожу.
по через дн. А/Д и т.д.
- орехи кашица → использовать
и. через дрожжевое!) чуть-чуть.
и кофе. кожа
- Сладость. есть и полезное? фосфатных - 2)
Кожевников дрожжи, сахар. медом.
Бий Ч.В + пир 38л + злой свет в быстрое, а мы на просто тёрем.
Кабинет гигиены, дезинфекции, мебель, общий прием, бхк
руки - Антигрипп 15 лей наверх. Теперь служба крыш
Бий Д12. и мог конечно - Ч.В. дрожжи.
- служба. ср. мр. - недостаток. крыша от
молодых шоф-ов.
- Гидрит к. Ч.В/полоскание
Бом от дыр от шейного остеохондроза

Ч.В обработка. где деньги - ?
мойвомо

3.08.10. (ТКМВ!) Лекарства от одиночества

- Сбор трав для очищения сосудов
подзолистых почвах ромашки ц. бессм-ка двудом.
1 ст/л в стак кип воды, настоять 0,5 часа
пить - по 20 мин перед едой 1/2 г. вместо
сна и 2-ую 1/2 убрали вопить куда...

- Цик. Растения полезны, живущие по
двугорбая к ноге. Одной, дайте группе
г. Средиземноморье. Крупный, „большой горбатый"
Верблюд в быту.

- Врач-кардиолог. Эк. нарушение питания сер. мышцы
- Горе. Испытать в детстве. Отличие от скорби
- Звезда с/хоз. цель.
- Диалог. Горе от слова „гореть" Комп-ть надо
дорожить. Гай. Сахар мед. Не употр-ть пирожки
Уйти с жарких ист и морей!

II т/каш. Скворцовая гр. или теорл. (аномия)
Хотя пишу прилагательное на гр., но мы
их любим. Тепло навсегда в сердце
Опасность гибели только. и дети в
организме/наших мерзавцах
Скворцовая теорл. - мать бежала
надо долго полу-сидя полного исследов
и полевание чувств

? Судороги Крампф тянущей расперь.
длительность и кальцию и его дефе
на ногу 15-до мин. кур. 4-5 дн. судороги
- Сбой трав. в августе
гнев в сентябре. ревнует в ее сердце. Японцев Эдик тахикардия.
Кожные болезни гр. шубы, полевых и воды орнитоз
и глина вся! 1-2 ст/л сбора 2 ст. кипятка. настоять
крышкой. Пить по пол-чем на 20-30 мин

Продукт из р/з до 1/2 кус 1,5 мес.
Через 8-9 дн. снег будет чуше. рыбы скорее
Вых. приобретают о Певческое тех
Ценные пус. – сн. сидеть и ухудшение
✓ противок. для тиотеков и бактериофагов
– эт. Пав-полуна не для чтения, а шоферил-ки.
Ёрзать через, а гнилостная ген. кожа
– ускоряет и мясорубкой. Сыр-т прокуп. дабл. /
+ с утр. сливки. той едобавление.
и избыт. белком порчивать
– Перен. инфекц. сорняков.
– крен. с инородным – раздавит. на шкалы её
– ул-т питательную среду гнилостную.
на бор-ду пигмент. оболочки.
– кожу противопоказан гнилой через О.
перелив ул-т приток крови мышцу
больно цепи к гастроэнтерологу
Ун. тех. 2. биох. сиф. 3. сер-водор.
крепеж от дерев. гнилы. – на пр
гнилостными де! но не в песок и вир
а в ямку медицин.
– через доб-т в пк-ва для ускл. их р-вир
– через в смеси с лактозосбраживающими ул-т
спорообразующ (но ин. привел к бак. пол.)
+ Обувь артиллерийская
Прививки в библиотеке. (кормить больных
чуть мало и делать обедать. в больнице.
– Анемия. Диспансерные
Использовать через 120-150 для ценных.
Свежие. Пищевая ф-я полноценность мышца для
этого аскорбиновая кислота
⊕ мед. ср-т фекальную ⊖ Прививка только 3-5% к усл
⊕ после, ковид, м.здр (гепатит) усл-ях 22% к.
11% 22%

Укроп. фрасон в нем орлат мышой уб. Fe.
Этой кофе горчит мышьяк — " —
Вишн. сок — он только С" сор-т и помо-
гает усвоению Fe.

~~Зеленый~~ лук. 2) Чеснок 3) Укроп имен. кровь (для очищ.
Лимон + орех. в лимоне или бишофите
- Сквозняк сокол оторвавшийся ! ! Своих
Слова слуги. — ! ! Больше. ~~Ореол~~ 1,5-2 нед.

"Зелень" - в уголках уб - перекатник белки,
по фенилу крови. метионин — токсикоз
недостаток
- корей им... (чеснок) — импотенция ⇒ катаракта
- Иод — смерть для северных народов.
- Белок в арахисе - рост не регулируется.
- Грибы — белок усв-ся только на 20%
- Фасоль. Дольше набрать весь комплекс
аминокислот. Инулин - тоже.
Попробуем сделать вегетарианский: на Е 1600 кал
Жареный мягкий круп. Грибы сырые
(их консервы) ~~живот~~ содержат, увы опухоль
Жареные орехи кости Змеиный грецкий.
итак. один обед 1600 к. Ск-л. кусочек мяса
- Белый - свою печень для детского организма
(8 см в длину, 2 см на толстом белке -
без сухарей крови.
- ~~Перец~~ кетчуп
- Перец как и алкоголь - работает мозги в данном
не заболеть. (это водка с перцем)
- Перец не разрушает иммунитет, а наоборот усиливает
и ~~усиливает~~ доступные забол. (уже много веков!
"Пенициллин" усил-т по своей, и орудия кучно ж-ку
это основное ког. Перца и антибактериальное
он усиливает иммунитет крови в т.ч. к бомбам
органам (заболевает мочеполовая система) и
увеличивает обоняние, теряется в данном петали.
- Слуги ~~и~~ ада ~~и~~ к ~~перцу~~ привыкает
- Пищевики ~~пищевые~~ в пищу

10.08.10. Тема: Обмен веществ

— — —

— — : мышцы. Для крыс:
Сам: свежий сперма, зубы, моч/кам.
(отвар ягод ягоды если дрожжей пекарь
дож). — Для проб: моч. кам. капуста
пучащие не сырую. сердцебиение. дыхание
потливость. муж.

Ф Ацетон Гемоглобин. Ее ув-ся мутные углеводы
продуктов (мясо) а не сырости. м.
Мясо вместо колбасы. Грибы не подходят.

11.08.10. Тема: Диабет.

— по ЗДО г. мясной (без кост) и котлеты петруш-
гриб и сер, и кислотой. мясо моч. пере
вод. Банка стоит жидкая спайку + мясо
рец. и дож гр будущая рабочая стенки ядер.
Для г. бык гр. цельнозер
— в бактерии + вод.
— отбивная дура. Свежая руко в б-це
это пюре-ка испарилась.
и мясо под последней конфетой.
— Диабет тон-ра и гран-ка + гриб (будет) Анг
щитк. — инсулиновый вкус
Оладьи. мутные в тканях.
В тр. для выпить эти 0,5 г
Х-т рец. (см. ниже)
— 0,5 молока хранятся 3 сп/л. — шоколад
и напитки по 1 сп/л вода, несмотря отношение
к диабет.
— рец. на основе кофе отбивная буд:
по цел. тон-ка цел. гад ужин 0,5 кислота
как профилактика.

- Гов-й сор-т цикория (диетический)
из корня цикория (или t=50°C).
* Гов-й 1) печ. 2) резка — снимает отеки,
- Стог 9. для диаб-ка будет сор. сладкое печенье вм. диабетич. говяжьи, белковые
- Дойдет. рыбные продукты
- Ду: супы на мясном, рыбном
на 2ое блюда: каши из гречневой, пшенной, овсяной крупы
- Десерт. кисло/ма. фрукты печ. сырые, кисель
- сахарозам-ли диабетич. не > 5-6 таб/сут
лучше фруктоза для диаб. т.к. она не повышает сахар
тем не менее в сильно ограниченных пределах,
- лук, чеснок. черем не рекм (ч. т. усиливает аппетит).
* Ш/отдушистый рецепт (ед. блюд)
пюре: кабач 1) цветная 2) черника 3) - по 300 гр.
блюда из рек-т при диабетике (сорбит, сахар)
- физ. ур. 20 мин 4 раза 1 гр. 2 раз.
не свыше 1 часа. и без. - для ребенка
- Кирпич до 4-5 лис отжимов сахар с 10. до 5.
физ. ур. на руки. отражает нарушение нормы в руках кирпич

16.08.10. Тк. II нельзя капусту ни. две тарелки она увелич-т вырез. тип. сок. холецистит
- черника - лишь ягодка или две!? р. - да!

23.08.10. Зубчедом Тк I
II/I Капустный сок. смеси и нормуцу ш/отд по 1/2 стакана. белки. Тёмный хлеб

- Хорошо чистить зубы щеткой и пастой
- Ополаскивать рот после еды
- и компресс на десны на 15 мин
- Хорошо сбрызгивать при ощущении сухости
- Жевательная резинка
- Мазать на ночь на десны 3% Йодинол
  0,5 минут на воздухообдувание (сушка в течение 20 мин. процедура + мед 1 ст/л. разведенный в теплой воде несколько раз.
- "Сухая ложка" сухой чистой щеткой обрабатывать десны в теч. 3-х дней. при начале кровотечения
- После удал. зуба не пить и не есть 4 часа
  + избег. свежей, кислой и сладкой отвлечения.
- Для ополаскивания рта.
- Адонид минерал
  мясо. масло. домашн. индюшка в нас на одну порцию.

24.08.10 Гольф: холестерин Атеросклероз от постоянного внутреннего стресса
Донник. сопровождается болью.
- Пижурея. мясо только вар. пища в кровь
- снижает холестерин. Дрожжи грей и пей кровь в кровь
- отдувается со свеклой (содержит клетчатку) 2-3 ст/л
- мясо 2-3 р/нед. печень - вред.
- сало свиное. - да! можно.

можно. от зубы. Дырка щека
и у ол-н шипит вкусно грш. Овсян
печень по вк > 200

— Чеч-об. Горчица Чеч порошок с перцем
Семя с/хоз такой салат, то чем 2 недели
в холодильнике хол-к.

Папка сор.-урожай фасол. керам. чай банан
Грейпфрут ? дел/полив. — 8 недель чай
фасоль с перцем - совершенно недурственно
— Шалфей. песок. спирт 0,5 л банка.
Лебедевский 10 супов - в ТМ шпарить
суп с мол 50г - 3 п/л до 20 мин до сух
+ капли масла. / девочки 2 мин обжарить
добавить и тем же бульоном до
15 минут и спустить до 0,0°
с 11 — по 25 нед — до конца вечер
сред. супы очень б лей
— до кипячения обязательно
прокипятить 1 п/ложку

— Лесок белый ложку пол. нашего...
лавровый лист 1 белый с дырочкой
шиповник -
рецепт: супы 1) 2) 3) 4) 5) соус:
1/2 литра 1/2 с. л. ложки 1/2 с. ложки

— Мясной: Кусочек мяса Какой Лук!
Вес Лавр перец с кончиком ножа
— Лебед. медицина кипяток — по колено
Лук и в Гемабекелина напряг от 100°с
Курица с бедра бульона и не доводить
в духовке до 180°с на подсолнечном
15-20 мин. 1-2 раза в неделю по ложке - перерыв.
Половина. шпинат.

Курица не хорошо бедро не пей шпинат.
повар. сорубок на шея
Мясо: чеснок (они работают в соусе суп) сухой

Чернику в морозилке (в крем. пюре) на модель и на шуб. Из ягод избыточ. 3ел./дай + слива (морковь свекла белокочан.) 12/л девочки-близнецы - побеги и окаяр. с до +32°. Обвал гайку по шейной дуге и шишкобоя. (шишкоягодник) Ул 20 «Зелен. сыпь боров или ул/г. Гель сапфир ул-свеклуровый шуб

27.08.10 Сёгун хранить Пушкин конюх в шуб

м/питательная среда мед напиток для сёгун

Упол. 12/л мел/сан + 7сп/л мёд + 12/к овощ

(польщ. и. процентов гель кофеиновый)

результат для упр. сёгуна

30.08.10 Тема. 1ПК. Князева

- Убивает мясорубка дабл. - гонад. дет.

1. васкул. к - та (вит С/2. дерматит и пр

3. прокатрацинокинин - белковое комплемент

ПК Вегетарианство плохо уб-ся,

- Ca. выпивается не только сухость, но и сырость

- мног. здоров добрее.

Ул Fe — группа вит. B12.

- у них не ест сор-ние холестерол и с сёгун

- ср. 4. 2х этажный двигатель раб. клеток

- средиземн. диета сор. пьют мало. овощи

- Дефицит вит. B12 снижение сор. Ca и Fe

- полным людям - Кислотн. группа.

- гос 3-5 ул. - карие с белок сорбентом обуви

+ ул-ство - снижение сыр сосуд. заб.

1 ПК Сёгун дба. гибк. элем. обух курсант

Кл. (сок не пей ночью) 1/2 мин 1/2 ст. 2 л. 4 ст.

радиоактивный изотоп (на капустных)

Цветной остеопороз

мелиссы
семян и 2л. молочного чая.
кем. ромашки хвощ полей
ревеня (кафедра ив. Добролюбов
китайский шиповник Увеличивающийся
с широким корнем - аир Валерьяна
дет сенеф. / мяса на мясной (говяжьем)
1 ст/л меда с шоколадом
+ 2 ст/л шалфея. + сыр (творог) + обезжиренное
т морс/л. вок одит ней сыр и на ночь
ред чашку. Диетическое сыр. - Пьешку
курортное сено. (сыр без сахара)
Иван-чай. Свежий творог
Вред: немодле мерт / курбог.
и канцероген. на конец.
Схуду печень. — не вредно. Если употреблять молоком!!
— и попутно ем шоколад. бей
с молоко ем, что в ней творог.
Рец. об лишних кг- почти полезна. минеральная
калорийн чаек. Этот или любой шалфейный
— мало об любом. чаек. 1 добавь сухой ромашки
и кремлов + ложку 2 ложки (без горки)
и кремлов вместо курбе + 2 ст/л мелиссы
(мой) и. добавьте
мяты не > стакана в день.
— если нев-ск мелоч. 2 курит. и - ду
надо остановить и перекат, Где себя 3 м
в гробу
— 25 лет уже варикоз наблюд
Без УЗИ немодле легить с ставить диагноз
Упр. - 1/ред спите. ноги в/к вынимать и весной
— скипотелиния для печени надо лечить.
1) масло с чем. 2) сок чеч кваш хр.
3) 4) масло из кедр шишек

– Муку 1) обед дают ложкой 2) неаккуратно
1:1. Нет-см Дырки в банке.
– мало работ и смеется 3) подмигнул
2 пер. в глаз. шок. мой. Легли отлич-
прессом дыш. и убили мирные сны
исп. ткань вокор – шелковый орнамент
– Выпить сп. в поле.
– весенние кисти сорт сер-г убыло
и обратно механическая горючее убирают
убил, если анормально ужин-то
Взял синдет-то не хорошие расса-
сов.) то верь шлюзов.
– "Цыц вена" – это дешевочка.
= Тик. определение биолог. вещества
в моче есть у нас. . . . прибор.

31.05.10. сапфиры. Суд открыт в обычном
буквом нормальном черном зам вариант
5 цин. Добавить луб. частей.
Покуп. от дыр. открыт конверт.
. . . пропустил ты в цирюльн. цветно, где есть
грубые волокна (для тесьмы..). Покупо-сырой
тогда день мелко рубят
✓ Конвой. управление делать
✓ Ошибки. сферит СД и МД!
поперечный. фитиль кислоты. не напряжение
хотя есть ошиб.
✓ Дисперсные анализ. 1) модель ~ вакцин
2) подпрессовать
2) ладонь массировать
✓ ошибки 7 шт в день на сос. спр/сосуд и пищев
✓ завод. писал. свинец хлеб
Пенза.

перед переливанием крис. в небкобн.
стерилизация капусты свекла
Ушная-
шоков. — переливают и повторяют
Пациентам — 1,5 месяца дают.
Скоплении воды в левом отделе — делать
пункцию сухие на ранах (→ полость
полностью.
— фиброгастроскопия — от диагноза.
делать микроорганизмов в шприц. 1) кислот.
2) биохимия. 3) клин. анал. — делать
ответ. бесплатно 1 г/л до 10 г/л
(цель. энтеропр. 2 пр-г) 2) Долоктер 1 г/л,
литр 3) больницы (диагн. серд. сосуд) 1 г/кг
Врачи в гастр. дне
по скорой делать микроорганизмов сан. воспи
и больницы воды. 1-3 л
Пациентам утром. дважды в сутки,
? мега ... не обед. Очищенную свеклу
по
1/12 Удаление рёбер 1,-1,5 г
— 5 с/г/кг 2-5 г, шприц, по 1 с/г 2) дубовой шелухи 15-20 мин
кипят внутрь 3-4 г/з по 1/2 с/г. и полоскать
такие полоскать и прикладывать.
— II делать надпочечника 5-60 г. небольшой (1 г/л)
прополис + 20 г. меда (1 с/г). Сделать
компресс в правому и надпочек — 30
— III мазь от десен.
— сок от алоэ.
IV. Ушная левер. 2 г/л корнедуда 1 г/л мелкого цветка
1 с/г измельчить 3 мин. сосать 1 неделю
ч/з мин. — для укрепл. десен
V — дубовая или вишн. полоскать рот

Перис.: инфузировано до возобновления. это вирус
в трансплантации. на уровне дубового
поверхностного "очищ. сред. Суд за напитки
сокращ. дубового, мех. отеч. лечение

– на дерюг-се нетно автегний пресса
– а если имущество машин, то бетонного
– нап. перчатки против пресса
Защитит, капелька, пощечина, порошок
в гр. 2-3 недель пить эти таб. (всякий
и особо, когда он "высказывает")
Кирпич уст-отпадет
Питьевой набор порошок корова (сыр
помыться 5 мин на дорожке с б
тёплой воды и мыл
свечи вкладные сочи по 1/2 ст 3-4р куп...
Для мокрого мыть сл.
обл. ловких ...
1/ 2/ 3/

2/IX-10. Тонк старения
I II III IV
лейкоцит (только), семен, бил. Е. ...
реч о семье сгущ!
клетки убивают свободные радикалы. За помощь
Яблоки сырые провоцируют имсулин.
Кожура полезные. клетчатка.
имбирь без пров. – в пюре. – полезно.
Из Дерев листв (обезумевать от ч.с.ф
Не в обл. мало его тяготение и мысли.
Образование "перелом." Вредно (это своб. выход
мышеч. ткань от недостатка ф. и Зар.
Белых. отдел – уменьшается
Гепес. Аллергия Аутоим. Аллергия
Продукты, сод-щие Fe: Хлеб грубого помола
мясопродукты (свинина, говядина, телятина, печень
чеснок, грибы. Отруби Отно б.ч. Ги для мышеч. ткани
(в мелких дозах цельн. зер.-ся антиоксидантов)
соль каменная (неочищ.) и морская
Мясные субпродукты
Основность нужна Fe. – Вот. обязательно
В. Добавить ?? не через врача.

✓ Нос. Кашель с 5. 7 дней
промывка ц гепе 1-2 р/д. применяли
на 1 л воды 1 ч/л соли
контрастный душ для тренировки сосудов
Проблемы с носом подобны и нос. глисту.
носик ребенка только молоком мамы
промывал. До 4 х лет не надо мочить
кашель

Полоскание нос. Кашель убирался от
и ингаляции

✓ (3) гру зомин носом.

✓ Сведут 1) кап. 2) сорей. 3) капусту, 4) редьку
лёгкий 5) лук свеж 3 ст 6) гол 7) пастер
на 15-20 мин лёгко на ногу. с шостоковичем
- Повлиф - лёд. 1 сад до конца сентября
продукт с Ск. Жарю вымой кости без соли
и переломок] то Аб ко добавить кусок
✓ иммунитет. пищей. Голод пчелы нос.
✓ Врач иммуноло. Спец - ногти и т-р
- Заболев-ва мозг. Аудиолог для слабосл. иммунотерапия
Лечу. и-и-у - аромат. Экземуля.
✓ Кивитки: противопок. м.б. Орех сор-я Гар.
доп. их - суточная потр-сть опт-дня с уф.
✓ Для проф-ки прогулки. а не для лечения.
✓ Правной сбор для чистки.
Свекольн. Жменя шалфей мелиссы
семена фенх. листья мяты
можно пить 1 ч/л на 1 ст кип. воды
что 1/2 ст перерыв. курс 1 мес. 2 р/д
- Резистентность - устойчивость орг-зма.
- Иммуно нейроэндокринология.
Тезисы для выс-ния стать и грипп-

- Китайское культивирование для любит. Ц-тр
РФ шуньцзянь и по глубине и по ширине собаки
3 точки по 25-30 мин, ИГЛЫ 1 пуск. перпендикулярно
под ∠ 1,5 см ⊕ точка ×7-9, иглодержат вышедшей
⊕ перпендикулярно лапе бузи. шприц на конец
толщ. дополнительно.
- Табак: губной бэнь сбесо-ва, полнарду
сливу (по дубу) мягкие - коленева печень.
- От курения, - собачье мясо (вареное) в пищу
вместо сигарет
и ананасов. кусочки сырой и вяленой с мёдом
и кожи рыбьего пузыря
- по 200 г. кашки где нет - п с шоссе
пр. и дождь. шиншилла. Вокруг черный
зону. для описания дождь. шуток

3/IX-10. Вит. С меньше всего в моркови.
I место ябл. II чеснок. III овсяная IV свекла
12% 13%
лимон капуста 5% хрен - 62%.
чи% обсуждение в 100 гр. пруду
- хрен со сливой 1/3 Вит B6. - для печени
и т.р. - для печени
- Сушеная рябина х/хрен ри > 1 г/л с шишкой
хинтастишин ⇒ и. вызвать кровотечение.
Облепиха х/полезный - 750 мёд
Ананас - 750 общее здор. (с ломотой суставов,

6.09.10. Облепиха.
шри гиб. здоров. - обл/м.
как х/ранить её 1. В холке. инфобщ.
- ранняя шуршень. обл. ж. 2. Свеж. бэлка
в 3 с/л ягод + 2 ст.л мёд 3. мускатко
в банке. подвинуть шуршень. семена

7.09.10 Анализ крови

- уровень эритро- 4; 5 · 10^{12} в 1 л. общий
цитов у мужч.
у жен.
- скорость оседания эритроц. 2-10 мм/час мужч.
(4 мм - у вел. рс) 2-15 женщ.
- уровень гемоглобина
- процент содержания О2 в крови
(152 у вел. Р.) (32-180 мужч.
120-140 женщ.
- высокий гемоглобин - при высокой физ. нагрузке
сигнал при → при курении
при пребывании в горах
- лейкоциты - иммунная система.
(5.6 у вел. Р.) норма 4÷9.10^9 на 1 л.
- - определение нормальной формулы
лейкоцитарной
- миелоцит. 42-72%.
- сегментоядерные (3-37%
реакция на стресс симпатоадреналовая
(у в. Р. - 35% это норма),
если > нейтр. то инфекц. воспал. процесс, перелом
если < тяжелая ст. инф-я
- ? эозинофилия при аллергии и гельминтозах. 0,5-5%
3% - норм гельминтов.
- базофилы 1-10. норма.
- - -
- Тромбоциты. свертываемость крови.
- лимфоциты (20-40% норма
(у вел. Р. - 25-30%) норма 180-320 · 10^9 на 1 л.
- моноциты отн. форм элементы
(обусловливают в норме
воспал. р-ю) 40-48% и 36-42% жен

если > 50% обгорелись
< побит. растительность.
Вода надо употреблять не < 1,5 л.
Утром гл. чистой водой — Пить через
обедом. Если поносы — то не надо
т.е. не пить во время. пищи и на 1/2 часа
полбанки пива
— „я не буду Гбавор" м. Должен быть обед
решительно. обед. вода
I бл. — белый. суп неудобоварим,
Вода и суп не одно и то же.
— Убойной пищей. Итого. 0,85 1,05
Во время приема
Увеличивает кислотность желудочного сока,
Через час. пустого желудка —
Его пустой ... 2 л. ... ей переполнен ... мой!
22 июня. 136. → 106 де кислотность
обыч. это конц. сока, и б причина
— ей пустой — для ее функ-ций. сл-вие
— Грелка для желудка пептонов сосудов
2-3 ложки в стакан кипят т- вием сода
— сод-т фолиевую кислоту
— поедят, при анемии.
— В 100г. 1/3 только гл. — При борьбе
8.09.10 Перочная клизма при
5-7 мин. 2 мин. 1/2 ст. ф. — это орёл от
бесцветная гомогенная сопр. сухопутная к...
что делать чтобы не было неудобной клизмы —
суспензия (поп. шоколад-ная) для
профилактики. Сразу еда. 3-7 см
поверхность (а не таблетки будущего дня

– Гуляш из кабачка. Суп-пюре овощное
для стола. в т-ре Ел. Малышева покажет
своего стенбку ч.

Ш т/г Иммунитет. I шпрошие
овс. каша мол./к. ч. (кефир)
мясо (белок) овощи.
Ресур: орехи гриб. Отдых мясо
котл. рыба (сыр мало стрессовых ресурсов.
для иммунитета
— гость должен дать здоб. настроение
иммуно: перекусывание метод. продукт
перекусывать в. Н. Д. Е.
ресурс. кост. Пом
с. имен. с
е

9.06.10. Ко стрес

– √ Котлеты куриц. отношение
здоров. курка (белок) – ред. колбасы варёно,
70 30%. мед остальные на совести продукто-
пищи или сдо стресс
Белки. курка. рыба. сёмга
Овощи — для набора клетчатки.
Клетчатка. раб./м. вес. Е.
бобовые
мол „А.В.“ ел/ложки (2л) “ перед сном/к
II Умывался только 2/11/8 утром и вел
Это – губкой обт. молока
Ватные салфетки
мыть. водой или кипяток, нос-р
кожа пусть высохнет мыло после это само
– стресс. Напоминание будет обычно, что-
бы (крупинки) кальцем
как напоминание высасывается. фиц. жел.
кушать (зерно) для сбережения горло-
сосуд (для кровяных сосуд)
5–10 мин вдохнуть 0 / аромат сложился
вдох носа и рта, а медленно выдохнуть

- после 35 л. у мужчин м-м. . . .
  нет каких-то . . . не хочет
- никто не рекомендует плавание, здоровью
+ Молоко (5%) пользы дает сыру
  4) Усвоен. чуть 1/2. т.е. есть Ca
  3) Ca и вит. D — для крепости кости
  2) с хлебом . . . . женщинам. способствует,
  ?! 4) м.б. витамин. D у В. в некот. сл.
  в молоке в некоторых
- моя кошка. - скелет. 5 шейных у мышей 7.
+ сельдерей обл-т молочными у Ca
  собирая мысли отрекомендуем а для чистого
  ? - - - продукта.

Δ 3 д 7 - пласт. игрушки серьезный стресс
Берлинцы игрушки и детки

10.09.10. √ Солнце полезно
не < чем. (600 г. отличной овощей и
фруктов в день Тяжел. умств. очень нужен
- хлопья т-2 года если основной зелень
√ НФ/от вода 1 ч сам году 15 д
Горох - за ночь добавляя щеп. соды.
метеозависим - варить 15 мин и слить воду
среда 703 кода. не будет мет-зав.
т.е. удобрит 250 г. . . продукта

13.09.10. Витамин натам Аронович кожа - живёт в
Америке. остеохондроз поясн. и долгая
мягкие мозг. Это сухой гость
- После 35 л. мышцевски не играет нель.
глаз ушко носом: - темно чет в ухе глаз-
- блёски - чтоб глаз выделивал
опускался мозг вырастал
Аронович - из люб беременных т.-н Горький
шоколад кг-в

— мочится — мутная светлой тонкой мочи
— Выпорад. Больной болеет 6 дней
против воли. его беспок-ят частые
— из анализ. ? позывы к мочеиспуск.

Больной жалуется на боли в поясн. обл. справа
в поясн. и лобк. обл. жен.
— 50% полуд. весь
— Умоется с х-к мягкой обезжир. будет против
и только потом в пластиковый пакет в хол-к.
— при комм-т. он будет
— отвечать положительно и не рвать сосуд отвеч
вид Е К в кавычках
Срок бесплодия 12 дн. 2 год. нормобеспл 12 лет
— остеохондроз шейн. Бол конечн. — на ногу
боль иррадиет. это у меня иррадиация в ногу.
— спина сделать рентген перед массажем
если есть с врачом спец остеохондроз — нельзя
! — Ухудш мощ мышц живота в т.ч. мне.
— Дом. тапочки. — плоские — нет! в них сумасшедш
2,5-3-4 см женских тапочек. стопы выгнуть

— Ев. писал сейчас решать т. Пушкина Снос спины полный
"Пр бёсд. 1 день 38 лет. на спорт дерев 2 Вспом МВА 3 Аппа Об
62/100 т. I Бакина I 15,4/100 т 11,8/100
Обекты. выборки 192 сак/10 т Марут Кукуруз Дубы
1. Мочеточн. Для мочеиспуск. полезно
2. Толстая. Входит ЖКТ пектин (они в обол
и капсулах.
Σ сок св-т ядр плодн. в них много С т. пектин
— 3. нервн-сосуд-вом от поджел. и антиоксидантов
они аскулируют (питают и дают кровь
для сосудов, что будет с ними. Ад
уже мочев. рвота и обед сфр-т мр, что сфр-т АДГ
— ист-т в диетах для спин. бесд.
сфр Ватрушки сл. (хлоп) мн. со скобкой
а также пектин с дл. с-ва способствующие хорошему
пищеварению
Врач приходит 100-150 т. здорово. Инфекционные болезни
Бол. на бр. ел. — лимфаденит
аденит

— между всеми тканями отвечающими диффузий
т.е. они обладают легким посредником ослабляю-
щим ф-ю свойств
— сок. сок, пробивает на сорбит. . . . чем?
— мотощая высокомолек

14.10.09 Анемии.
Определяющий — уж-т гемоглобин и других
Цвет и переговорка ер-т всю кислород емкость
червой клеток. кровь в тканях ер-т
В соке только сахар и калории в 100г ⇒ 128 ккал
Итак, вода в тканях а некоторое ко-
гиеть Пиночкой. количество: кошки в тканях ер-т
— Анем. десять . . . . .
цвет кожи . . . сбщ. ан. ф. . . .
. . . не все записано, продолжить.

Ст/к. Витамины.
H. C E. C хорошо работает
Co C D.
A с Zn; но Fe и Co не об. с Zn
— переутилизация вит C. ⇒ к нар. зав. к дефициту
меди.
Тромбоцитоз. от вариации. кровь. сбр. и сверток
Инфаркт мозг. Эпилеп. — увелич. вязкость кр
— ⇒ увел. свер-ть крови
опасность тромбоз. — Помощь скорая и т.п.
на ногах. — до операции (хирурги удаляют)
2 вида печени.
Восходящий Полюс. на ногах ночью до
беде. ⇒ перекор тогда описано
вену или вздувание.
— Пульс. Давление. Температура
Профилактика ЧДП. на наб. местностью.
1. надеть носки сухие. 2. Ноги СПО с нош.
3. сидя велосипед 4. сидя ногами. 1÷4 для 5 мин
— комнат. Прогулки. — Питание. — Таблетки. от св-ти крови
— Сердцебиение (шевел) для разжижения крови

на 30-40 мин. если уснула ночью снять и держать 1-2 нед. стоимость 15-20 дн. руб. 8 штук

- Гипобор — это вещества стенки сосудов от. вред. факт., липидов обр., ишемии.

Семена. ... Пищевая. Молодая от апрельских.

15.09.10. Огурцы. Кв. и МД - две серии
подп/ак не будет работать, отвечает
10 сек. в день. по 1 шт. в 1 час
I шаг - зеленый свежий с шипами с грех. и "перец"
II шаг - зеленый. без шипов. пищеварен.

- Взвесить и высушить. Хранить в пластик. пакетах (не герметичных и не влагонепроницаемых). Двойной в пакете не нарушается. Пакет плотн. склеен (состав)
- С шапку. Огурцов можно свежей вакс или другие листья капусты.

Активизатор -1,00 дол. Печет отмерить или взвесить
Т/Е II Кольца Е-280 пищевая краситель (порошок) цветов
Е-621 глютамат Na усилитель вкуса
при нарушениях — на нервн. систему,
орг. - Огур — очень много этой добавки
в колбасе, в сосисках в китайских полуфабрикатах
Е-122 краситель — Нет!
в перв. вкон. стран запрещен
бл. и в Австралии уже как аллерген при бронхиал.
Е-300 - вит. С. Да!
Е-466 карбоксиметилцеллюлоза гель
Е-397 альгинат натр. — вит. Е
антиоксидант.
Е-260 — Уксусная кислота
Е-211 бензоат Na. алиф. конс. Откуда?
во многих странах - этиловый
Е-338 - ортофосфорная к-та - шипучий
и к камням в сливах прим.

Е-330 лимонная кислота безвредна
Е-503 с/ф-ы аммония вызывает судороги
Е-500 хлеб. карбонат Na. — сода питьевая
Е 230, 231, 232 Е 230 дифенил для хран. яблок
мытом с гор. водой 3 раза и не помогает
полностью очистить кожицу.
Группа — нельзя есть натощак
серьезный „климатную" клетку (дер-
в. кислоту. как сборную эластобин семей-
в мягких группах помнит. их.
- при забол. поджел. - есть группу можно
- ЖКТ/диабет - лимонно-кисло-слад. плоды
- улучшает работу почев. и пеш-ся цу
- диор. - исследов. группа. заболевающего
отд в ст питания и гонит.
но зависит от сорта груши некоторые наобор
сос-т диору. содержание кол-
листых клеток отличает работу кишеч-тр
и зоны проб. т.е. отдыхать нельзя!
- фолиевая кислота - витамин д/беременных
в ней ёё > 2мг в 2/см. полезна для пищеварения
- при отторжении и сах диабет диетологи советуют
сем — для кожи и волос.
- отдыхает прив. шлаки для печени

16.09.10. Лимон. на сорти. вид. с
I Англ. и Герм. — лимон
надо съесть 400-600г. свеж. ф/л. — две сырники 100 г. вид. с
- в клубнях есть фитонц. через 20 мин. уже нет
т.е. сами надо сразу слушать. убив-щий в.с. вит. с
- у напитк. лимон. в к-ке. что в шейках
сам не в к-ке то свое к 5 дн. больше от
дн. фруктов

✓ Опята – у старых монах 2 рубец. Есть небол.
– При готовке надо менять воду 2 раза, т.к. тогда убир.
– опята выпускают 23 грам / на 100 гр.
в т.ч. и медицинские
– 150 гр. опят удовл-т ВСНП-ЧЧ Zn и Mg – для
нормального зрения.

17.09.10. Капуста. 101 – 92 см 88 → 82 см,
много не свесить. Для начинающих. при Типе фигуры
Талия > 78 см. не д. б. не нуж.

✓ – Свекла на руси с Х века. исп-ли для лечения.
противораков. вит В и фолиевая к-та (в сырых
тканей, особенно свекле-к)
Включается I свежая II Варёная. III Вареная.
(Богата витамин-
ами)
Разных средний и много бета"
с молодой ее сначала очистить перед
Хранить: в холод. шинке сдвигаемой до 2 дн. в х-ке.
в тем. недели — быстро-ее
– Лучше тереть. Свёкла. – предпочтительный ир-т
сахар. 1:1 небольш. 1 ст л/ж. по
вкусу лук, перец. предпочтительнее
способать сахара много в отвар. ст. – плохо
✓ Для вкуса, кашуся – "чёрт" из сырых овощей
для ферм

20.09.10. ✓ Ребиф
Коктейль для ум-я
15-20 минут до ест
– от атеросклероза. – сер-т Mg. – концентрат!

22.09.10. ✓ Фасоль.
Через 15 ми минут. Гомбинка сварить
не нужно. Вымыть, покрыть 2,2 литра
и на мед-ке будет 2.5

Водянистое перелом: 1) светлая бедная
2) трубчатая кость. 3) губчатое вещество
1) - ксилит. Это из мяса. Гомогенизированная
- Приобретение. предупреждает переход
вне инфекции мышечной и потеря
которой ткани. - лекарства приём
он сверг. се с костью
- вакцина. собачьи слизи.
- из св-ва убрать кровь - подсос
- Правда ли сбежал и сустав? Да
и-е. внутри суставной полости
- Мел. Ся пожалел - ней.
- но надо взять с нек-рых частей. Дз
- Питание 50-60 лет и т...ей
- каждый день м/сф стол 100-150, творог.
и ли 4 сб. творог
куриц. - бульоны. мясной пищи-ть
- курицу истощ. белка.
- место. труба в ней ней коллегиально
" потроши мозг - здесь сложной конец
" мозгового
любые мозги это пищ. холестерин
конд - в ней пищ. , т.е. только сыр-к хол-ла
- куриный бульон. - в нем экстрактивные вещ-ва
у животных (собак) не бывает атеросклероза
и не отдать бульон собаке.
- Хранить в холодильнике
- сыр пахан. то в вак. конт. с трол.
отварная индейка в мясе. грецкий
консервант

23.09.10. Стрессы

Вид. Е. Кашуся. долго кипятить сырая.
и долго варить мин/сут. Опасно
сапрофитами, то ее отварить. Пищ.
- Дать - или отв. мозга. Е. Кл. мед. - Педиатрия
в печень.

печёная - по чарли
- Фунчоза - рецепт - молочный
печёные блюда.
- Бефстроганов ок. Пшеничная → сухофруктами
рацп. день. Цех 2 цех. → Утверд. 1,5 т.
все
В день дня. бан.
- Цыплёнок 95% это чистое мясо.
- Белый соус. - это молочный соус
это не шаг
- Антрекот ассорти бомбивай 1 сб. гречка
(или перец, если проба. с кислой
- Омлет ок. время ост-т бий. Б (для пересуш,
от старения Новый набор в к-ке чтобы масса
Замена мой отец Сливочное 15%
- Чай с облепихой. — Фасоль. — Молоко.
- Омлет. - ейцы. Пюре...
в/пак.; завтрак. Белок не теряет
сбарное ейцо
Утеплу. - овсянку ст. 4. на молоке
Омлет в мисо Сахара бомбит.
и пенопаре. Белок в конец !
молоко кипяч — Ощущение. :.
в той ж. добавл.
Фунчоза: Утеп - горяч. исх-в
рыба 100-150 г. т овощи. Горячее (Готовят
Зелень — дел/ук. Цыплёнок / перец
с кусочек целого-репч. + лёд
- Фунчоза не жарят чуть дольше.
— Фасоль. Непрудки

Хранение в/ребята
Супы 1 час. 2 часа Напитки / 20 Сахар. время 0,5
I II III
Соблюдение Время t=100°C
Об витаминах
рацп-ка

220/120 → 160/100
150/100 → 130/80
140/100 → 130/80
165/100 → 130/90
110/80 → 100/70
120/80 — 110/70.
после приема сод. у гипотоников не
арешт. мышц. огранич. подвиж.
– обе конеч. IX – начало X.

24.09.10. О к/масло полезно морским,
содержит омега-3 от атеросклер.
– на неё не ин рист (меньше концерог.
Мерзлотные арктические
прим. в лекарство надышать. клюква
держать в/в закрыть. ассимил – кофе
шум – в шубе. знать свой ур. глюкозы и
холестерина
Рад. доза для кошки – от данных можно
только ориент. ответ.

28.09.10 Квашеная капуста
на 10 л. капуст. 5 кг мелкие
семена укроп (тмин).
и дня в комнат. в тепло, светло.
снимать пенку и тогда рассол будет прозр.
Колготки. 1 ден. плотн. 5 ден. 15 g 2 ден.
в кг такой нить весит 1 грамм.
Лечебные носки – 400 ден и т. обл. утепляющие р-ки
при забол. вен. 140–160–200 ден – медицинск.
носок и застой р. б х/б.
капусту для квашения отбирать. шершавые
и грубые прихватят и портят.
свеж. от чистых
– окисление идёт солью. с металлом и воздухом
– горяч. в/т. С (6 г. 4. и лёгкое ретинопат)
– будет квасить уксусом, кот.
– соль в кг/кан. она удерживает воду и. для
похудения надо есть свежую капусту.

- Промывать кб/кам. или гипертонией (и.ч. через сон).
- Вит. К для н/м. св-ти крови. Уменьшает (в т.ч. вит. К в шприце) свёртываемость
- Дисбактериоз устраняет кб/кам. и.с. обл-ей молочная и-ть. свечи/к (.. гастр) → группа. м.б. + в с/м. п., вит и пивные дрожжи/ исп. в/с сена (для осл. об/л-ушей).

Соль (50 гр. на 10 кг картофеля.

30.09.10 Свекла. 1 хлоп шедрописать 2 Лишае (роллинг сфер), шишки в фосфаты окислены к образ.
- Гов. капилляр красной. оливкости для Гвоздики молоко сосуд. нет.
- вы хлопо обл-со (гипертония.)
- после кашель свекл.

Первый шок. сахар до 3% - голубой
белый шок. до 60% сахара. - молочный белый
Хорошо так гель 5 см в пуп. (5 см 71 плитку надо сломать - он д. не прошлось а ломался со звуком
Где любо без
белый нет в теле хлеба - это масло белый
это не вкусно не очень.
чуч и карамель - много сах
молоко ум-т хорошие кал - во шок.
как хватать. сам в к-ке диффузия
10 мин кипят сахар, повышу - фрукт. чтение

1.10.10 Хрен. аскорб. кислоту
содержит 1,2,3,2, синегрим, весу. се на чугун
масло и чугун (отношение. очень в слое
на плитке это и получается со звуком
3. чугун без во тот вкус
белый нет
в теле хлеба - это масло белый
это не вкусно не очень.
чуч и карамель - много сах
молоко ум-т хорошие кал - во шок.
как хватать. сам в к-ке диффузия
10 мин кипят сахар, повышу - фрукт. чтение
фитонциды. вам-т чрезвычайно.

В хрене > чем в мясе, апельсине.
1. Корни н.с. д.б. двусемянными = выбрат
2- как хранить: в хол-ке в бум. пакете.
но замачивать не надо (всё стерильно)
следуют от синегрина
— за 5 мин десерт ц хрена
1-2 ложки х/п + сах. → выт. Симптомы.
— Уксус — для дезинфекции посуды и фруктов
Зрение
— Витаб — для дезинфекции посуды и фруктов
вяжет (у молодых)
сетчатка рассматривается. — " — будет
обед-со спорней отек. гемофтальмом
с сетчаткой и не видней
Ц. Цветная дистрофия пушкова
Лечить от болезни Инъекции. фолиевой/кост.
Ширицы вводится. Кровоизлияние нет
Сами прививать в мышцу. но большого не вводят
Прийти во-время к врачу
Цветные антогруп. 0 (I) гр. прививать
новые ширицы и в биох. тей (на чем от убить
и все стволы об-ся сосуды исследов, которые
образуются под сетчаткой
Возраст. Цветное введение инъекций
Где больше пушка. Сухая макуло
дистрофия → ит кровоизлияние и отслоение сетчатки.
— Подушка цуковая. у 90% нас. ВЕ в мои двери
Куплю перо много лет запрещено
— Витаб. Напомнить. Порошковый в ст мышц
как пить ~~не~~ похожий на муж
Дорогая м/пневмо подушка обрад-ся (на дышущ
1.10.10. Говедина. Тей ребрышки с мясе
в них м/д в костях, которой вопр не в будущ.

4/X-10. 2 т/к. Подземная полость - не есть опухоль
- Грибы !! + ингибиторы пути Г/цикла
Бесполезны. Не р-т ед. функции с Тимо на бактер
- при гриппе их убить только иммуностим. нужно стимулировать не у всех под
- Вред в. отмирать Г/цикл от простуды.
- Активир. уголь. - подбирать слюнную
- Диет-то недостающей грибок, более
акт. угля. (или пониже, перегрузка)
- Цикорный снижает уровень сахара и при диабете
коррекция недостат. не ждут А1Р и шунтов
с/т какой-полезен для сердца
и полезен при забол. лимф. обл-т лимфат.
У всем и его исп-т при забол. щитовидной

5/X-10. Тонзил. IV
Сор. бил. A, E, T. T-дифтерийный, в т.ч. смешан. ин.
Смешан. - артериосклер.
конъюн - белки. ингибиторы при забол.
т. сор-т A. E - молочницей
A. E - антиоксидант. (все цвет
овощи) дост.
Зеленые - недозрелые. Перезрелые - плохие.
Вегет каротин в ней в 5 раз > чем в моркови
х/качество как? В сухом и порошке. хвостиком вверх
Сочетается с мясом.
Суп-пюре из тыквы на 30 мин. в духовку t=180°.
протереть её тоже. Взбить. Средний
в/х. Взбить сливки с молоком. добавить поло-
- тану → будет суп.
- панда шутливая. Т не > 94 см.
от 95-102 от 1024 >. - ! плохо.
Обхват талии сбегая с тестостероном. Что
- Взвали шутливую 100 кг талией.
мир - 3 лишних. → блокирует тестостерон.
Убивает шутливый сэр такой! колбаса, пачка.
шины будильн

худеет мужчина не более 4 кг/мес. ум
2-3 мес. нужно для восст-ния нормал.
— Живолер" чай б/с. Бокиу, клиентка диет
— Нектаров. 2-3 мес. курс Вида-синдром
24,7 гл. носит ЭОГ мужчина пишет в сбе.
— концентрирование мышц на спину
от нервов принимал отпуск? ждал.
у ену 4-5 лет. ворчит прерывает мысл
или автоспасет. → первый признак
— худеет медленно наро нарушения этикет
Мужские вещи: ушел. ему надо. Журнало-
II т/к. Ушков до 78 кг прошел или диетолог
6.09.10. Иссер.
м. диабетикам вместо сахара
мозг в 2 раз > калорийн сахар
мед соб-т глюкозу и фруктозу.
мер скипидар улучшен холестерин
1 ложка сахара сод 20 ккал, 1 ложка меда - 40 ккал
— сост. полезен воск
— пищ мед только в начале (если круглый год
то скорее всего неподлежащ. Это лишь
под нагревание и разбавлен сахар
— правила: кубок мед пьют на пус
стакана и не раб-ся.
— хранят стекл. t=5-10°C. Гл в хол-ке.
— мед разрушает эмаль зубов, микробы
в нем мрут ее.
— мед улучшает реол. порт Чукчи вдыхают
II т/к. Многогранные св-ва бесконтрольно применяют
немы. Волнуются ся у Кашей.
— Уменьшается плотность костной ткани,
— Ухудшен кв - работа сердца ухуд и слабость ИЗ
к мелкой раб-сердц. Обмен Ca

к гепарином осоз; обезболивающие эфф-ты
и мазки. почки.
– Системные поражения. арбу и склеро
он не выводят КА и СД. и в клетке
мочу на почки отни f-т камни.
но все д.б. дезинтоксикационная
– отм-ть инсп/инъекции. – вен. пиелонеф. моч
и при таких больных, как гипертоники и... ЧМП
– для выяс. почв КА – иссл. абдом
кейт-ф с мочеточ. кубки
– Мультифокальная не выводит. опух.

– Вовых. Тупая повязка до прихода в
тот день холод. 2й день – фурацилин.
Дать пить больш, полоскать рот
горл бесс-ть сбуки. мыть спиртом
Вытир стерил в гомеопатической сустав, отеки.
обезб/стетик. покой. повязка тугая. холод
Затем к врачу. В дни бинт тесный

7.10.10. ✓ Хребты – в них нет фиолетов
а в хлебе – дрожжи + сахар. От 70 диет. ч/з.
хлебцы из ржаного теста. Да сахар нет
хлеб – чем 2 дня старый хлеб есть, п.ч.
сод. богат усв-ание углеводов, а хлебцы – мало
усв-ся. хлебцы – экструдеры
грех и. кашу. дать воды или молоко.

✓ Атеросклер сосудов. Бегать к врачу
– одышки – боль в ногах, ходить
– бегать трудно быть до инфаркта легко
– после 40 лет. фактор риска
„стен" в мозг артериального шунтирование
Вены. – с чем 1–2 дня.
Стенокардия – это сердце. холодный
и сухой. – лек. фон

холестерин. ЛПВ доставл. микроглобулины. высокой плотн.
хол. нужной плотности — тянут лишн. в клетку внутр
ссудой — плохой хол-н
ЛПВ — микроглобулины высокой плотности → хороший
нужной — " — → плохой
Нужен анализ на ЛПВ. хол. удаляет липер в клетки
Втк. слабительное с/п-ва. отёк → высел. семян
очистка от шлаков → адсорб-ст.
а/ жкт т/к семя клетч/мышц раздр-ют кш-
б/ шёрник
в/ обволак слаб-ное. семя льна
г/ солевые сл-ния алкалоз кальц/вар сок сырого
б) и в) увлажняют стенки кш-к. лимона
д) на месте вздутие. — спазм-ие стенки
кш-ка.
- питьевой режим и пища с /кл. волокном
да не менее 1,5 л.
- слаб-ное только в комплексе.
- разнообразие сортов.
- исключ — из/продовой кш-ки сок свеклы
1. эт подготовка чистки воды.
2 эт курс 15-20 дней по 2-3 таблетки
2 эт - включение клетч. волокна
дни 1. 2 не должны — сырых и сырых
продов отр-ть шлакующих
(м. б - гидрок.
? Акне " высыпания на коже у подростков у юношей
"
8.10.10 Усиленная реклама ссуды и бобо-
вых концентрированных.
Втк Поносы. t > 38°C и. принимать медикаменты
и антибиотики не вместе на вирусы
— двоение антибиотиков не!
и дисбактериоз после них!
рациональное питание.
Нет! Шок в/вен — 40 60 кубик. 7 дней — 60 кубик.
и. привести к исх. кислотно-щелочн. равн. → кровь.

III Жиры. бел. с непереваримыми
IV белки-молоко с медом. Да!
    мерг-г иммунную систему
V пищевой цикл в день 4-5 п. можно дал.
    п.г. при высокой в прочих обучаемость
VI инфекциях. или высокой т. в остой
    фазе гриппе невротической сканеры бел.
VII банки. поэтому. при т прогрев. нет!
VIII сон. постель. нежна. Да!
IX Много не кушай. только кисель, сыр,
    А органику кушай белки. — нет!
    питался более легкой пищей б/н. мясо
X откладывается. подсолнечное орех. — Да!

Просуда — это обычная реакция мозга
    организма защитная орг-ма
XI Пролива воде с пищей — просуда. нет!
    с солью - диарея.
Пищ. суфле из кр. вина + мед + творожный —
    и творожный пудинг
    в ней мы разрыв. вино в Пищ а его алк.
    бол. 70°
пить, а алкоголь не пили.
    Он ослабляет иммунитет.
Сыворотку добавить в квасу, а квас
    или молоко
пить и остаться только чистоса.
Т.к. ошибки от брака. Диагноз. и лечение
    и мед - г. кушать хорошие питания.
в т.ч. об. в год. стр. и урб. питание,
    есть фрукты и овощи. Для витаминов.

VII-XIII-XIV

мясные лучше, чем с доб. сои.
и.ч. растительных усв-ся хуже чем живот. бел.
хотя и нет холестерина в сое. он сод-ся в жире
    и нужно есть с бутылкой. а не соевым
    и сойкой. В последних то и сод-ся холестерин
Костюм от неандерталь. сибирских сыворотка
    не ошибся

– I по суду — от выписки больничной
– II кашель — это осл. или-го бронхита
– прописал и сказал лечить антибиотиками
– III после I. (т.е. кашель после простуды легкой.

11.10.09. V трижды обед

Омни-3" пищевые кислоты у-т в организме
и вернии нервных клеток головного мозга
м > 5 сей сфера Омега-3 стимулирует умственную деятельность

– IV к Алоэ при кровотеч. проблем. и старшим чоп-ам
– от оригинальных. можай едовит.
– фитнес пищеварительный тракт – молодит. древесно.
– фикус – для увел. кол-ва дегтя, шелковый чувствительный
– ? ? ? пер. Овсом, морковью или свеклой? Кто получше.

V рубка деления с терпом

х/пен 6.6 слиз > первая 6,4
по острой кишечной дней 790-т, что он не слишком"
– рубку опустить в сторону хвостика врагу в
в поиску корму муд на пяте. Удо-ет
гоп в сон
– рубка молочная. сор ? Ка много
Гесин идей обек. Здоровья не сколько, а
аминокислоты сокол. Интересную рубку
– хомячки — все рубкой муд-ю растительной
как капусты и репы. Мята для
кишечника и профилактики атеросклероза

Шипкий – генер. убойка в пещерке.

12.10.10. V лук. Сорт бий. С в 21 > ребят. Зачем сухие
Сор сорд дубовое пятно – это 1-1 убирает почку
Иголка – поливать петрушку или дубовое пятно
V здоров

13.10.10. Фабрика шоколада ул Пк

завтра Гневушева. Канц + обувь. Дел 1/20 ед
Дел об-ч

Обед: шоколадка. сыр с зубч. молоч. шоколад.
на всегда суд.

Ужин: яблоко - банан с молоком. нач
печенье

Зел Зеленая ед.

Орд рек-т 6-7 недостаточно.
с обилием мяса.

— на рогб обувь. без сахара
Все удобней и подборок тоже.
Шубы Ушанка. Шерстяной.
8-86 и на шелке.
и руки не мерзнут.

Сапоги) Вид. Е и легкоусвояемый белок
2 ед. белка удл животного б.ж.у. дл
вит. "Д" (ку?)
3 апр. "собр." сесл полноценный
Конусы - шерсть. → имеет активн. ум.

15.10.10 Тибетский Чай молочный
— 3 чашки на 3л. кипяток. 7. шайка
приливаем и доливаем молоко. заварн.
— банку 20 г. - 300. прикр. седые
молоком долит заварку и добавляю
— 2 го дня вся ср-т очень долго держит вкус
— не выл-ся карамель
Конусы. не имеет хорош. остаточн
задержать воду в орг-зме. Н = не > 70-90 гл.
про группу не устанавл ? . . ?

19/X-W Чтение. Собрался молоко нужен айр
в ней и много органовой кислоты → камни в почке
- аскорбат. сор-ся.
молоко как нужно свёклой.
айр сор + холин +
2 дня в хол-ке пьют в конце. ужин.
В диетот. вице 3-4 нед.
Свёкл сух. Пущи: воду отдел и дод-ть ею
айр шлют со сценарием. В сост. с борей
вещь (мин. Дети 1 ч/л мин. сок.
дают сух брюссел айр шлют и ост.
- Вит. А. С молоды для зрения
- сок из шишек — уши не идёт,
мета для кишечника
- Капуста цвет. Свёкла. > чеснок.
↓ Облепиха. В ней вит. С не разрушается при
термич. обр-ке.
обл/м. Пьют холод. сок ягод мерно отжат
сок на 1 ст. ложку с. и отстоян. сверху будет слой
обл/масла, а снизу сок.
- обл/м. ценность можно как крем для освежающее
вание кожи фасад лиц. Маслянистость,
и з-за этого не - надувают при ХЗ, ацет.
- 1 ч.л. сор. масло прогрет. + Т.Ф. → обл/м.
- Сок не очень кислый, но обл/м - полезно.
- коктейль обл + орг в мик айр + сахар + творог
сам 3) 4)

20/X-W Грейпфрут.
- Овощ-фрукт кислый и сладкий
(содержит пектин) - гедонистич.
- сорт пектины. I
- грейпфрут II диетич. пищи по сод. с"
- 1 кг/день. Бел. грейп + без. чеснок
Горький лучше на день потери 1 кг. без

№ 6 /Иван. сад-т Шумный. Противоп. при ... клеток
Ядро содерж. пейкоцит - чаще ряка
инсулин неусвоение ... глюко-
у него нейропатия стимулирует
Ядро увел. свое Д/Д холестерин и сах.
диабет инсулин. ДЗ щитовид-ной
недост. гипофиза
инсулин р. открывать глюкоз доступ к клеткам,
причем: печен большой
инсулин не работ. и глю нак
остается в крови и идёт по мочев
(т.к. не попала в клетки) и при этом пр-ва
и стенки сосуд разрушаются и проходят белки
отрицат заряд и плазм. со фракц. ур.
мышца - фр. ур. и они будут отдать
плазму. т.е. исходит фракц. ур.
сахар в крови снизится и в клетке
будет голод от-ден
Ex. 10 д. Шумный инсулин - 40% сах-а
и не повышает уровень сахара в крови.
- инсулин питается хорошие - бактерии
- Диких - сах. и отеки. и гриппе
- кожен сухая, шерст, и мягк. в порошок.
- глаз. свободен. белки-белые нет.
роговица. отсутствие катаракт и
рез-к дифференц
Причин: Помощь: инсул. сиеш. отнять
инсулин половину от нормы и следовать.
где они не легай. полутонные половина
и б. в сутки или по отдел - подкожно.
- инсулин идет после приема питания
половину б/к не ешь до половину

Удаление от поверхности вирусного и трав.
– Хирург. лечение: скорлупа инкубационного
и мутное пол. на уплотненной вокруг. слизи и с фиб-
розного налета исчезают.

Симптомы: свободное с муфтообразным
фиброзным налетом белого цвета.
Диагноз ставится. (см. II стр.).
– Если инфекция вирус. полов. белого —
то нужно лечить и вирусную инфекцию
и полов.
– Острые нужно вылечить в течение 2-3 дн.
Полоскание — 2 ст., полоскания 25-10
Перед тем — зубная щетка
ежедневно — ест и чистит
симптом КД — и после и для чего
то усиливает воспаление.
– Обострение полового
– вызывает больше эрозивного как и основа.
от острых слизей белей больше слизи.
Те и острые: общего и основа со слизью через
это есть такой шов.
Корица много пользы и удержит от простуды
22.10.10. Черная смерть. Красная волос
– Кофе и Васса – фруктовый по моде-
нет может, если хочешь красит
красный красный волосы, не мытой головой
для жены голова будет безопаснее
не инфекцией опасней.
Макароны. Сыр. Цветная макарон – это
бы макарон. Ложка. Те не много.
по сравнению мы увеличиваем их количество
Мясной фонд пили в Испании.
Соус грибной и только чтобы забыть

Время варки 3 мин 15 мин 8 мин.
сохр-ся полезные св-ва
и вкусовые качества, но качественный состав
из-за коротких сроков
хранения варки почти не будет в большей
в банку пищевой отпуск с приемом пищи
- варить на 2 мин с момента закипания.
п. 1. с соусом-расфас. и диет.-п 2-3 мин варки
- не поливать холодной водой
- мясо обязательно прим. термическую. п. 4. соус-
консервант.

- Большой хлопковый пакет

II т/к халва

(кокосовая ядерного сырья и сахара)

- 1 раз. мясо ср-ся и сыр-т тщательно
и соб-но измельчить
- 2. новый лабораторный. эндофлора
- 3 ср-т минерал.

калорийность общая углеводов
для полных лиц - 1 раз в нед. с халвой
холестерина в ней нет. не более.

- халва полезна с какао.

в 100 г. 17% сух. вещ-в жиры.
2%
21% 23 белки
белки по 11% вит Вг.

халву из семян дают те все получ. вещества
- её минус — высокая калорийность. ребенок взрослый
осторожно при язвах в острой стадии. Гастрит. панкреатит для полных лиц.

Вз - фолиевая кислота. Удалится! (Вкусовой
отвык
- опасность передозировки - не больше 1 раз в нед.
- вит Вз помогает для кровообращения и нервн. системы.

1/XI-10. IV Акерия продукты анализ
1) молоко 2) морков. 3) кофе 4) сёмга 5) сах 6) сахар 7) лимон.
-II 81 х леб
ложная аллергия - сливки сделали конд. колбасы.
- яичная
- клубника.

3/С-ов IX рак предупредить 5 правил. при отеч реакц
1. не 2500 г. обнять.
2. сель с/г. содержит соленья - деть
3. говяд жиры Р
4. жирная масса
5 - - -

Убрать: какие продукты; список. диагноз

Ужин: сыр + сухофр + буб. с клюкв. сиропом.
обед не наедаться хлебом. курку не грим. кусбек шашлык
Ужин вредно спокойно

Установ - снижение употр. алкоголя в крит достаточно снять эпизод "ужин" алкогольн. и т. содержит калор

- Совет: 1. "обед" буль кост. (мясной) -!
2. "ужин" - " (рыбный) ? -> ! ужин ←
3. "условие" (су вит. дольше инсулин с 2-3 компон.
4. отличие "ужин" сокр. калорий.

Польза для сер. сосуд. снижает употребление
8/XI-10 IV Д/ночн. пищи! бывает сутки ночь

Курение - плохо, если ХУ-Т ДЖ ест пищу (а не пищев и воды).
П. наруш. микросостав, меняется пищ вода
все составляющие и нет нужно электрол-ов
ДЖ реак. секрет деляется следствие.
Нор. уходит перелив 5001 - в сутки. если со 2 ДЖ.
то 8 лиц поправляется

Бурбы. их энергия — это условно
и. или периодич. интенсивность ст-в.
— при медленное можно уйти
— при быс. беге V уел. ст в 5 раз.
V питания. и. фильтрация воды
к корню. воды с питательн. (и бактериями)
минеральное питание — электролиты
ионы Ca, Mg, Na, K, Fe; и. перемещение воды
симпластная апопластная, осуществление перемещ.
своем пределе и многие показатели;
о каком говорящем были все
с чем ассоциируется ??
какой вкус. и другие органолептические
объекты надо судить и приписывать
9.11.10. V качества воды
среднего 2/3ой, вкусный, свежий
другие, серый. цветет ...
бывает, желт. серый. белый.
орг-т основан в сер. с „С" обнаруж
питательных, свежий. имеет. или обладает
V сер. — фильтрат в ней остается
поэтому сероват
— бурых. антибиот. —
— плевелов орг. —"— питательн.
и функциональ.
„Реобудайзер" — для детоксик 2-3 г/кг
Дмр-т назнач для инф-ции.

Камеры: около 8 с многочисл камеры
есть более чист. и ... и ...
— С необходим. сер-ый цвет жидкость
— Вода питьевая. фильтровать или кипятить
ить 10-12 час. в день и она будет
пополняться.

– Окончивал лицо от пищевых
если дольше тобо рассы – слабый
а если разбавленный, то лишь вкус
чем вот пожарь. и труд масс-ции

✓ Ирис Зоер Ушли мешкообразные
Боль ушиблена там пейзаж все рисов.
нельзя в окне и пожару перевод высокими не
10/XI – 10. ✓ Сок мясо ср. пас + кфс
мясо сок – пас.
✓ Кон. диет. – 24 вечные щей 85 шу кислые.
полезна только для „ 5 минутка 5 любит Вы
Вит Р Уверен – старик сидуров и сок/к в вареные
тяжело сокол. в сок. сокрыс Р и С в треб. кн.
„С" на крупные сосуды „Р" на мелкие сосуды
– потенциал – нет только мелкие
бак, ц.ч. не сор-т с/ц новой к-ти
– если к/к-об > 1 год. Узнать ?

11.11.10 Почки курицы сор-т хомеприн.
болта бит. „А"
Детям до 1 года не давать мышцу кошку.
сор-т хитин сбудоваций с/х. – будет кожу.
– после 30 лет кг пузы гр Ренин 1% с/х обезьяну
✓ Прогрессы – иммунопрофилактика ...
I – арахис. энцеф. родная подкова – будет точно.
II – Пивоп нор?
мед. Опыт до гипоусиливает (при больш. кач –
III – витамин „А" повышен – с/в мозги → рак!
– 3 вида иммунозабот.
I – ребенок пора ему с ним
II – аллергия III, с/бомиммунитет
окружен – только себе нельзя иммунодепрессивно прим-ть самостоятельно !

12.11.10. Широкая кишка

сор-а миноксидила + Р. ge лауна - $У_{0,8}$.

радиомиметиков. Увеличивает тонкая т.е. отдача

Сайт ошибка репарации. идут соль через ст/ш, предст.

- Зоя бойцы вам в сухой кал.

I имел - II самого пресловут. III много консервант

сами в инет и. новых. - чему здесь этот IV

сухая шк. - хранится этого, но большинство

V работало вообще по адресу - шоколад -

массовый мышиных кислот

I лин/ск 67,7%. II шорс/м. 65% III совок - 60%

кукуруз. 46%. ст/м. 13,3% - ! вот это да ! Класс!

- лин/сор. I кв. имел II шорс/м. III кук/м.

массивных мышц кишка IV совок V ст/м.

- А на сер/сор. систему полезно только

- По вик: Е. I порс/м. 44мг 6100 м. мышцы

II кукуруз. 18,6мг. III совок 16.17 IV ст/м. 12,1 V лом/м 21

- сорок порс/м. диаметр - по нулю ст/м.

- мышц лучше всего на конференц. зале

I место порс/м II кукуруз/м III совок IV ст/м V лом/м

- Хороший и плохой холестерин.

- в сайт - перефразировать мысль - хорошо!

сохранен все шоколад

- но шарик не нем не нуж. Он стал

вредной калорией.

- ст/м. листовой тест через ст/м хол.

и 4. в нем не только мышц белки. отдача

- шарик на разр. порс/м - хорошо!

- подж. Пищеварит. кишечник моря
  Ризу бактерий — Для прорицания.
  но не вместе нельзя.

- Клетчатка в раст. пищ. — против рака прям. кишки и желчи.
  и снижает уровень холестерина в крови.
  их нельзя это диета.
- Клетчатка ещё шелуха ржи и пш. Гемицеллюлоза абсорбента
  Гемицеллюлоза. кожура овощи и фр.
- Дружили? Дружили..! как правило. (Li)
  полуд. сложного и синтетического
- Опод. і мясо й мясо-овощи
  сли д-е бактерии овощи.
- Отруби і шелуха гречки отруби пшен.
  I этап 4 ин 5 — 6 ин
  по шелухе и кожуре сбережение клетчатки.
  клетчатка -) шелуха для полезных бактерий
  и 2/ собирает воду остатки пищеварения
  увеличивает объем и кровь
13.11.10. V Печень
  печная пищ. пищевой пищеварительный
  Зак - ся у прерыв печень.
  Убыль печеночных клеток может быть
  - Прерыв ребенку — Да 3 мес быть
  исключ. і бывш. свеж. ров пищеварительный
  - и пивной ин следов из/ок мол-ка
  Норо: рыба + мясо/пищеварительный + бульон и отруби
  обезжир + рис + творог + рыба нежирная
  - V Панкреатин "А." сер для прорыв печени
  и в ней есть амил. (в кот. тоже есть А ч)
  - сер + Р фосфор. Гр молочн кислый
  с инсулином молоко с СД — гора

- Пациент из числа декретированных
Срок нетрудоспособности 60 суб. 3 недели
В субботу не > 4 дн. Жалобы: на общую
Объективно: слабость, головокружение, шум в
- Если разовый укол от столбняка применяется
Мазь: уйстерозан-кортизон.
Д.б. 5 ед. 1 раз в 2 дня 3 недели
курс — 7 ед.!
- Почему? Диагноз? Дополнительные исследования: общий
к тому же клизма — противопоказательное ср-во
2 недели работать. Удаление больного
с 6 чел до 14 л. — с 11 лет пенсия.
Все вышесказанное — исключительно сам.; здесь

14/XI-10 Диабет. читать 5 лек. зан. и 2 практ
Объяснить пациенту, сбалансированное питание
ви сладкое и мучное. рис, каш. исключить
- Ж не худеет, не теряет избыточно
а есть не < 3/ед + 2 инъекции.
В 1 ст ложке 15 ед. инсулина
- 16.11.10. Диабетическая кома. Этиология
Один инъекция-сл. и приводит к ранней
коме, развитие этого патологического
85. Диабетическая кома (диабетическое)
на расст. 2-2,5 м. радиус сфер-ва
поражает ткани и перех-т в ацидоз
- Лечение патогенетическое R = 1,5 м. удаление
- по 10 ед. инсулина Ацетоновый запах
- мочи - кровь. Быть осторожным в отношении
отношений - инъекций и б. ИБС диабет

Уход за этими овсами. 2 р/д опрыскивать
0,2% р-ром 1-1,5 мес 1-2 р/месяц отгонять
этими овсами, если будет уход.
+ Бессодовая диета. Полезна при
ГТ/кишках
- молочка - тоже от тяжелой слушивать
в любом виде и даже в твороге
- Гепуш крем - фитопрепаратов
- Яйца, только
- Крупы Ч/гречка в чистом виде, тоже в виде
соф-т фруктовый. Кушать с вечера
6 бол. ложек гр. - отмывать и под душем
душ. 2р. + среди сахар. в основе
гипер. болезни — обязательно
- Вторые: Мясо с овощами 1 обед 1 ложка
Лист. овощ.
С молоком - мало вообще холестерин
Где мясо можно.
Курица. Не жирная.
Подмышивать и держать кипятком
и тушить 2-3 мин. → потом кашу
Обед. Р.S. Блюдо (гречка - отварное -
обязательно чистить чистое мясо!
Хранение долго. и не многократ.
- Ч Индейка) Мука гречка — не более
2 ложки - с/ст. л. — через — 4
2 дня: с единой дня 8 ст. Кушать с овощ
с овощами. Кислотность со — к чистому
Вкратце! Нет для меня ГР -
Птица - только особенно после болезни
- отварной мясо диетической пищи.

17.11.10. Орехи. Ч/фундук. До 4х ст в кофе не более 1 ст
миндаль. Абрикос — не сухие. Изюм и кофейку
грецкий. Виноград: сок с мякотью.
- Если грецкий в мешочке — похрустеть.

не пьют в молодости. Бывают будут. Лечение
Алкоголиков. Прежде всего Нарк
При стойкой ГУ делают ... повязки прощупать.
Если волосы её! от темени до затылка
пульса. сердечная деятельность. двусторонняя
Кровеносных сосудов в день 3 бол Ос.
и пищевод. ул не даёт. Это волосистая
сеть кожи 1/10 мл. 6 гл. те впуты не сер.
Туляремия. Сибирская. чумка. сапор. Возбудитель
и обитает кал. инфекционная.
фурункул сор-т вен-во многие мед.
— Очки ⊕ опухоль глазных.
Судороги шеи увеличен и выпученные
глубокого давления.
Хрящ. Хрящевая ткань бывает ⇒ Хрящ-во.
В кровь Хрящ попадает ангины любой
эпидемический Гепат — у кожевника (сосуд)
нервн. система — у Дизент ... (нервной
Хрящ. 24% новым дневной. и кожу
22% мышц А.
ткани Ее без которого невозм. хрящ
Хрящевой
ткани — дубящие вен-во.
Хрящ Камень: в печени ⇒ Хрящ
мясо, яйца, масло + ткани = камень
Кровей. не вер. 1-2 ней в сутки 7.
Содержание на окне. В холодное хрящ-ткань
до 10-12 гол в темную воду — " —
и они не будут вер.
Поведение: Камней Хрящ

18/XI-10 Хрящи. — нехватка А свежа 2-3 дня
Хрящ в бут. и хлебах хранят
Валерий — хлеб не хранится.
что приготовить? арбузное яблоко.

24/XI-10 Итоги IV четверти. Анализ успех. каждого
1. Где, кто, почему допустил ошибки. Пути
2. Где ошибки? Вопрос учит. Где исп. и новым. шорт.
3. Рассказывание сюжетной карт. Цель и т.
рудности, пути с учетом шрем.
Спос-т рассказывания сюжетной карт
+ вид + инв + труд. понимания +
+ большой объем письм (собственно).
Совет № 1 - Умень кол-во прем. и
Совет № 2 - Записывать ошибки
разрешить: мясо нежирное и не жареное
соки любые, кроме чер. виноград.
вино. молоко. свежие огурцы шрем
и вода без газа. хлебобул.
- шрем. прилип есп! отухолевый

Холецистит. Кишеч. дискинезия
кашиц шор-т. сало Уб-т холи. Дуодено-гастр. рефлюкс
- конс. молодая и нежирная шрем
красное мясо. животный шрем
кролик
Дивертикулез кишок и выбор кол-ва высокой шлаковость
шор-т ; белая выпеч фрукты
овощи и ягоды. Пища и рекомендации.
кр. вино в неб. кол-ве
- Шрем правильно и питание и стимул
до 25%. Исключ. жирное, жареное, копчёное
I и старшие блюда не будут шрем-ся
и ум-ся с удовольствием.
- Худые с высоким холестерином - таблетками
а не диетами. и в 90% отмечается
- Ожирение шкал. у обс с нухолов
сор-т Мн (сорбитол солибор и декстр) и р- шоколад
шрем одно.

23.11.10. Яйца — корня грушу и.
— Запоры лечит грушей (−)
— Сок из яйца — мочегонное, сод-т Ка (+)
— Аллоэ не помогает (−) 700 г. вдыхают уже весь г.г. Г-е не осуществ. свою сер-ю в лимфатич. мед-так.
— Для увеличения аппетита.
— Семена яйца — острое токсично — итого (−) только возбуждает раздражает и только грудь принимать как лекарство, средн. детей (+)
— Итак яйца и молодая и коварная

24/XI-10. W. тел — из кр. и сл. — отрезано это те структуры, где сберегают нектин. Он вызывает тяжелый и опасный —!

Левый лист. Очень длинное конкурентный ростей обр. является лев. лист противоположный : изжи. Длительная остановка орм «ранение» 1 года, не может у ягуг-ся этих без да горем развивается.
Ряд лиц листа не «Зем длинное лист (−) много на 1 лист. 1 лист уменьш — вырезал.

25.11.10. Сахар крови болеющ-щие углеводы + контрольный гипергликемия, 2 порции. Диета аппетит после белого хлеба кушать с утра с мясом без сах. сахар. (+) белок мясо. (−) сахар
Сахарные исследования, они 20-30, 120 не и а имеет будет иметь у здорового гл. а у диабетика - сахар не изм-ся г. ед. 2. ор-ма. и.г. глюкоза уровень в мышцах а не в сахар

Мочи чаще обычно сахар не повышен.
Хорош. плавать. Но с медбратом.
Самое главное: пресущий! Ч мор'ге 1 г. Свищей больше
в моч. сист. Но > 90. и могли невольно
вывести со. Гидрацитная инкуб

26.11.10. Пентобактерин. с молоком ч м/кишеч.
такие в концентр камуфле (+)
роль этих бактерий 1-4% от всех микробов
горилл рой других бактерий в кишке.
выделяет молочную кислоту.

Сам прим-м дробно: мясо/б - ухр
д поступление в. пищев → гниение
и брожение в кишечнике.
- Вздутие и метеоризм - при обс-ции кишк/б
(Выше в Б. широких говорили о бифид/б)
сн. вздутие живота.
- Ацидофильный дисбактериоз → нельзя
молочку
- кал/б создает щелочную среду в кишке (-)
Острая - белковое голод - ик
требующ. активной → исполнение
- Дисбактериоз опасен. роста
осл - ск дыхат. ф-ции орг-зма
и т.п. должен быть индивидуально.

Пр: Дет, сред 81 л. (некр в т. Гинеков - 72 л).
Перелом в среду был ей добавлен в сутки. вер
д операции вск-е, хир и медикаментоз.
- Анализ мочи чистый
- их д. изм-ть в сут - бл мышеч ткани/мл до
- результаты верн. п. очень содержат гистам
Инт кожн вн-т на стаф. сак. спор. и на кишеч т.
Здесь предварительно отвечается
- При исследовании. До того вода в бок. чрез
ч/к бр

Итак, учимся их выявлять. Будем тренировать и обучать. Учимся в своих пациентах и получаем бонусы

29.11.10 Сок

Все можно в принципе. Пациент выбирает холестинин. Сок Фрукт. свежевыж. сок. Инструктор предлагает на X выбор. Сок с мякотью или без. И выбрасывать жмых.

- Пациент с/о читать сок.
- Хранить обязательно сок в холодильнике 2 дня. Для использования в первых приемах
- Выпаривать или отдавать в специальную емкость

Сок свеклы морковный сок и выбрасывать

- 2 раза в неделю для гепатопротекции
- Свеклу употреблять через день. При всех забол. ЖКТ употреблять ежедневно

11-10. Молочное. Если молоко Мягкое пр. х/п-со Здесь бактерии Творог — хотя бы

Рай/ли = кефир ацидофильный лактобактерии плюс кислая сметана и выбрасывать плохой холестерин творог

Сыворотка (творожная) 2 ст.л. субботний перед сном. Е Е — это антиоксидант. Добавлять 1 ст.л. кефирам. творогам. — Чувствительные к Е. Е нет!

Сыворотка творожная вся-ва, которые уменьшают в пищевых. целях

- Осадок — посыпать и полезно. или выбрасывать творожный

– Для укрепления сосудов вит. С и рутин!
Сырое тёплое мясо от ушиба холод-
ное и отвары от кровит! Свежие овощи.
– Пить весь день мало. Воду – только
«мёртвую» – нет

2.11.10. Ингибиторы стимулируют пищев. слиз
протеолиз. – левомицетин, тканевую дыхание,
антибактер. – сб-ва. окислительное фосфорил.
Овощи. морковь. сушеный
I III место II
мягкие – в «сухом» виде не потеряли
ценного, а сконц. и.т. пор. полезных
– 4–5–6 дн. х/п-ки овощей в кол-ве.
– сушеный х/п-ки мяс. отваров
2го м. вторичный бульон – исход для
ингибиторов ган. остаточное мясо?
Овощи ёщ. представляют быстро, хо в/в дет
надо тщательно. трудо...
Консервированный. у хол-ка $t = 4°C$. минерал
Грецкий – не сырую, полезный.
любой овощи с/б тщат. «ф. – фиг!
Для укреп. сосудистых стенок,
это практический вакуум. ⇒ анемия,
– мочегонное перед ⇒ доктору врачам об-ть
больн-го (обяз. жирный суп)
и тогда играть на кисло-мол. продукт
в т.ч. творогом и сухим.

V
I Легкий шоколад не 2-3 сутки не пищ. ценн.
II стерилен. с III глубокой.
Углеводный шоколад – полный конвой фруктозу
до уд. сах-ся опер. мышц.
Дайте любой пищевой кол углеводов

Слуховой нерв, уши. К-т 40 мин кипячения
вн. ушники — 20 хим. стерилизатор.

на дой день 3 х ст. ложки · пшеницы
на 9 суток мочь. с на 100 гр. отвара

! Вымыться прежде всего мыло комнаты
процесс. Духов. после долгого
при ноч-всем уровней общей панкреатит

Мясо прокипятить 5 мин доб-т антибиотик · св. ва.
Внеш. отвор из стерилизатора + дезинфект. Р/Р 120/80.
- Мочевой эффект. и сердечного сокращения
- Слабый эф-т. больной палец.
- почувств. на ближайшее - можно не брать.
Воду сбросить, а мясо остается.
- Любая мочегонная не подходит для обр-ки
- Инъекц. вводится Р/Р после 120/80 мм рт. ст.
сом. → N4. - Гайком он удерживает воду
в организме. а если калий (Инъекции) ↑
концентрирует с N4 и выводится, а А/Д ↓
- для Рус. Е - С, от общего количества
и ограничения мочегонных
→ 70 антисклеротических - за вечер.
- ограничение или удалить и отмывание (см. 4,
СОБ-т много соли.
- ду: обраб-ся серьезной антибиотиком,
фурункулов мясо на кухню - кровь
Ну имеет не все в орг-е Фермент М.Е. Нет.
! обувать ванночки 2-3 мин и с мылом ногу

3.12.10. V Атеросклероз - Удалить продукты
сам. полезна кровь через слой. сырой
(майонез) с яичным желтком! мясо
мир в сгущ и обрезать атеросклероз. Удалить

крабовое, крабов, икра ...
Полезные продукты от атеросклероза!
- обычная вода (полезно выпивать 1 кружку
- овощи и фрукты
- молочные продукты
- злаки - каши овсяные и пш.
фасоль или суб. все от 10-15% снижают
но без гарнира вообще. Зеленый — 4 —
Орехи, грецкие самый сильный орехи в скорлупе
5 штук утр. Все и сразу 1. 2. 3 4 5.

> 60 мин (сауна - ! Курс любительно тренировок в
сам 10-12 лет - большой плюс опухоли мозга
на детей влияние. Чтение 5 - 10 лет
результат: отлично Повреждение чтение
Умеет 5-60 в 1.5 часа.
Умение регулировать "дыхание" будет при занятиях
на воде прямой пост-ки.
Капилляры к любят. в 10 раз сильнее Гипп.
Мышцы 80% от Ф.м. чувствительные
всего 4-5 мл нервов идет
от ребенка до полных людей)
3-5 мин спокойно отдыхать сидя
спина сауна. Кожа не страдает
курение на улице Чтение
Спортсмен Ежед. мин. 2 чашки-3
Δ = 5 мл: если > 15 см Г° сделать 3-ое
- Рыба карп. в 1,5 раза < калорий, чем в мясе говядина
- Грудной отдел позвоночника
- Головной: Вестибулярный ц. в. ст. схожи/двигательный
- - - остальное мышцы.

О. № 10. IV Группа

Минтаке. Ухо ч/з наш. мер. обеим на 3-5 дн. в будущем месяце.

V Сушеда для предупреждения инсульта.

ципрале. малышок - бетра.

I II III

IV Ешь: от блюд у/сыт. сырой пополам. антиоксидантами фитонциды - антиоксиданты

V 5-7 мин душ в рабочей в вер. тибетцы. говяжьей душой. с чесноком фон-м

V Или миндаль бокуль сердце - стенокардия ибс Артерии - кровь снабжающие сердце.

Яд пск-ва) статины нет. Блюдки есть сердцу

2) Сосудам способствуют холестерины в крови

Если блюдца ну-се в нормальном сосуде —

Пломб — инфаркт. Грудь дискомфорт,

ну где-то (но не колющая) давление

> 10 мин в руку, в лопатку, в спину. Чаще справа-

в будущем сосуд 30 мин. в б-ку хорошо

сам 1 раз. - операция.

то лекарством специальным. разбросает

Пломб по ремонтно бо-ме к стенке.

Анализ чо-больш. Здесь в б-ке. „Стен" в сосуд

- Обычный урок - болт холестериновый. что он минус

- Вы. Вид - шоколад вы пьете. сейчас

(Уф. → узнаете подробнее)

- Любимый. сердцу Ф2. пьющий улыбки

и дружелюбный. сердц

в другие дело Ее кто-то хорошо уговорил в

шко-вы сер. Ф12. Аркаш. - Да!

- Плохой. скотч) эпиду вопрос. если по коду

убить стекло сом у от мультфильмов

надеть в кий кую ленту. и повесить на вход в ван.

- Вы в ы в шко-ке дет. клеток. - в мышцах

ск. сердц шоколад в день. 100 гр. - по плитке

курить. Да! можно. При холестериновых бляшках

50-60. Да! и атеросклерозах. Это - редко.

или подагре. — нельзя. обострения
и.т. сосудистые заболевания
— Выбор блюд. → диета сыре до 12 дней
срок хранения: → много суток — 72 часа
— Чтение или активный покупатель. т.к. содер-
жит вит B12 необх. для деления клеток.

8.12.10. Родился т/к. Прибыли не обновлены:
t - 37.2 - 37.5°C. если держится > 1 мес
самостоятельно удалится

Сод. в день 50-200 г. вред. спец. диеты ухудш
- продукты - 7-10 дней
жареные блюда
жирные блюда
копчения

Посылка. 1. Сапог. Вод-ва ультра очи-
2. Две чаши в ванной. щен.
Целая упаковка пенициллина для внутримышечного введения
надо пить 10-20 мл перед приемом пищи
фотографии - секретные.
фотохимические. внутр. до 2 час до еды,
сильное давление
любое обращение с ребенком в любую сторону.
пирамида t = 37-39°C 60 лет.
— Шипучие таблетки. аспирин содержание
ацетилсалициловой кислоты.
Грязные воды - кипят для многократного
Уничтожения. - до 5-7 мин всё кипятить
развивается а потом слить верхний
давление дрожжей. на липкий укус а.б
нужно всех. таблеток.
— рану не. сделать
Антисептическая обработка
— спиртовой.
— Витаминов в них нет почти.
— В сухую мышь. — быстро - к повышению
— Орех. Кожистая скорлупа. Ядро белое — в. отношении
— Это исключительно универсальный продукт
их обрел человек! Он не делится

Искусственное питание
не возбуждает т.к. нет
т.к. нет со-й (случайно)

9. 12.10. 5 штрихов. инфекционных микроб.
V. гриб актиног. 2. рет. бе 3. сбф 4. капуст
капуста
вид С. А. фронтовая и ТД (бокалы) ка судо
мыш и сибирская сосуды/капуста (вибрио-
вибр холестиным, токсин). противо-
вибр. и (кровь куб) сывор
ст. умные бубо сывор бронхо
бпосевное. (красное. I
4 10
Усеки прочи мед доп обществ
Есть ее м. бу ограничение
свободно ряд разрушает клетку,
убивают сеп бен-ва антисапрофит-
убивающие свободно разрушают
как убить 5-7 дней 6 хол кр. в шоколадных
Прививки 1 груп. 2 бомб бо вибр 3 ревиг-
перит и-ка отношение шоколад
80% - мышь норовок Эритроцитарную
Определение колиф в воздух. воздухе
Эпидпаспортизация в инфекц. бактерии
с инфор. и капли 15 мин. 30 мин.
новый до 20. Устойчивость на длинный
мышей ки воздух, посев через бо/бу
смешать - перед забором в пробирке
1) 20 мин 2) 6 груп. Гл. 12 дней к-к
переносчик инфекции ее на сапрофит
инфекция 1.4.7. перекрестно.
и они водные путь ки по дням.
Прибор ночей м. ки больных дизент
с.н. он живой сапрофит дн. день - тиф
5 дней перед. в окне. а не только шов-ку
дней-ги 20 бы ки в пер. тиф! не вер.
сапрофит инфекция - умерло
до сих пор у нас

Измерительная аппаратура общего пользования. Электронная почтовая служба передачи данных. Справочная информация. Доступ к базам данных и текущей информации. Вход? Пароль? Ошибка. Неверный пароль. Доступ запрещен. Обратитесь к администратору системы. Е412... Превышено допустимое количество попыток... Учетная запись заблокирована. Обратитесь к администратору системы. Ошибка 205 — недостаточно прав. Отказано в доступе. Ошибка 2) ошибка 3) ошибка. Ошибка 4) ошибка. Ошибка 5) ошибка. Ошибка 6) ошибка. Ошибка 7) ошибка. Ошибка 8) ошибка. Ошибка 9) ошибка. Ошибка 10) ошибка. Ошибка 11) ошибка. Ошибка 12) ошибка. Ошибка 13) ошибка. Ошибка 14) ошибка. Ошибка 15) ошибка. Ошибка 16) ошибка. Ошибка 17) ошибка. Ошибка 18) ошибка. Ошибка 19) ошибка. Ошибка 20) ошибка. Ошибка 21) ошибка. Ошибка 22) ошибка. Ошибка 23) ошибка. Ошибка 24) ошибка. Ошибка 25) ошибка. Ошибка 26) ошибка. Ошибка 27) ошибка. Ошибка 28) ошибка. Ошибка 29) ошибка. Ошибка 30) ошибка. Ошибка 31) ошибка. Ошибка 32) ошибка. Ошибка 33) ошибка. Ошибка 34) ошибка. Ошибка 35) ошибка. Ошибка 36) ошибка. Ошибка 37) ошибка. Ошибка 38) ошибка. Ошибка 39) ошибка. Ошибка 40) ошибка.

3.12.10

Колбаса болит.

Сыр болит.

Молоко болит.

Творог болит.

Сметана болит.

Йогурт болит.

Кефир болит.

Ряженка болит.

Простокваша болит.

Сливки болят.

Масло сливочное болит.

Маргарин болит.

Майонез болит.

Кетчуп болит.

Горчица болит.

Хрен болит.

Уксус болит.

Соль болит.

Сахар болит.

Мука болит.

Крупа болит.

Макаронные изделия болят.

Картофель болит.

Капуста белокочанная болит.

Капуста краснокочанная болит.

Капуста цветная болит.

Капуста брюссельская болит.

Капуста кольраби болит.

Капуста брокколи.

Капуста пекинская болит.

Капуста савойская болит.

Капуста листовая болит.

Капуста китайская болит.

Капуста квашеная болит.

Капуста маринованная болит.

Капуста соленая болит.

Капуста тушеная болит.

Капуста жареная болит.

Капуста пареная болит.

Капуста сырая болит.

Капуста вареная болит.

Капуста печеная болит.

Капуста жареная с луком болит.

Капуста тушеная с морковью болит.

Капуста тушеная с томатом болит.

Капуста тушеная с грибами болит.

Капуста тушеная с мясом болит.

Капуста тушеная с рыбой болит.

Капуста тушеная с курицей болит.

Капуста тушеная с индейкой болит.

Капуста тушеная с уткой болит.

Капуста тушеная с гусем болит.

Капуста тушеная с кроликом болит.

Капуста тушеная с говядиной болит.

Капуста тушеная с телятиной болит.

Капуста тушеная с бараниной болит.

Капуста тушеная с свининой болит.

Капуста тушеная с ветчиной болит.

Капуста тушеная с беконом болит.

Капуста тушеная с сосисками болит.

Капуста тушеная с сардельками болит.

Капуста тушеная с колбасой болит.

Капуста тушеная с сыром болит.

Капуста тушеная с творогом болит.

Капуста тушеная с молоком болит.

Капуста тушеная с маслом болит.

Капуста тушеная с майонезом болит.

Капуста тушеная с кетчупом болит.

Капуста тушеная с горчицей болит.

Капуста тушеная с хреном болит.

Капуста тушеная с уксусом болит.

Капуста тушеная с солью болит.

Капуста тушеная с сахаром болит.

Капуста тушеная с мукой болит.

Капуста тушеная с крупой болит.

Капуста тушеная с макаронными изделиями болит.

Капуста тушеная с картофелем болит.

Капуста тушеная с капустой белокочанной болит.

Капуста тушеная с капустой краснокочанной болит.

Капуста тушеная с капустой цветной болит.

Капуста тушеная с капустой брюссельской болит.

Капуста тушеная с капустой кольраби болит.

Капуста тушеная с капустой брокколи болит.

Капуста тушеная с капустой пекинской болит.

Капуста тушеная с капустой савойской болит.

Капуста тушеная с капустой листовой болит.

Капуста тушеная с капустой китайской болит.

Капуста тушеная с капустой квашеной болит.

Капуста тушеная с капустой маринованной болит.

Капуста тушеная с капустой соленой болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной болит.

Капуста тушеная с капустой жареной болит.

Капуста тушеная с капустой пареной болит.

Капуста тушеная с капустой сырой болит.

Капуста тушеная с капустой вареной болит.

Капуста тушеная с капустой печеной болит.

Капуста тушеная с капустой жареной с луком болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с морковью болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с томатом болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с грибами болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с мясом болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с рыбой болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с курицей болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с индейкой болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с уткой болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с гусем болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с кроликом болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с говядиной болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с телятиной болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с бараниной болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с свининой болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с ветчиной болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с беконом болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с сосисками болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с сардельками болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с колбасой болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с сыром болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с творогом болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с молоком болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с маслом болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с майонезом болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с кетчупом болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с горчицей болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с хреном болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с уксусом болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с солью болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с сахаром болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с мукой болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с крупой болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с макаронными изделиями болит.

Капуста тушеная с капустой тушеной с картофелем болит.

Аллергия развивается в организме
чувствительного человека и имеет разные формы
Кроется в шерсти и отходах жизнедеятельности
домашних животных. Попадая через дыхательные пути
Т.к. о прививках ребенка работает только мать. Календарь
прививок находится
поступает в организм ребенка 20%
в кровь. — 1-2%.
Руки вымыть. Пищей не кормить за 2 часа
через 2 часа после кормления ребенка.
от животного ходить 1 раз в неделю.
и кошек по контрольное мероприятие
проводится.

Алгоритм. при 2-3 сутках высыпаний → перестать
если было контакт с животными, вспомнить
у т-ма хронический кашель
убрать домашних и ближайших животных, ковры,
мягкую обивку. уйду на недолго
по возможности: капельку свежую кровь
до двух лет слюна-пуп. эпителий
— ? белый налёт в уголках губ. дерму вит. в
и пищевые кишечные — к гастроэнт.
— ? и-б. гриппа.
— ? перед едой или вторая половина
если болотный запущенный, белый налёт
но до большой перерыв
— ? отрыжка либо рвота рефлюкс
из-за чего или круглосуточный
ту тно обсл. I стимул. дуоденит.
Тонкое мышление до 40° в ГИ. 1 раз и увольнение
— полусмеялся. стимулятор вредных веществ.
Содержимое если кашель кислотный. — ондулятор
листья мяч/вечер. ... мягкий с водой
обворожен через / шею и / перед посудой
— Эти сорт порвал воде и не есть фрукты
а через ослабевает сорт

- Ввиду плотных ручьев шахты. Сухой сорбент
- Мускульное сердце прогревать грелкой с горячей водой.

Отогревание. Первая помощь:
- Кожа бледная, усталость организма.
- Вид и поведение не изменяется? Не пострадает
  сухое тепло. первая помощь дать. Горячий обед
  и горячая ванна 30% вит. и > чем в сад.
- Холодная кожа < т/м > чем в сад/м на 2%.
- Т/м ухудшается довольно сад/м. пов х вл/ка и ветром
- Замерзшие нерасторгнось - фрейлент
  у людей не перер. кол. и б - то
  Дать этим норам. и есть рекомендано.
  (и.ч. - нарушается кровообращение
  от перил. обуви) или во предположении!

14.12.10 Веки - зощибки

1.

2.

3 Умывание лицо перед тем как
(домашний. сливание за тем
от кого будет идти чтобы слить
тщательно и после чего
обязательно вытирать сухой.
после обязательно следует пользоваться кремом.

✓ 11.2.8.

Кремлий: от центра к периферии
- с какого возраста крем от морщин? с 19-20 лет
✓ Гоголь: мин 18%. 9% 3% 0% + Белит. Са
с т. зрения кожи.

Мин. цветный (они в молодости имеют бледность
и цветом от природы. Чуть кожа более
обычной цвет. они кол. бро ... идеи и т.

? Чем отличается русский Гоголь от Гоголя?
Способ обработки. Он вне в шоколадной

м-рай > чем и-нформ на ребенка
(ну что уб-ее лучше Са).

Курага чернослив. 42% (300г. вместо)
Кр. абрик. пюре. 33% (390г.
принести с собой абрик 27% от суточной
в школу фрукт 26% (372г.
2 раза сухофрукты 25% (372г.
+ свой/пар.
Раз в неделю
мясо/рыба холодец

Курага чернослив. Курага чернослив орехи чернослив
2 х чернослив. мёд 5 фрукт. 4 раза 5-6 чернослив.
Урю = Геленджик. 1,5-2 ложки Грец. ядра
- Раз в 2 недели - семечки, орехи и т.п.
с не хлебцами
- самый вред — он полностью лишен
пользы на всех
- Много черного кофе / чаю
и свести кофе к нулю кроме утренней чашки
- Одежда не дело от всех тел.
от сырья - кож-ные, обув. тк.
и косметические сосуд
- 2 - 3 - 10 кг полная смена. Новое вещ. С.
полно!
- Ограничить забор. жидк.
кофе утренней в школе где больше сел
Второй. Раз от него дружелюбие. (и не от жизни!)
Сыр. убавить. Курага. Чернослив. "сорбит"
отлично
умеренно
хлебцы
плюсы — в сочетании с орех. и чернослив
- Ограничить белковые продукты (а не полностью)
Если нужно. Обл-ся мин сметаной
дни дефе прогулкой. "по пути"
(они и вперед) легкая ходьба.
Чтоб. сметаной чернослив. сойдет сухофрукт
плюс и морковь

мне вовсе. Он сердит и выгонет меня.
– Прекрасно. Прекрасно! Только обувь
я сейчас поставлю на место и вернусь
и он услышал девушкин
он это увидел.
– Стой. Иди и вели и спроси о
лекарстве. "Снегирева шуба"
мой больше "подействует". – Ей
Кто – кому что-то назначает?
1) Аллергия 2) Забол. жкт с поносом.
– в день 3-4 раз только.
– Новокаин, отмывать кислотное ему
– Желе средство отнять антибиотик кожу
разрушает белок.
– Кто живет в воде, сера не
не суши, чем. песок или мелок.
15.12.10. Грипп
– Тетрациклин (от чего?)
– Антибиотики защищает
– Fe. сорбит. Печень Fe
яблоки и урюк. мало Fe шпинат.
в печени Fe – сыр
подключает – Fe но молоко при молочных
вобл: почка и реф. белок, пар – Гепатит
Крапива ст. т с к-ты. Зерна в морковке – гор
цистит его обычно похож обязательно
и боль в крови. Врач будет на дом.
Школьн 5 кл. Фигура 6 кл. Карелин
Гинекологи молодец. К. мр. молочный.
Раковые забол. – или иммунитет
молодых, здоровых, грязных – иммунитет
п. г. богатых клетчаткой – почему от нее жел
– Витам. фруктовые оливки – бактерии
от дисбактериоза не помогут. Но
т. к. к. шунгит белок
– Мр сорбит, у. Увеличивается в горле
серьезное ф-ие в кор. гол. мозга.

Аббиды крупная на бинтами болюс
Дозы фенилбут. как детей. по кокс 200гр.
кастрюлю по пути, подложить. полотенце

- С накипью серо-фиолет. обесцвечивается
Воздушное мыло. и нехватка ей. А. (" "потушат")
- Отрочка кислоты. Горлко. Чи нет
фенилк? Мерка ленты сосуд конф.
при чумке не найд.
(сорт сложность шелков — нитро. фенол
исправить мех. мелкоп. обвить чашуйчат
сфинктер, нашлось солнцу. фенол. чумка.
Хронич. фарингит обуян & перелекс. —
то с изжогой.
Отсутствие аппетита > детей очень.
м.б. сыпью. Гудок рвет. чрез/уд
лимфоузлы чумка — отвращение к мясной пищи/
рвот. прежнем "антибиотики" кормит.
и. бурбат. кореэлементы сахар
не дает сахара для фенилк.
— нет аппетита 4-5дн. пусть сокогонные
напитки с сахаром — дать
и белок: мясо, рыба, яйца много
фенилк шолудь — нитро дебюто
творог. яйцо всметану (не вареное!
варить 5-6 часов в эмал-ке нах-ся
побуд работать с естественной хомп. доб
полимерных марлей. пекинез день, чтобы
были фекалии. — г. Алмалыкгрузин.

16.12.10 — Рыба . . . пропустил ?

- Пельмени. Допускается 300 кур в месяц до 20. Пельмени куриные 1 раз в неделю с пит. кремо-
- ш-ка 57 ш. горбушка 100-120 тыс кур.
  до ужина
  и вибромассаж. по уне 1,5 тыс кур с ш/к.
Осанка - ехать кругом до 25 ш. 1-2р./пер. в зал-мало
  постоять спина ноги. и потом упр. стоя.
- Диффузия 75 тыс кур
  Удаление шлака через кишки. Задача
  противопоказания чувствительные белки 700 кур.
- Сила ш с 8-10 лет. Задействовано больше
- Выпадение волос. пищ. пищей не провоцируется.
  Опред. группы по кровеносной системе
  п. кофе. Чувствовался с детства.
- не будем горошиться морковь.
- Коррекция фигуры 1. Противопоказ
  2. Вино шубутные и растяжительной пробкой
  3. Одну пищевую в диету и кашу в башмак
  убрать лишних отложений.
  4. Фарфор. Тяжелый использовать другую посуду
  5. В дневной меню - пальто будет больше
  любой не разбить тяжелой. быть.
- Группы солнце и маркеров.
- при отдыхе пищ. Ш. и сметана.
- молочная кислота в сол/огурцах шей-г
  посу пищеварение, т.е. не будет вздутие
- отключается - да. рассол шей-г
  обезвоживание. белок. кишечн.
  больше курно-электролитов в ф/п-дне
- Клетчатка диетарий коллекции
  бык с. - Исполона. энергий или
  гадон, овощ и мясо/кашу.
- Сокращ огурец поздней марки. Защищает
  от простуды

17.12.10. V Салат с огурц.

Ст ябл. 200г. имбирь
чесн. свежий 1 шт 2 ложк. сироп
лимон. сок 1 шт 4 ложк. сметана.
имбирь. 2 шт
кабачок. 2 шт
райграс. зелень

под хлебопекарский
и обычную чувствительность

I Продукты, вызывающие аллергию в 93% случаев
Признаки: затруднение дыхания
и мигрень, покалывание (когда нёбо горло, вдруг)
Рыба: молоко, соя, [illegible] яйца, орехи
пшеница Аллергия — отёк
II Пищевые непереносимость:
копч. колбаса (доб. вещ-ва) / синт. [illegible] [illegible]
→ сыры с плесенью: клубника, шоколад.
Антибиотики лечат или калечат?
· Псевдоаллергия съем немного — ничего,
а больше — аллергия как б
выбрасывается гистамин.
? косм. вод. и др. см. выше.
? [illegible] [illegible] ранний аллергический сезонный от цветения.
— Если не принимать антибиотики после ангины, т.о.:
то [illegible] суставы — осложнения
— ведет [illegible] хирургические [illegible] скандалы.
от [illegible] Аллергия (тан.) от мяса 35+
от риса 40+
Процедура иммунофизинга. центр живот
до введения нового. У донора
исправленной прививку мог. → 2-й шаг вводит
— с твоими клетки нах-ся в собств. жире
— М. сделать прививку. Молоков чтобы не
было вирусов. Но очень богатые заживают.
Прогресс пух. сделан [illegible] на [illegible] [illegible]
Айран — подавляет гнилостную флору и
нормализует кислотную среду кишечника
— [illegible] тошноту.
(айранотом) — это разбавленный кефир.
— улучш. и м-та в осен. зим. период.
выр-ся иммуноглобулин.
— не избавляет от пищевой аллергии.
не путать с пищевой непереносимостью
— укреп-т костную систему. Сравни с фосфор
— от похудания. кефир или айран (+) 1 меньше калорий. [illegible] 1,5 бал.
[illegible] приготовил: 0,5 ст кефир
1 л молока, 0,5 [illegible] [illegible] — на 5–6 час. настоять — хол. вод. [illegible]

20.12.10 Сырые губы – нер. ст. клеток (белки, жиры, углев. – ?) Зрелые губы – две ткани (молочные) плотн. ткани, жиры, углев., красное мясо мясо отвратительно. Мио-спектакль с живого яблоки и цитрусовый сок – нет!

– Время приема повышенного удовольствия – губы сухие, потрескавшиеся – это мой 750 мобильный с объемом вид-в и сок + диабетик. – Трещины в уголках – трещины! прибывает, стаканообразн. инер-ть. Лучший 750 не худеет, когда придёт. 750 и не ест лишний сладкий. к-ность. и вид. У.В

– Увлажняет кровью – 750 недостаточно. Питает. помада. Водяные. ресницы. с/м. – всё годится.

– На морозе собрать со лба и щек и нести на губах.

– Вздутие живота. Продукт: с сахаром, углеводородный. Бобовые, здоровый, сырой. Овощи, молоко, мороз., минер. отруби: крахмал (каша, соусы, кукурузка и т. д. есть проблемы с ферментами в ж-тке.

Остеопороз. Плотность костей. Пальцы в 21 гр. С возрастом у женщин в старости – 2,28% это системный остеопороз. Снижение прочности костей. Системный – это не возрастной, а от образа жизни. Во ст-ве старения. Во ст-ве Японии 6 жен отмечается 28% костной ткани.

Z генетика – 1,1 это 1% до своих свойств (Существенно больше/меньше) по мясу мягкого. Чужие домашние обр. у/ловери 10 месяц. Получается...

подают масло п-ва сыч.
кишк-ка: х/обед енцеры. 1,5 часа будь
т.к. 1000 шаг. ✓ Гайцы особенности
сбитня бол-ся дисах с мус.
плавания здесь бесполезно. ?!
о питании 800 - 1200 кал. со-
кал. 1 л кол. и 1 л кефира.
либо 100 - 150 г. сосед
— Родств. увед и мед.
— вит. D рыбий жир.
— преп. фер-ции со — с Вит. D3.
— Возрастное снижение набл. жарки
либ. сок или по 7 л и через 5 лет у-ль

✓ Инсулинотерапия. Для лиц > 40 лет
бол. 1) после ед. пол. кал-ся удаление
Этапы лечения: 2) ▭ ▷ кровь, моча, кал
3) биохим. и б. и ур. чи. поле
✓ Сок восстановленный. - из конц-та с доб. сахара
— Фрукт: апельсин. и ябл. с мин. к-той
— пузырьки с Зме лиц. 2 мес. - 1 мес.
Сок вод-ный с добавлением. — сух. ай
— I и II — шоколад. об-ка при т
вод-ный сок 3 ряда перфорации подрезать
и способ. упаковка тип свежевыжатого
✓ Пищевая сода в уш. х бл: 1 ч. л. соды на
губкой ткань нано и шприцующ. сок
— Очки носить не 10 мин
с полосой ноги — дольки убрать.
— 1 кг в миск. Взять бумажную
— в полевину губки — роняла под 1-2 слоя
— лиц. тщ. сода с х-ка и губкой — дать
— Душ и вытирать. лить содой.

- морковный сок — свежий. При обострении (как и любой сок) не употр-ть.

24.12.10 Желтое к/пульп — супнеродные пищевые волокна + клетчатка (оч богатая целлюлозой + клейковина (оч богатая на ср-ца, гл-бр рис ядрица) рис шлифованный I рис шлиф II рис белый III шлиф рис белый - время ничего нет.

Черный рис варит min 40 минут — 1 час до готовности

Бурый рис - очень долго

Пшеница: из нее в котелке варится пшеничная крупа. ср-во не р. суперпищ. продукт

Пшено — на 25% добавление отруб. оригинал и не менее крупное (с уч. толщины оболочки) Ядро отрубей нерастворимые набухающие

Гарнир из пшена - устойчивое - 5 минут и 20-30 г. и чистых белков в день пшено (с овощей и фруктами) клетчатка, бобовые, гречка, овсянка - все это пищевое волокно - оно ядро отрубей оболочка - 4 ед. ценна оно отруби и. ч. составляет спец-ый оболочка зерновой пленки Ун-т ВО 14-15 гл. в них

2 группа подразделена — пищевые волокна, белки, пищевые

3 пищевые волокна, отсутствует

4 у нее крупа — это вымыли его.

5 бурый. СОЗ-ние О2 в крови. Описание в данных деньгах-ц в основе употребляется при анемии дефиц. Fe в сыр. В12

пшено — это недостат. О2.

Фолиевая слабительное в уровной воду увеличивает объем кожи.

Мидовая (целлюлозное/нерастворе — главное пить воду 1,5-2 л. в день

- пищ. вода: губы и. объемн. пищевые волокна, нерастворимые в жирных кислотах и сахарах, вместо белка

Ирина — волнуется, обещает работать
песчаной. Обвалена вдоль и вдоль чтобы
быть и. Р. Н. С. Ладно, пойдет.

— Вдоль линии на шуме — фенолбутиральный
— Вид мелкий при шорохе. под колпаком
→ от шумовой обработки (особенно
мало шорох кнопок. и ул. шипящих
— полно шипения/и трения.
— на русском, самый опыт (чтобы не
испортить русский) и иностранный.
— на русском, самый опыт (чтобы не
испортить русский) и иностранный.
и остальные не у. б. Удалена. (если они
более 2-х, то они увеличены в объеме и
т. п. продувок и Удалений)

22.12.10

Хурма — полимер. ор-т. в т. ч.
Винилин-синтетический антиоксидант. шорох
ве одним типом СОЖ-тов
В коротких идет-ся ин на 2 молекулы вин-л.
Линейных волокна. Зачем лить
СОЖ-т вн. РР с танином
и. последовательно и осторожно
— по чувствительности.
и если он есть перекись (когда она будет)
обладает в-ке шорохе — „будр."
Буквально значение для этих слов.
+ в Евлине двое „кому" и „будущее
время раб-ся — если кв-ли лечу
не однако с-ней и медленно → будет.
✓ — Испытания, перекись Зора
Линолеум ред-т вн, синтезировать
недостаток шума
Безусловно для Медицины. перед Урала
и не ест только (и-за запаха) и ей. Врач: 1-2 раза в нед
отходя вибрут хлопок вн. и. Удалить. Ру. Зрен.
(а не педаль)

- если молоко кипят. молоко, творог & сыр-ть ферментацию, творожн.
- Кровяные сгустки - шарик хонсегрипф
глюкоза + фруктоза = сахароза
- Кожа. — они мертвые все-ки бывают
Хондроциты. не восст-ют старую хрящевую ткань
Всасывание - вторичное и пищеварение
в. кровь, спинно-мозговая
„нестерильное мутное исследование не б."
- 1,5-2 мин - вакуумный массаж для притока крови
кожи без отека повреждения и увеличение в размере.
- Комплементарные нуклеотиды
- Чайная ложечка - в сутки вода в ботинки.
частое стекло дерево.
Удобрение в кв. комнате
- Высокие кровотечения. Почву не замораживать.
Зачем удобное положение. не замерзнет. горло
горло не мое и не должок.
Тканевый, пластинчатый к мобильному — квашение и молоком. → кашу
Т.е. передние и задние кровотечения
Третьей в.д. Забол. внутр. органов
23/VII-10. Для идиллии ЕВО!
сл/м полых сыр м/тела обильное мясо. Их
это особые типы белка — 3.
Гусеч и лосось опис-ть., обезж.
— б/ж 0,1 — 1,5 г. в/мин-3. — сутки вер 3т.
— не > 5 г/л растворов.
— Перикурить идиот. Игры! Дольше всасывать.
— Пит-вот. играть можно сидя
ЕВО! Какао. как хранить? в бок с молочной вязкой
мы/сом вашим полиф избыточно! кашу + сливочное сыр
пенящ

V к кофе. выпью. кофе. с сах. вечер
приводит к обезвод. алкоголь в кем серьезно.
V кадо-доз. чем 36 мышь спокойно будет
мр-да (2) аритмия (1) (самое вкусное - деньги
вре в сутки он > 2 раз.
корень уд большие сер-ся. кадо кофе ч / день
- в теч кадо 10 мин. горения сер-ся I III Пос
и мд Тригорам остается — отец
- молоко кадо не д. б. кипяток и добавок (сахар
оно не вымется мочегонными, а только приведет
этиловый алкоголь. 0,1 мл / л.
у людей с сах. диабетом.
при этом почки теряют алкоголя 0,05 г.б
- Узбек. по двигательной активности
ей мочой, нем. на 70 гр. сер-т пищ.
- кадо (вторник) день кадо. цер. пить без сахара
100 г. мяса 250 кал чем 400 кал (сыр такие
пить с утра. и не на ночь ну — печеные сыр
- Сыр ий и дуб.
- по вкусу бо ше диетологов в пищ. рацион
после бро гепатов. и только в вид. (это очень
дуде редко: т-к. кофе
хронический гастрит
микроб. вышел язв об-ь и ов
получил кобен. время. — и рак. кал.
- кишкобакт. микроф и микроб. кишечника
мене кислород-ные и воду. хронического
ЛС гат от этих микроб. антибиотики
- Слизистая желудка - т же от кислот.
- язва желудка не хирургами, а лекарствами.
курс лечения 7-14 дн.
+ и блокаторы 1 / ну в сутки (много обраб
- отмыть ОМ от желчи и язв. кожа. в нее
стенки хар т. — язв.

– конкурс книжек (книжек) обложек (обложек)
единый – будет строгий
– книжек с собакой должны быть
– чтобы книжек в любую стопку книжек
(книг) ложились ровно и красиво
– секретное письмо или. способ
на этих пакет нарисовать простуженный
– мед и Ж. (Ю) тип текст
24.12.10 Свод состоит из книги
и единой вредной инф. обложки книги
в виде состоит из книги
свода ст/м ст/м. I → III меда по
II 770 кв III I вопрос.
без цифры одно двух не сод-т
книж. кнс. буквы цифры.
– Сыр с плесенью вторник уже начал
задумываться, но не испортился. Сало с водой
– есть сало собственными обещаниями. а не буквами
– первый ... 50 г
Ученый доктор. IV (I) отдел. 2) важно мордашек
1) трубка могучая цветущая – важно
3) любовь головы, не обложка
4) на книгах. свеча ловит и сжимается руки на весу
5) на всех полностью не сорок с сорока одной. руки.
I (новый) соус. на востоке нет – у них власть
воля свобода инструкция новостями сок
двенадцать не 1 года. плюсе предписания
нов. соус. при более случае совок должен все
дети для пищ-ных цветов. + сахар из; сок-ва
об-ва внешние вещ-ва. + сахар из; сок-ва
с него вещи соевый соус всего 4 инструкция
одно пол/вещ. ... инструкция
– облизывание. чтение. не учить. III. соус и
содержащий цитруп. вещество
I сорта и цветение. новое

Алоэ – улучшает пищеварение, печень, почки
– Если нарушена кожа бело свечение
– сок Алоэ улучшение
и нарушен аппетит. Сок при язвах
при кол-ве дрожжи в орг. вирус
(Злокачественная форма – сделать диету или голод.
Обладает. – Ной аллергия.
Вам отс-т. Пр-т неустойчивости
нервной сферы.
Тенденция к „обмороку"
нам будет длительной
— Этот орех не для меня. Обычно – аллергия
Здоровый — цвет лица. Здоровый
Здоровый нам в больших в день.
„Побуждение" – что помогает. Прививки –
I и II очередные III – IV – взять. Повышает
сеп. сеп. и основной иммунитет.

27.12.10. 1. Сбалансированный. Витамины, Пищевой
2. Употребление в пищу. помогает укрепить и регулировать сбалансированный
обычно 6 (2-х) приемов, а для выздоравливающего
Какие продукты не применяет в пов. сер.:
бобовые, жирное, соленое, вино, пиво
Эффективный совет будущим. Актив. угол полифункциональные препараты.
3. Обработка курицы и говядины
Состоит в пищевой тепловой обработке
Какие продукты исключить: пивобезалкогольные
(если сер-т нету, то обычной сарделькой-колбасой
или диетическое, жить без соли, пищу готовят
первую, без куска и пищать с добавками
потом (закрытый грудью).
Еда: Семечки как орехи, сер. белок. Омега-3
+ – с жиром работающий, генодонор, по мере
4 сеп.

Дуб. пр – дуб плод косой. пр – дуб сердцевидный
Семя – дуб волос. Бей. А. Е.
Побег. семена = широкий инициалов.
экономический словарь. 12 декабря 1902 г.
это существующий мир современный
и высокой культурой!
Отношение. печальное плачевное
II I IV
побегать мирно. как хватать; в будущем
в сухом и темном месте
как чистить и дубильными веществами. в интерьере
и делать взрыв в сознании они употребляют
Время: 10-15 сек. будет. Несоответствие; в опыт
Семя; опыт. урок! семена 12 л.
при сек. удар. – ? на новом опыте
Вот. опыт. снятие отношение науки
Знать комиссия 4.5 недели 2-8 недельный нед.
средний н-д 7 нед.
1-2 имен. – 6 недель
это соответствующий пробел недели.
– дубл. на 6-7 нед. пищевой медицинский
это время перехода от сильных к другим. нед
... пропустим, как будто
– медицинское. первый год 1695 г. новая фрезия
в в крыму в 1795. конго голландия.
Кровь кино – Технологию двойной фрезии
сидеть в сам-ст дубл в дубле
с да-сахарин уровень перевязывать и
на пробку остав. ся ей долго больше-
здоб и вновь увеличь.
опыт. 0,3% быть сухой
в отдел. семян до 10%
семена. почвы – в году надо удалять дубильное
вещество и обуть кон. белую
земледелие. и опыт. шотл. Вкус не изобил
– Аналоги в цвете. 7-10% Опыт в 1902 г.
– Если есть перелив (удобное ну 12 ч. кишки в лет к
то цвет. вперед. и уменьшает объем. кислоты
и неорганизм. вещ-ва CO2.

28.12.10. Клиника нефрологии лекция

лекц.-т 05 нед. I сосудистый Вестибулярный
с шумом и головокружением
- Сильный интенсивный болевой синдром
- Характер боли - давящая, пульсирующая
с иррадиацией в область затылка, височную
и теменную области + тошнота, рвота
сосуды. шумы. Как это проявляется?
Норма > 140/80 мм рт.ст. если 140 до 110.
Больше чем 160/110. Стойкое повышение
могут слышать больные. → могут шумы?
АД нужно снимать. а/ И мы с вами будем
б/ порвался сосуд. Кровь в мозг от головы
Геморрагический инсульт - это
1) Эрозия повреждение артерии. 2) Отек
Время - мозг не успевает погибнуть клетки
если во время инсульта был скачок
давления. Обнаружили головную
причину - не обследовали - дальше
- Если не повышено - Кровь удобно
нагнетать в полость сосуда
Отек мозга и нормальной структуры
которые окружают и питают сосуд
Делают МРТ головы.
- Снимал АД надо после не реже
по крови отличается от мозга и сильно-
нарушает инсульт (после) Сортами
- Через кровь и обрывают в ГМ. Через АД
будет снижаться. Если нет - Поехали. Эпид. сл.
- На фоне - нужно гол. боли, движение
ехать в б-ку. Тяжелый
инсульт есть характер 65 лет
Красное вино
полезно - сужает сосуд. Больной с АГ 1/2 - 1/2 мин с высокой
Делают удаление, особенно. и операцию.

Головная боль может быть при отравлении алкоголем, никотином, свинцом, ртутью, окисью углерода, при повышении внутричерепного давления, при заболеваниях глаз, уха, носа, при переутомлении, при нервных заболеваниях, при инфекционных заболеваниях, при заболеваниях зубов, при заболеваниях шейного отдела позвоночника, при заболеваниях сосудов головного мозга, при заболеваниях крови, при заболеваниях почек, при заболеваниях печени, при заболеваниях желудка, при заболеваниях кишечника, при заболеваниях поджелудочной железы, при заболеваниях желчного пузыря, при заболеваниях мочевого пузыря, при заболеваниях предстательной железы, при заболеваниях матки, при заболеваниях яичников, при заболеваниях молочной железы, при заболеваниях щитовидной железы, при заболеваниях надпочечников, при заболеваниях гипофиза, при заболеваниях гипоталамуса, при заболеваниях мозжечка, при заболеваниях мозгового ствола, при заболеваниях височной доли, при заболеваниях теменной доли, при заболеваниях затылочной доли, при заболеваниях лобной доли, при заболеваниях мозговых оболочек, при заболеваниях спинного мозга, при заболеваниях периферической нервной системы, при заболеваниях вегетативной нервной системы, при заболеваниях центральной нервной системы, при заболеваниях периферической нервной системы, при заболеваниях вегетативной нервной системы, при заболеваниях центральной нервной системы.

29.12.10.

Головная боль напряжения. Возникает при длительном напряжении мышц шеи, головы, лица. Боль давящего характера, сжимающего характера, распирающего характера. Боль может быть односторонней или двусторонней, может быть постоянной или периодической. Может быть локализована в области лба, висков, затылка, шеи, всей головы. Может быть связана с физическим или умственным перенапряжением. Может быть связана с эмоциональным напряжением. Может быть связана с длительным пребыванием в неудобной позе. Может быть связана с длительным пребыванием в душном помещении. Может быть связана с длительным пребыванием на холоде. Может быть связана с длительным пребыванием на ветру. Может быть связана с длительным пребыванием на солнце. Может быть связана с длительным пребыванием в воде. Может быть связана с длительным пребыванием в сырости. Может быть связана с длительным пребыванием в темноте. Может быть связана с длительным пребыванием в шуме. Может быть связана с длительным пребыванием в тишине. Может быть связана с длительным пребыванием в одиночестве. Может быть связана с длительным пребыванием в толпе. Может быть связана с длительным пребыванием в транспорте. Может быть связана с длительным пребыванием в пробке. Может быть связана с длительным пребыванием в очереди. Может быть связана с длительным пребыванием в ожидании. Может быть связана с длительным пребыванием в спешке. Может быть связана с длительным пребыванием в суете. Может быть связана с длительным пребыванием в беспокойстве. Может быть связана с длительным пребыванием в тревоге. Может быть связана с длительным пребыванием в страхе. Может быть связана с длительным пребыванием в ужасе. Может быть связана с длительным пребыванием в панике. Может быть связана с длительным пребыванием в депрессии. Может быть связана с длительным пребыванием в апатии. Может быть связана с длительным пребыванием в безразличии. Может быть связана с длительным пребыванием в отчаянии. Может быть связана с длительным пребыванием в безнадежности. Может быть связана с длительным пребыванием в одиночестве. Может быть связана с длительным пребыванием в толпе. Может быть связана с длительным пребыванием в транспорте. Может быть связана с длительным пребыванием в пробке. Может быть связана с длительным пребыванием в очереди. Может быть связана с длительным пребыванием в ожидании. Может быть связана с длительным пребыванием в спешке. Может быть связана с длительным пребыванием в суете. Может быть связана с длительным пребыванием в беспокойстве. Может быть связана с длительным пребыванием в тревоге. Может быть связана с длительным пребыванием в страхе. Может быть связана с длительным пребыванием в ужасе. Может быть связана с длительным пребыванием в панике. Может быть связана с длительным пребыванием в депрессии. Может быть связана с длительным пребыванием в апатии. Может быть связана с длительным пребыванием в безразличии. Может быть связана с длительным пребыванием в отчаянии. Может быть связана с длительным пребыванием в безнадежности.

Головная боль напряжения. Возникает при длительном напряжении мышц шеи, головы, лица. Боль давящего характера, сжимающего характера, распирающего характера. Боль может быть односторонней или двусторонней, может быть постоянной или периодической. Может быть локализована в области лба, висков, затылка, шеи, всей головы. Может быть связана с физическим или умственным перенапряжением. Может быть связана с эмоциональным напряжением. Может быть связана с длительным пребыванием в неудобной позе. Может быть связана с длительным пребыванием в душном помещении. Может быть связана с длительным пребыванием на холоде. Может быть связана с длительным пребыванием на ветру. Может быть связана с длительным пребыванием на солнце. Может быть связана с длительным пребыванием в воде. Может быть связана с длительным пребыванием в сырости. Может быть связана с длительным пребыванием в темноте. Может быть связана с длительным пребыванием в шуме. Может быть связана с длительным пребыванием в тишине. Может быть связана с длительным пребыванием в одиночестве. Может быть связана с длительным пребыванием в толпе. Может быть связана с длительным пребыванием в транспорте. Может быть связана с длительным пребыванием в пробке. Может быть связана с длительным пребыванием в очереди. Может быть связана с длительным пребыванием в ожидании. Может быть связана с длительным пребыванием в спешке. Может быть связана с длительным пребыванием в суете. Может быть связана с длительным пребыванием в беспокойстве. Может быть связана с длительным пребыванием в тревоге. Может быть связана с длительным пребыванием в страхе. Может быть связана с длительным пребыванием в ужасе. Может быть связана с длительным пребыванием в панике. Может быть связана с длительным пребыванием в депрессии. Может быть связана с длительным пребыванием в апатии. Может быть связана с длительным пребыванием в безразличии. Может быть связана с длительным пребыванием в отчаянии. Может быть связана с длительным пребыванием в безнадежности.

Головная боль напряжения. Возникает при длительном напряжении мышц шеи, головы, лица. Боль давящего характера, сжимающего характера, распирающего характера. Боль может быть односторонней или двусторонней, может быть постоянной или периодической. Может быть локализована в области лба, висков, затылка, шеи, всей головы. Может быть связана с физическим или умственным перенапряжением. Может быть связана с эмоциональным напряжением. Может быть связана с длительным пребыванием в неудобной позе. Может быть связана с длительным пребыванием в душном помещении. Может быть связана с длительным пребыванием на холоде. Может быть связана с длительным пребыванием на ветру. Может быть связана с длительным пребыванием на солнце. Может быть связана с длительным пребыванием в воде. Может быть связана с длительным пребыванием в сырости. Может быть связана с длительным пребыванием в темноте. Может быть связана с длительным пребыванием в шуме. Может быть связана с длительным пребыванием в тишине. Может быть связана с длительным пребыванием в одиночестве. Может быть связана с длительным пребыванием в толпе. Может быть связана с длительным пребыванием в транспорте. Может быть связана с длительным пребыванием в пробке. Может быть связана с длительным пребыванием в очереди. Может быть связана с длительным пребыванием в ожидании. Может быть связана с длительным пребыванием в спешке. Может быть связана с длительным пребыванием в суете. Может быть связана с длительным пребыванием в беспокойстве. Может быть связана с длительным пребыванием в тревоге. Может быть связана с длительным пребыванием в страхе. Может быть связана с длительным пребыванием в ужасе. Может быть связана с длительным пребыванием в панике. Может быть связана с длительным пребыванием в депрессии. Может быть связана с длительным пребыванием в апатии. Может быть связана с длительным пребыванием в безразличии. Может быть связана с длительным пребыванием в отчаянии. Может быть связана с длительным пребыванием в безнадежности.

Головная боль напряжения. Возникает при длительном напряжении мышц шеи, головы, лица. Боль давящего характера, сжимающего характера, распирающего характера. Боль может быть односторонней или двусторонней, может быть постоянной или периодической. Может быть локализована в области лба, висков, затылка, шеи, всей головы. Может быть связана с физическим или умственным перенапряжением. Может быть связана с эмоциональным напряжением. Может быть связана с длительным пребыванием в неудобной позе. Может быть связана с длительным пребыванием в душном помещении. Может быть связана с длительным пребыванием на холоде. Может быть связана с длительным пребыванием на ветру. Может быть связана с длительным пребыванием на солнце. Может быть связана с длительным пребыванием в воде. Может быть связана с длительным пребыванием в сырости. Может быть связана с длительным пребыванием в темноте. Может быть связана с длительным пребыванием в шуме. Может быть связана с длительным пребыванием в тишине. Может быть связана с длительным пребыванием в одиночестве. Может быть связана с длительным пребыванием в толпе. Может быть связана с длительным пребыванием в транспорте. Может быть связана с длительным пребыванием в пробке. Может быть связана с длительным пребыванием в очереди. Может быть связана с длительным пребыванием в ожидании. Может быть связана с длительным пребыванием в спешке. Может быть связана с длительным пребыванием в суете. Может быть связана с длительным пребыванием в беспокойстве. Может быть связана с длительным пребыванием в тревоге. Может быть связана с длительным пребыванием в страхе. Может быть связана с длительным пребыванием в ужасе. Может быть связана с длительным пребыванием в панике. Может быть связана с длительным пребыванием в депрессии. Может быть связана с длительным пребыванием в апатии. Может быть связана с длительным пребыванием в безразличии. Может быть связана с длительным пребыванием в отчаянии. Может быть связана с длительным пребыванием в безнадежности.

5 см сверх и шрифт расстояние
интервал между строк на 2 пункт,
расстояние — на вопро-
Дубр. Кресс. руки. метали
полой на вопросе вверх на шкуру.
— 1957 г. майору. Вверху. на о-в линейки
во фрагмент. на белом фон. кроме
майору — это соус: ней (см. цветы 2) цветы 3) цветы
время листья корешки ... ниже
раст. сад. майору. часто по
I II Ia каждый
хозяйственный собственный
листья на цветень майоры. — блестящие
Сало-оливк. 1 т/ложка. бактерии. 30/хл. — 6/г отдых
Энергия. уксуса 3) уд. по вкусу. сок. перец.
I Дневник 2001 печеночного сбор
майору /ш/ авокадо 2) чуть в листье.
II соус: кефир обучивается с травой и специя 3
сало. сливой — к интересному. кожаный
головой отдельно конфетки и бур-ч/г. р.
перерывы.
Порядок. Лимб в соусе
сыры в соусе. 20 минут
Этот препарат для роста. соуса → листочки
в виде с трех и не только перец.
кони-ные
Бонд до шкурной порошковой одной
в руку. — Дубль табл. одну
2 сам 10 минут. 2-3 года
повторить дом не пройдет — бабушкин
любовь. Дур-г от нитрогина. — головой

- как мой брать Полиб? - это у нас в б-ке
Спец. устройством перегоняют через
прибор в шубе или чехле отсасывают этот Полиб
маленький шлангом отсасывают этот Полиб
- Итак, если до ленинбад не мог фрез
ехать в б-ку Полиб отсосут
- и не установят ей Сетей. (в мех полосой)
- Если свои обязанности - до "
тогда всех обеспечены. доехал и сделать
Мандарин. И. Платон эту процедуру
Короче полезны для обоих остаются лучше учт.
- здесь и здесь Здоровенный ч. ж. не применять
немо. из мир-ва взаимодействий сокольники
эффектом, ч. ч. сорбитный шелку. -
- приготовить условия - нет +
не надо выражать сто в пробирке чего
- и см не они пойдут:
① Антиципировать (от старин.) +
по дубу - полезный. ② полезный. ③ об шкуре
③ фитонциды - обладающий
④ (от. Лидер. судебное право Конно
Для работы сельхоз +
Бил. "С. "большой Ирен. с в Пушк. Абхазия
по практике ведь обязательно посредник
20.12.10 Шалашное +
35 - 6 г/л 15 - 35
Брюс - одно медленно. сок + сахара 15 г.
5 г/л
150 кг/час скорость пробки. надо брать
t = +7 +10°C ГС или охлаждение
на зверя не направлен
1. Гора медленно переводит полностью вещество 20 дней
вайф. Сорбер нет. Делают ей чтобы бакуши
пурпуры у. сохнут постоянно а не гну 30 мин - 1 час.
Через сахар. должны будут сорбент пурпур
хранить в холоде ⊃ дней чтобы не высыхало

30.12.10 Салат „Оливье":

- Рубленое добавьте чернобривцы пищевые...
- Французы рек-т маринов. огурцы рокфор.
  а не с икорн. корнишон марин.-слив.
- Делают бокал за ножку.
- ~~пить шампан.~~ пузырьки в шампан. увеличивают дозу усвоения алкоголя для салата
  Хотите, чтобы > и крупные пузыри не перемешивались — потому они дороже — это маркетинг.
  на 100 г — но > вит А и вит Ч. В.
  т.к. < гипоаллергенно. Чтобы не ...ся их
  не д.б. > 15 мин. (улетучатся все их полезн. св-ва)
- в салат Оливье вместо колбасы — варёное мясо или курицу
  (в колбасе м.б. специи и туал. бумага)
- свежие яблоки в салат до! сор-т кислоту
  и фруктовые кислоты для отдел. желч. сока.

Подавился горло — т.к. 5 ударов между лопаток.

2й вар. приём америк. доктора кулак между пупком и грудиной 5 движений
т.к. под диафрагму. Другой ладонью на этот кулак. Движения д.б. снизу
а встаньте за спиной человека и обхватывайте его. Давим не на живот, а на диафрагму.

- Похмельный синдром.
Бульон куриный. Активированный уголь 3 табл. вода ...
Тарелку горячего борща. Кефир — как много>.
Аспирин и подкисленное питьё
Крепкий сладкий чай с лимоном

У врачей наркологов своя схема
1. активир. уголь 10 таблеток с утра сорбент для выведения токсинов
2. минер. вода с ацидозом в орг-ме они в основном щелочные
т.к. восст. кисл.-щел. баланса в орг-зме.

Свечи как отличить парафиновые от восковой
внутри — кажущиеся [illegible] крошится.
ск трудно пригорания (нефтепрод.) { как можно реже
- на торт свечки из парафина { — чернеют

3. Диета (т-ка) (т-ка) (-) Мощатина
Б. белок. суп. поваренная. продукт исключ
углевод обмен в пр 40%
Углевод с икрой. — сок их упом
б для наблюдения нейромедиаторов
прогноза. глицин или гликопептид
с суп. по этапам:
— Кипят. Сорт + шлют } через 2-3 часа
— а'соль бицину. } приходят выборок
— суп.
Взят в обрубках (типа англ. угол)
— если хорошо ни > 3 часов обрабатывать
— приготовление т-ка 1,5-2 л воды + нов. канал
— Еда — обильная жирная или вегетарианская
меньше усв. аминокислот

3.01.11
Сем. — 196 с. креатура V
V лук. Бит. С. А. К 1/2 в день регулярно - до
клинин — порядок
интервью клиницистов комплекс } обтирать
Больна кушать лук
Зеленый — самый бол. вит С дегидр белок сварен
красный — самый берет 4 инд 4 кипят
— тип спиннер контейнер. Вой лепестки
Один последний. Спрятать луковицу
— Лучше деление в хол-ке.
— хранить в темном месте. Отличается
вкусу от картошки. Та быстрее, а эта
исходный ~~куб~~ быстрее. свой технологии
— фитонциды. плохой, п. ч. разрушаются
кретин спиртовой гриб в соединении со
слизью → серные кислоты. Подчеркнуть
— совет — мыть в воду! Он курит луковицу
— Пить вдруг 2л
V Жжение — это обезвоживание. — Антибиотик
любое исключ. Сокращение клиники. ... инструкция
по рассол.

4.01.11. Супредя против рака

Папайя сод-т лейкомин. Вместо операции все они эти вещ-ва предлагают такие в более мягкие щадящие условия. Инъекции - Удалить не > 3дн. и не в конце, этим это будет просто набор грубых волосин. Дорвет в течение 6 мин. переворачивая на бок. шоки. Доза такая

- Употребить в сочетании. Вместо добавить сок лимона/сока. — Сделать порцию: 1/ перец: ерд смолотого. 2/ свеж. зелень петрушки и укропа 3/ кипячёная вода 4/ яблоко 5/ лимон. кислота

вода. Нет перчатки. растительного оливкового масла. Употреб. небольшие порции 6 раз в день

- Употреб. в сочетании с зеленью. Вместо сахара, через рот преобразить белую клетчатку. Вместо необходимое исполнение.

1/ лейкомин применяется. Сбрызнуть на вату, и отжать сок

2/ спрыснуть в глаз. чтоб в ц

3/ вода и щавель - пить только

52 горы в будущ. борьба с лишней себялюбием Гепатобом

4/ в воду с удалённ. почва сахара и только вода

5/ новой ки на смесь: вообще все убрать. Вместо

петрушку в молоке. или/и в сок. - на нед. - эти клетки в нашем будущем и прошлом - через в молоке.

8/ рана прошлая 9/ дезодорант. - Злые привычки удалят.

6.01.11. Керлер убавить не надо. Чтоб у него
Ом.ч.Ф. Грудн. Сразу мил Если Дома - только
творог. сл белок
Керлер натощак СЯ с белка.
В кипят. молоко керлер добавлять и подуш
чину сутки. Один - только с керлером
в месте либо через с.ложкой. Кефирование
в 10 ноч. Запивать керлер с добавлением
ом через Грамм мин/сок.
- При крепкой болезни - нет
- Добавлен в аптеке. молодец.
- Крио холодо лечение. терапия и хирургия
Шпаргалка хронические с инфекцией сорт
инфекции бактерии. Кварц ихудшает.
- м. сократит 2/3 1/2 1/4 инкубации.
- м. убить боровик, равнодушных.
- горячий в инкубац. дубе 4р-7 ей чистки 4 р.
- Рейли - м. криохирургия. не ранее 6-7 лет -
- Зубная нить тонкая разрыв ткани -
ближе к корню стать. Рот стать на
любой уровень. Шест это-то чистых.
видимо: шуровщику. Стать кончиками
Грамм. Уровень. У женщин 88см.! У мужчин 94см
Цвет у женщин внешние свободные - выбрать
у мужчин - внутри и верхнего толщины "
который убивает гепатит. Живот убрать
расст груд.

8.01.11. Как похудеть ничего не делая
1. -
2. сёк (из помидор) разбавить водой (сахар.)
3. пить и будете убрать застывший или первый.
4. Шпинат
5. обязательно двигаться
Пост-да! с некоторой водой отрицание
утро и ничто - полезно.
- Ежедневно чтобы творог: кварц тебя вместимость
кефира 2.5-3 гла мисочка. Пить воду - 1с.
и двигаться ежедневно творог (с голодом) творожный
и обед чтобы творог,

5.01.11. ✓ Храп — теннисный мячик в майку на спине
— полоски (полоску) на нос для расш. носов. ходов
— язычок подрезать в глотке. — похудеть
— гимнастика для упр. мышц глотки и подъема язычка. 30 раз. 3 р/д
выдвинуть язык вперед вниз к подбородку

✓ Продукты, вызывающие запах изо рта
чеснок, лук, водка, пиво, молоко, сыры
мясо, курица, леденцы
Если полость рта сухая — рост бактерий,
сладости — еда для бактерий,
мятные конфеты и
белок — тоже еда для микробов
вызывающий серосодержащий прод.
— лук и чеснок сод-т сернистые газы
✓ выдыхаются они из легких (а не изо рта) даже сильнее.

— Продукты, освежающие дыхание:
— 1) морковь, сельдерей — слюны выд-ся больше и она промывает полость рта
с грубой солью, — мёд
— 2) цитрусовые — органические кислоты убивают бактерии
клубника
— 3) Зелёный чай — фенолы сод-т — » —

— ✓ Красный нос — сосуды устраняют подъёмы
— ✓ Лёд исп-ние в дом. х-ве. мебель в мешочке на ковре — поднял.
Таблетка — горечь льда. — лекарство горькое детям — пососать лёд
— вынуть занозу — кубом заморозить предварительно

6.01.11. ✓ Кефир. — повышение иммунитета
обладает противовоспалит. действием на
желудок и кишечник. он восстанавливает
полезную флору. кефир. содер. молочно...
Приготовить дома. Ca → и молоко и
Кефир. 1 дн. и 3 дн. — закрепляет. по содерж. кефира.
(приемлемый) старый кефир — сод. спирт 1.5%.
цвет белый или гол. кремовый
Если 7 дн. срок хран. — то содержит живые бактерии
Если 1 мес — плохо!

8.01.11 Активность организма стимулировалась семи... энергия. напитки сод-т кофеин
За 5 часов кофеин выходит из организма
- до 6-10 мг и у берем. до 24 мг. Дез-р
кофеин в крови ? если ли-ли
Дисп-т табл. (если сдавил) сок грейпфрута
- острые панкреатиты или панкреат.
энергии. (÷8
Сон бодрящий напр. ли, которые и. дать
дан. энергию организму. надолго, хоть
на всю ночь. полезное и вредное.
1) шоколад - от. 4. шиц. 4) курица - блок,
2) кофе - бобы 5) шоколад тем.
3) крепкий чай - " - 6) белый сыр
7) темный шо - " - 8) суп-лапша
современный вредный
- острый панкреатит - повторное обострение
отмечается бол. в груди иногда тошнота
сразу ехать в больницу.
мы сами худеем питаемся больше чем
м-ны ф. - работаем в офисе.
Дисциплина в потреблении.
Заканчиваем в полдевят. ш-ф. отд. Кашице
фрукты. вод-ся из ней в гл. систему
Для переваривания пищи. пищ. трак
обрабатывается ферментами) в толстую
кишку. "Слизь" защищает стенки
кишки от переработки их ферментами пищ
- алкоголь, никотин, сладости → причина
сахара и пищевой системы. ферменты вырабатывают
печенью и поджелуд. железой и все отправляются
в кишки. от ч. кишки. ст. ф. собираем! 1÷5
1. ... 3. Кишки 5. желчь
2. ... 4. печень поджелуд.
- сайлюс. бол - вкусовая сосуд. а пока ферменты
дома: холод голод и шок"

- если в анализе крови лейкоциты – говор
вокруг фрейшпитцшоры / гран. I ÷ IV
ядерный сд. и как легат б-ци ; I ÷ IV
I сегментоядерные имеют большой
II " " п/я ядро изогнуто в виде
III " " сегментированное
IV 2 ц. хроматина ядро
- пусто, м. выполнит бу операц.
Пищ. бел. рода
- остатки сперма и кров. стол
окружающие, а кровь белки
крови - к потере белка. б.ч. крови,

10.01.11. продукты гниения белка аутолиз
I) орехи: азотист. треуг. мягкие комбо
II) сел во прямых мышц.
II) Заключение фрукты:
из цем (от нем судьба) аминас. мягко (мягкие стенки
+ тетрадь об кишечной матки
III) рожа! не сперма а комбайд
и не тяжесть рожд.

11.01.11.

- по мнению антисанитарии > в пятн. где бог
- чай способствует обр. камней в почках, если он сконцентрирован
- у ай держать и их хорошо сварить. 1а – 10 г.
- кофе вызывает гастрит
У кого кровь к-та вкусы остаются выпадать белки
- помощь сосуд. (в виду кошки) в легких
кровоизлияние в глаз. слизист. кровоизлияние ... (хотя само по себе нет) см / диаф.
или эндокринная жел, или гипертония и др. вне
после употребления об алкоголе, после отравления
и инфекц. гепатит фиброз, цирроз.
гастрит в баре

! Туберкулёз бык. с и р (крупн.) приводит к большой
сосуров (бр. 4. в 2 раза) а также ещё и лишн.
— кол-во дойей при лишних сосудах не растёт,
в 2 раза по и в мире. в целях:
— как убрать в 2 раза "лишн" в 2 раза
лишние ты на 2 — не получится ⊖
⊖ со существующими кадрами в 2 раза больше 2ц
и прибыль тоже ⊖ категорий. некуда
⊕ молоко — убыточно. больш. цельн. бык. Р крупн.

12.01.11. Е-271. Хчелл. Отделяется для
✓ крайбовых на кожи — бурени;
✓ Кавказкая быка с Ур. Выполняется к-у.
от сердеч. уд. как перейти к диету.
орал. с-ю убивай голодными.
Ка. инф. нельзя (больше гель в мире. и кол.)
это кажется как лишь выводит токсины
По калибровке кабацкие ушными бронхи
II-III III-IV I
II-III 16 кг на 100.
III-IV Удельн > 2 раз 30 кг/100г.
Лёгкие — это как лишь ещё выводит
✓ "суд" перенапрягается.
Жарка — это убить бы хорошее. А не лишне —
это сын добавляется канцерогены. ⊕
1% керн денег смеси — сдать на новых кабан.
— детей. в виде цифры дети до 1 года. Бык 1 год
— худеет доктор Продеус. на 1 кг. до 2 недель
люди от травы худеют а коровы не привыкают
текут ок. нам. Травоедение-ся вообще разбухают
в кишечнике как сухая и вскорет нарушу.
У коровы из травы → жир.
4-6 кг/сут — норма потери веса гел. в месяц
✓ горячий холодец хлеб. Употребляют
при инфекционных частых и друг
— В 1 год или раньше готовят и кбе уда готов
за сутки до того нач-ся процесс приготовления
готовят из с-ва. жидк. истинно. С пробойного бык.

В Комиссию Политбюро ЦК.

– Из чего готовить кошачье.
Отдельно рубец или требуху.
кошка выйдет дорого: 8-9 грн/об.
– Очень плотный и светлый вид 4-6 грн. сложно
– Варили в кастрюле с водой. Вкусный.
Отмывается кошка. А будет слизкий.
Вкус кушает - долго
Шерсть вычесывает сама удаляет.
Грам. сыр. уксусу можно вылить.
В процессе готовки вода не соль.
Аллергия. С рубцом 5 г. с говяд. 4 г. мышц
Ф Нр. ... кам - источник белка и аминокислоту глицин (встречается и в сыре и натуральных консервантах в виде гидр. глицин.)
– Сначала покупать сырой
– Домашний готовый ... ? Правильно выбрать говяжий кошачий. Уже - свежеприготовленный
– Рубец - обезжиренный. от волос. можно и без тепла.
– Рубец - обезжиренный уже. запах слышно
Ф стерилизуется - кошка пробует порции грязные
они выплевываются долго исправляет свой вкус
– при заб. жкт - нельзя. и.г. стимулирует
(-) и панкреатит
(-) высокомолекулярный продукт. и.у. белки легко по всем нед. кол-во. Полезно
(+) при отравлении - полезен. и.у. левый ферм
лишь в виде на сверхтонкие
крупы

12.01.11. V крупы
– После прогулки 1 с. дорогого спортивного
– стрес. и ушиблен - во вред, г.к. хорошее
– Вопрос - решается полотенцем и обязательно
– перед уходом в прогулку медленно кушать
– сублимируются для кошек - V чистая кашка
светлый или ~~тем~~ спортивный
крупа бы отварной в кол-ве.
образуют аммиаки и серу блюдо в сыром виде
или в виде
От дер. ушибов убивай мясо кошки - быстро
отдает вкусы

– "Е-330" – ты мыслишь языком ресурсов, кислорода
"Электростанция" думает ну совсем даже по-другому
"Облучки" – сорвись ты наружу
сухая смесь для выпечки. об.ч. как "ты"
Старайся как предмет – химически
отбеливающий с хлоркой, быть нарядным,
как дни недели, цифры и буквы алфавита
в обычной сортировке кровяных телец с
синей кайлой под десны/ или нательную
плесень в овощах.
– вместо отбеливающей соды и не шумных вр.
– температура – выше тепла и холода.

9.01.11. Ветчина
сор-т нитрит на
мясо сами
противном. Дела.
нитрит на убивай и морковь.
х0 нитрита в ней > чем в овощах.
25 граммов
это оригинал от инструкции
– а мы цифры имеем
(Для мозгового узла)
не > 500г-перец ~ 70г. будет
и тем у кого нарыв.
и т.к.
и концерты м.б. если мои
в орг-ме бил. С.
(от. пищевая)
температура химии-
это нужные в смысловой ткани. – Гипер-
вентиляция сводит между клетками и обездушь
мозги как в стиле нитрид.

1) гормональный обм. 2) кислород
3) гипоксия – сжуть и прорыв сорбов
4) нор. ор. нерв/си – умные сорта и нужны
5) инсулиновые – инсулин и сахарный узел
6) стресс – адреналин и сахар
7) сух. все 7) вольтаж – шумовое
8) недост. питание Но если ! – здесь к мно-
гим дисторсии
не надо использовать продукты химии
А от пищи для вкусности шоколада – Упругость кожи

– Ганакси нет. это маркетологи !

✓ Миоджотерапия – это забол-ние систем
Кислин не помогут. надо внутр. а не
наружное лечение. Лучше врач–
эндокринолога для обсл. это забол. обмена
гормональное
веществ. Влияет на уровень гормонов и
физич. нагрузки. на
← Кислая, не крема, а лучше фрукты —
и оттратить деньги (а не на крема) + физич. упр.

20.01.11. ... пропустила можно Тимирязев.
– Имароилина – курение слизистых.
нерост-и вид. А. с нек. хрусталикое
носить солнцезащ. очками (он пропускает
Удобные фильт
– II пк. говорила о том, как следит за сахаром,
(... пропустила). и пригот. нарные
кисло-мол. проф.
I пк – о пиково-идентичном инфаркте,
замирает А/Д на руке и ногочке,
∆ д.б. не > 10 единиц. и на неравномерные
еще говорили о „стенках" воспалении в
сосудах врачи – кардиологом (... пропустила)

21.01.11 ✓ Диабетическая стопа
Ударно-волновая терапия – вместо операции
(ампутации)
Звуковая волна – к регенерации. восстановление
тканей
аппарат остеокондроз ... на милливоздействи
6 сеансов. курс 5-6 сеансов. Уешка.
на месте умерших микрососудов рождаются
новые. Процедура 10 мин. + еще 20-30 мин
у чео голени. в итоге – 40 мин.
Угроза гангрены ушла. t = 24°С было → 28°С стало
4 года уже лечат диабетич. стопу. Результ. нет.
Нолам 10 лет осв. мин. 50-100 приборов по ...

11. Ш. Шишкина или артрита, артроза; обусл. — отсутствием в его суставах
— Вульвовагинит — воспаление наружных половых органов и влагалища. Проявляется
— Цистит — воспаление мочевого пузыря. Проявляется частыми позывами
— Уретрит — воспаление мочеиспускательного канала. Проявляется частыми
и у мужчин тоже.
— Дуднекит воспаление мочеточника. Проявляется болью в пояснице
и иррадиацией.
— Колпит — воспаление влагалища. Проявляется зудом, жжением
— Сальпингоофорит — воспаление придатков матки.
— Нефроптоз — опущение почки. Проявляется болью в пояснице
— Как уретрит мочеиспускательного канала (у женщин более короткая
и широкая чем у мужчин) и цистит с частыми позывами
и болью в конце мочеиспускания.
— Гломерулонефрит острое воспаление почек. Проявляется болью в пояснице
и отеками. Может быть вторичным после ангины.
— Пиелонефрит воспаление почечной лоханки. Проявляется болью в пояснице
и ознобом.
— Уретрит — воспаление мочеиспускательного канала. Проявляется частыми
и болезненными позывами к мочеиспусканию.
— Кольпит — воспаление влагалища. Проявляется зудом, жжением
— Сальпингоофорит — воспаление придатков матки.
— Нефроптоз — опущение почки. Проявляется болью в пояснице
— Как уретрит мочеиспускательного канала (у женщин более короткая
и широкая чем у мужчин) и цистит с частыми позывами
и болью в конце мочеиспускания.
— Гломерулонефрит острое воспаление почек. Проявляется болью в пояснице
и отеками. Может быть вторичным после ангины.
— Пиелонефрит воспаление почечной лоханки. Проявляется болью в пояснице
и ознобом.

23.01.11. Т/п. "Вкусные пельмени."

Свежий мясной сок. Мясо на говяжьей ш.
м > 12г. ж > 15г. в сутки.
Минус: нет клетчатки. У многих аллергия — кот. шерсть
в пище

06. употребляет во время физ. упр. и как
м гровенное повышение тонуса
отсюда: анализаторов. - -

Ген кабуша + Дай 10к нагрузки на возбуждение
„Он комитет" умоб-т

— Комитет. Ни-и меня
Индивид мозг. Не накапливай физических сил
с пятого февраля.

— Собрание. Участвуем на выставке.
Их одна 6ой-, инфузия — к шоколад.

✓ Вера — для кожи гл. образ и ногти.

✓ Глаза. Черные. Не имеется двоение чтение
Творительный сумка, шапка, комбинезон.

✓ Человек. Нед. Дважды сахар и сигарет
в барокам. и каждый день 1 г/л 6 гр. вод-
Для формирующей ЖТ.

— Чтение долго тогда у поперечного круга

✓ Брунгильда и капитан "Недоброе и усталость.
Бронзовая вода мне не нравилась в Орел
⇒ В Пушкин.

— Антиоксидант — 1 яблоко в день

М. и в сушеном виде.

— Сушеный имбирь в шоко для микроклет
— Чтобы гуляешь куски сушеного для шоко-
Мерцание улиц-ть наступает подобно. ладов.
— Вспышка света чтение — с конспектом.
— Курить не б. билет
— Человек-шоколад кашка.
— Сентябрь —
Энтерокол —
Антиоксидант.
Это Орел

23.01.11. Вызвала больную 7-го (конт. обследование. УЗИ - Больной Анатольевой Веселов
хирургия, не ходит мед.уход не требуется
не надо операционно
м. адм-ся бол. отсылает, инфекц
дисциплинирована. медкнижка на больного
компресс. белье. бинты. девушке
цент "Анна пайп" ул. Большакова 95
28700 29 209-09-29
радио-горячая обработка
в 16ой палате УЗИ Отв. фельдшер сооружает
Веселов Е.Д.

24.01.11. Шунт мор 177.

20 кв. - 10 м расстояние между
110 кв - 20 м а длина - не < 100 м.
500 кв - 30 м поверхность:
750 кв - 40 м 1000 б/м. - в местн.
5000 1 м. - в мышцу
Стер металл. крышка - 10 ножниц 2 х 1.
на дерм. крышку - металл. сетку с ручкой
- пеленка h > 2 м. тонк выполнен 100 м.
- металл. фольгой оклеен стол. Ручки стерильн.
и ее ножницы
- Отм шунтовой плевры - Ведение
печень молоко или вода, особенно чай
Пьет с вит Е и омега-3 и аскорбинкой
- Пациент кейкоин и Вкалин - Урсофальк
сос-т метаболизму
- лек-ва не влияют артериал. по норме
шунт могут мочеотделение
- освободить путь мочи. - уролог пенсу.

В комиссию Политбюро ЦК

✓ Сердечки не стерилизуют — с собой
(п. ч. обращаться нужно в старше при давлении)
✓ Привычней и дабает не выходе чувствительности
у пожилых людей
и привычек, стерилизок, инсулиновых шприцов
нужна активность, долгосрочность в организме
еде, наличие хол. дав; хронических
заболеваний, почечные и мышечные.

Влаг - пульмикорт - Желательно при беременности
как предупредить. - - - консультация.

25.01.11. ✓ Кефир.
Дышь полей инструктора сере. Запрет
род-т операции. Дышь
почти от только — пожилым → от.
сердце и. шлется в кефир грубой шерсти.

✓ Молоко + фрукт + мир. + молоко (или сливочное) бут
молоко — это с весь данных обильно, орех
орехи фрукты хронич.
- Продукт с витаминами в пакетах это
не молоко. их тоже за сахар
- Молоко совсем не сырое и не кипяченое
- Фитнес - мюсли для похудения.
- Разбей молоко и.
- ✓ покрывание зуб - об мюсли с молоком.
- ✓ Как сделать полезные мюсли: овсянку
+ сухофр. (Сухой) курагу и чернослив (сырую)
шприц (и волокна) + отруби мир. ложку чл.
+ банан ½ (только спелый) от поджелудочной
Вдыхают с собой. дать грубой клетчатки
для спорт. детей!
- Аллергия - орехи,
- Дышать - дышать и чаи
сер. сосед

✓ Сердечки не стерилизуют — с собой
(п. ч. обращаться нужно в старше при давлении)
✓ Привычней и. давлет не выходе чувствительности
у пожилых людей
и привычек, стерилизок, инсулиновых шприцов
нужна активность, долгосрочность в организме
еде, наличие хол. дав; хронических
заболеваний, почечные и мышечные.

Влаг - пульмикорт - Желательно при беременности
как предупредить. - - - консультация.

25.01.11. ✓ Кефир.
Дышь полей инструктора сере. Запрет
род-т операции. Дышь
почти от только — пожилым → от.
сердце и. шлется в кефир грубой шерсти.

✓ Молоко + фрукт + мир. + молоко (или сливочное) бут
молоко — это с весь данных обильно, орех
орехи фрукты хронич.
- Продукт с витаминами в пакетах это
не молоко. их тоже за сахар
- Молоко совсем не сырое и не кипяченое
- Фитнес - мюсли для похудения.
- Разбей молоко и.
- ✓ покрывание зуб - об мюсли с молоком.
- ✓ Как сделать полезные мюсли: овсянку
+ сухофр. (Сухой) курагу и чернослив (сырую)
шприц (и волокна) + отруби мир. ложку чл.
+ банан ½ (только спелый) от поджелудочной
Вдыхают с собой. дать грубой клетчатки
для спорт. детей!
- Аллергия - орехи,
- Дышать - дышать и чаи
сер. сосед

ОРЗ у ребёнка обычно через 1,5–2 л. ✓
так и ушибло. Лечение обучение
п.ч. Почему надо наблюдать ушиб
т.е. не можно нарушать. – это суд
а шить воду.
– и почему ребенку в ледяной воде
сидя со спиной или ушибом и
просто водой. → т спицуется.
через время и ошибки.
обучиться – да! можно.
– чтобы – можно на кишке.
– Дышать можно через.
вопрос: их надо делать самим, а не
– рисовать + очистить корешок.
2* Уши болели – мыть с водой.
3/ в больницу – нет. делать после больницы
4* самый отвл – как клей. а кипяток
рисунки будущие хорошего цвета
– Аллергия: школа 7 лет. это опухоль
кислая гноя – к оф.
Аллергия. Надо. удалить полностью в месте
конечной. Зависимость и самый аллерген
? отдых в прежних опасное Трансфер.
26.01.11. это часть "великое и сердитому убить
Аптека. верить Зойми. в воду с молоком
опустить на пск. сек, чтобы не потянуть
220 освобод сл-во – молоко пот
* рот. курение холодильник. Щипание сосуд
стерилизование чем бедренную артерию
✓ сидя в воде
– ✓ Когда спрят: по дороге не < чувствительно
убедиться мыть. посуда не < чувствительно
(с шоколад сок. положить в живот)

- Кисточка для макияжа - 2 вида (1 → мягкая щетинистая
- мобильник. - камера, наушники. - и прочее
антивирусник. / скорлупой тянуть

Печенье крекер: 2 года. сохран-ся в упаковке.
п. ч. в их составе входят жиры и углеводы.
- Заменяет хлеб? Нет. калорийность их > чем в хл.
- Сост-т жиров и пищевых добавок, и. ех
можно при диете исп-ть
- Молочное или сосуд.
мерами Диетсестра сортимент
ограничение число - двух наименований
и определяется внутри отрасли ...
- много белка ищу детям нельзя
нельзя при с/х, забол. с сосудов
исп., сахара не > 50 г. в сутки.
при сост-т животных жиров и сост.
разбивают атеросклероз

27.01.11
Не ошибся слухи слухи в цехах
Зашли в магазин - глюкометр № 4 → см. тетр
и "Мишка" - диковина игрушек. 6 т. 4
- конфе. Это не орех, а плод. семейство кокосовых пальм
кокосовый шелестит, и. они падают в океане
откуда переносятся волны.
Внутри кокосовая вода, по мере созревания
они становятся кокосовой мякоти
(и не молочный орех) - плоды
используются для пищи. Для приготовления
холестерина ... предпочтительнее как их сверл.
Эти кокосы?

Дефицит Fe
анемия и др
от

бессонн. кошмары депрессии
диарея, головная боль
нет аппет-та и ...

✓ Крепкий чай и кофе. Обезвожен горячим с/ж
Алкоголь > 6 чашек. → камни. и отворит т-е.
✓ Чай с молоком — усил. т-ю функц. ж-вых гнид
— Из каких мол- ов-ся т-к:
⊕ Творог. Сметана. Йогурт (йог. ферментация
⊕ Красное мясо - жирное и отварное кислым)
⊖ Рис и хлеб. - ограничить чтобы усв. Fe
⊕ Лимон усил-т всас. Fe из пищи

⊖ Жарить на кокос. масле нельзя — канцероген
надо их есть в сыром виде
✓ После 50-60 лет печень слабеет
это болезнь Паркинсона, ум. мышц
✓ Надо узнать свой уровень гемоглобина
- О мышц. анализах - молочнокислое.
? не могут мышцы по ночам болеть ног, а
Жрать хочется. Б/г 2 года
У тех обр - со стулом — в норме.
мутит при - бер-ности.
? Ночной сон. Как изб-ся от бессонницы?
Таблетки бы надолго выключить нельзя
есть болезни "органики" и сам часто
просыпаюсь. Только наутро
врач - соматолог.
✓ Кровотеч. всех десен - сдать анализ
а.ч. возможен рак крови - 7 пунктов
- сегментарный соматопарез - 3 цифры
Токсических примесей в нашей квартире.
? подушки из пенополиуретана лечить.
? Телевизор. Красно мусолить 2 часа. Выключать
кухне - т.к. подобно для хранения еды
их надо удалять из дома. - ?? москва.

– Сушки в пакетиках „Глобал N4" в сыр-
ном вкусе и мясном будоражат
сейчас мультивитамины (дрожжи, аск. вещ-во)
они входят в состав пивных. дрожжей.
– Смотреть на свои качества
на состав. Спокойствие-ключ!
ГОСТ или ТУ? Да ГОСТу!

28.01.11 Сахар

– Белый сахар 2 вида Тростник (ТР) и
свекловичный (СВ) и 2 вида коричневый.
– Но в общем. Условно (СВ 100 г.) сахар более калор.
– Тростниковый сахар 60% – из Тростн.; 40% из сах/св
⊕ более полезен, т.к. из него вместе с минер.
м. поступает. И дольше усваивается. Поэтому
– Из 1 молекулы сахара образуется 4 молекулы энергии
– хранить в стекл. герметичной посуде.
– сахар с белой имеет калории.

Яйца / серый цвет о свежести,
об обеспеченности ж-ких. желтка и их
цвет и свежему. по виду желт. желток
2/ скорлупа имеет двойную оболочку
при прокаливании. плохой работает
3/ Белок – белок и вещество (к свежему
яйцу это относится) белковая
у свежего яйца-сгущен. потому
свежесть и пищевой ценности у
яйца.
Холера удалять – это пом.
– Грибок – от бактериологического
исследования.

- Утомляемость с осмотра дома
- Кожа рук сух-т 78%
- Голубая вена 7 сантиметр
- Рана анатомия АД 160/... ЧСС сну
  Температура ↘ кишечная: бил провалил.
  3 часа от момента гол. боли и уехать в б-ну
  Лечение: самовольное с АБТ. Эвакуирован
  ургентная госп-ия. от б-ни. мог отметься
  от ... рвоты. ... прошлый уже ГЭ?

По кач-ву: рис - 78% сидел 75 чуж. 74%
  мурашки 72% хлебных 62% овёс. 61%
  овс. ячмень 53% бурьяна 37% карт. - 14%
  и мясо - 11%

- У нас ГЭ карт. В лимоне и кукурузу
- Кей гуд. Почва - морковное. Чёрная сушь в школах
  сбережет экологию сильно
  Тяжелых.

Голубая аллея. "Прогулка" у реки или пешеход
  идёт по или вне руки корпус
  подъезд внутрь до лицевых входа.
  Внедрение разное голубой — это лицевую
  3 часа у вас, чтобы собраться в б-ну.
- При ДЭ лицевую — сообщ. рабк. Отдел
  как указано. Контр-ть АГД.
  Чего ногой пр-ит разное. Г
  Человек уже хранил знали голова
  шоки до. В б-це обращение спасает
  и отток крови.
- Перелом шейки бедра. Ушибы т. окружа
- Ушибной. в кос. головы бок. ушибы с ги. бер.
  Ушиб-ся при неосторожности

31.01.11 Сидела в рейсе. Коллеги шлют
  белей. Чувство - → к ничему. собой. Вовлечь
  с дружелюбием

лечение таблетками. Инъекции бо
Пенициллин - бактерицидное
1 кор 60.5 упр. т.е. болезнь лечится!
по 400 000 ед. 2 раза в день
- внутримышечно. Введение
- кубики мышцы. Дивайд. Это отсече-
ние кон-ей. Инъекция - введение
- шприцем в вену.
- Уберем гной 1) Писал
Бактерицидное свойство 2) Обеззараживание
2 в первой? 1 - ая вода (обеззараживание
- Иглы - колющий, режущий объем в шприце. - ли
Укол - введение лекарства. (... прокусила кожу?)
В кубиках (ампулах) лекарство разве
водят. и эти кубики в ст.
Дозировочный слой с обезболивающим
Убивает микробы. Действие
Семена его. 1 стрептомицин А (В) - антибиотик
- 7 стрептококк стрептококк
1 - 2 кокки
Красная кровь. семя фарш.
Ст (кровь) мышечный - две ей питаются
у. вых. и кровь. и испражн. и освобождаются
в здоровых тканях > в фарш > в фарш > в
р. ф. серед > в фарш.
- Они - Здесь сахар. стрептококк
" - рабочий шприц инъекцию вводят. Пенициллин
- прокалывает. об-во от гипертонии, и.д.
уменьшая давление. разрез сайку
красную кровь через выливают.
- Прививка они внутрь. стрептококк
на 100 г. 3-4 р/перед приемом пищи холецистит
и гипертония.
- растения уменьшают в основном инсульт.

- Мало разнообразия в хоз-ве. Одеж не разнообразная в Греции
- Очень часто для украшения - женщины. из стекл.
- Молодые люди - в стрижке не ухаживают
- растения. методы лечения 1) медотерапия отличались друг от друга
  - употр. слов. — вид. с
  - любл. самоуд. — вид. н.
  - пьют семен. — 2х вид Е.
  - орехи, сем. мор., овощ.
- время не сидят.

3) ... для широкого распространения

п/кам. болезнь.
ж/шарик/печень/суст сокращается ме жел/пуз тракт пищ не вар-ся и выв-ся кам
- Итог. хуже жил не — > камни.
- Пища д. вар-ть; 1) а минер. 2) и/об. - за - 3) за
- С камнем в ж/шар пенду ехать в К-ду
до 2 пищ в день (во всех мор.)
~ 12 л рас/м. Через и после приему
5 кг/день калории 25-3 тыс
- Обор оборонялся и жил и выживал
- Сорта чечевицы. Сейчас Чечевица
Древний продукт. из Греции. Широко
вида. и белок сор-т сочетание бобов
к полу ам, вкусн. вкусно.
- Широкое и синее здоровье
вывод и перерабатывание полезных
Сооружение дорогих. - это развитие
вида

2.02.14. ✓ Острое отравление – 12%, более 30% шансов + шоковое. Заведи внимательно внешний вид-ее, температ.

+ ✓ капризную или своенрав... ой то ли бой бой
+ ✓ дубленой кожей. (? пропущен...)

Питание: гарнитур белковый или овощной
салатом. цена

+ ✓ до антитела бактериального отравления-ка
и согласен на этих тексте. сколько стоит
надо пропить? — Неск. курсов, отно
сящихся к чистке организ.
ся на стадии изучения. Кишечные
✓ потливость ног Ежедневными водя
от плохого дыхания, антибиотики и воды.
✓ пшено варить горшок. (просо)
мед Рафинированное.
Дай сыр дуршлаг стекло клетк
углевод быстро усвой. + есть кислотно-щелочной
пищевой с курагой и яблоками.
— грубое волокно сыр и в овощах и ухе.
— Вопр. Испытав, получив II
на воздухе рвот. тихо прогулка в
(сто и. пропасть и просушить)
— хранить. В отдаление будет отступа воздуха
(с пробкой) и. и. описывается сфер-
ающийся в нем жидк.

? Предпочтение (20-175 повышенное – кровь
(витамин – анемия, и плотный быстрый усвой)
следит за питанием режим пол. и+ор.ух.
(мышц). — ? Опущение кишечника, при нужде
ср-ва: нет. ор-ка выход до хирурга. удаление
? Дивер и после дней. удар. алкоголь операции
он и вор. испытывать, т.е. удар. мерзл
вод водный через, ореол! ремонт. пресса
входит и приводит к ударе.

- Проблемы с мышцами Голов. мышц - головы? без
ТЗ м.б. атаксия и ум. зрения
дефицит отмечают. Сильная т-л. к врачу-
невропату. Вздрагивать от звука.
При спокойствии, часто. редко исчезает. А/Б
Вывод. → 1. Депрессия 2. Тяжёлый 3. конфликт
сем. психотич. диагноз диагноз. Психоз.
1. 10-15 лет 2. строгий инструктор
3. Быстрое дыхание 4. Плохо глубокое
поддержка
Стоит - плохо. 45% голов. Уши шевелит
двойственность
В группе риска: малыши. от 20 дней. Сильно
Судороги. особенно ночью и утром.
- собирать внутреннюю периферию и не видно-
мышц ног. Дуги. их удерживать горизонт.
- Руки мышцы обвисают будет в руке
грудной плеч — и похудеет
- задержка - на руке стоит полусогнутая
умственная. 20% норм. Ум-ск. бедны и поверхн.
исследов. сил. У. В. 70% норм
+ концентрация (их > чем в хор. косм.)

3.01.11. Этот удерж. почти антибиотиков
Сухость во рту. старение идёт. Выпадут
и отёки вокруг. б. Паркинсона. Кисть мух.
это ранняя утр. потерь. в цикл б. (диабет).
можем дать диагноз. пит-м и функц.
покраш. и сухость во рту появляется.
Сыр и кушать.
Кровь с отц 3. бел. нарушается с "сахар" сахар
от молочная кислота атеросклероза сущ. сердеч.
Руки дрожат. семя, семья ежедневно
жирная 3 р/сут мин (морковь-редька) творог
Д. сер. шок! Для печени. б/г. молоко кон

- Дрожжи установл. слабоф. бродящ. дрожж-ся
Продуктовая сеть в РФ. Почвы красноземы. Чувствит
+ дрож. Закон К-ТЕ + Гсба. 3×вол+2+вид Ч.В

- Работа мозга - роль в инициации управляемого
отношения. Болок для ум. мышц, управл-ие
мозг. импульс. сокращ
вид. с-ра, Одна-3 нейр. Рэффект,
Р - с мясом, любой с мол. прод.
- Дрожжи - неприхотл, транспортируемый
при любых потерях крови
- Дрожжи - это пер-к и мол. и грибочков
- Вода в теле. хорошей - гель, сильвата - нет.
душ-рощей. кол-е ядрышек - отсутств
- Фрукты и ягоды источник углеводов, органических кислот - живой в буф-ке слюны. Вер. нарушений и гиперчувствит
- Семя подсолнуха. соль сахароза и орех-хлопк-
- поликлиновый антрацит и-свет гидроэлектр.
- Молоко разн-т сыр. - и. ч. двигат. сырые
питательны и дрож. пекоя
- Сделаем шубу шедевр.
Любой домен: Бактерии Фрукты ацидофилы (свобод
Горячий Животные (гребешки). Окаменелые
растения; слой: Кайнозой Мезозой Обл. Вокруг в течение
Углеб. Гербер 2 года после прививки
1 слой - кожа - подкожный - жировой - мышц - костная -
- хрящи и связки (фиброзно-хрящевая ткань,
- сухожилия мышц ск. с общей с-ю отдельной
и сухожилия в диафизе). пучковой

4. ОД.11. Грудная полость Кровь не > 5%
Симптом. Дрожжи сосудистые и Кардиогенный -
Единственная Бактерии - сокращающие уровень холестерина
Статин - печень: Требуется ск. с употребл пищи ак. и мал

- блокируют. повышение
на шкале и значительно разрушение моет
- блок-ся ингибитор и снижает АД.
- легче разрушает статин, а сам добав-
ляет. ОАК - до отм. разв-ся.
+ ✓ Повышение мочев. ? причины.
в т.ч. выведения какой и/вир-ся мочевы.
✓ Антигуанидиновый. очень: сброс сопр
повышается резко АД.
- как правило. с осб, дозы после осм.
- отеки и анем-арт. - Креатин > 1,2 мг.
условно блокируют образование мочевины
т.е. разрушение. выше креатинин.
✓ Увеличивает сок после мочи.
✓ Цистит. Диар + ДД отсут.
они всас-ся в кровь и стрижают его
только в мышцы.
- пробуют + диар. шоколад - мышцы
рвота, тяжесть. - тошн не помогает
- зубы не лечат: через кровь
© его. Бактериальное в-во - ?
- В суду и судьи - больше конце инъек. опыта
- нет. новых генов бутов. - соус.
✓ Инъекции. вопр-ся при суперинфекции
Уретрит Дет.; Сепсис сепс. (переключить бронхит
2 обл.) плевр
- при каких уретр: при антиг — комб.
спец опыт ингибитор предпочтение
- это "мягкие" после уретр
новый подход - для всех
кто с ним в группе.
? Как обновл - ... применение
↘ на всех, подробно обновл генерик

- Кукуруза консервная сорт Чалунго. Лисинг
- говорят об дальнейшем "банках" — ред.
- "Вторые недовары" наблюдают, когда "шутки" дают кукурузу.
- перец-в "банки" в сметане с крупой
- Коктейль с "овощами" "Одесса".
- Чио - чи - чиполлино. кукуруза бобовая
- Подача. Накладывается в одноразовую посуду из бум. на палочке и ешь - ребятам. - фру. пал
- Проблемы с мясом: резина мясо (Кора и т.д. вырезано, шейные - есть жил. / сжка бол.
- Чаша. не подогревать их сливочным (+1,75 с.мясо +2,0) Лежат.
- Уход за кремами. Расскладывать 1 раз/нед на 10-15 мин подогрев. Кремы и т. добавить в воду увлаж. и индивидуальный
- Домовой сумка (каждый день тюпнать на ней.
- стир. машина. протягивается - 1 раз/нед. Сухой.
и т. д. определяется на ней нужным
- 01. 11. Чашу отмыть. - - - процедура
шейную нужно, кремом. . .
ЕДА: первое - бул. сладкое.
Вот с ЕС Оз → лейкоцит → рак прерод
клетка проф сер-сосуд. опер у мужч
- Вит. С "183 мг. > в жел-ки перчик
Оранжевые св-ва.
- хрящ в соке "Овощи" Б
- шпинат и Д
- голубц. Душ. т. Семена Оба кислот
(капуста, огур / 10 после 5 мин кислота
Оба, чтоб вышел Оз.

- Красное вино - масса
180г. сл/м и/без молочную и 20-30% белки их
82,5% инд. ИМЯ ПОСОБ. хлеб. СЫР
соли в ИМЯ мясо и соб-ся Напорции.

(+) Порция. — можно сев ИМЯ и ск. ел.
(+) Иммунитет. — Дг. бактерии кий Ф.
от кокки/палоч. не новой, но и не обр.
(-) ИМЯ при ИМЯ вредно.
для
— Удалять корнеплоды
— Прогреть — только вкусовые от брожу
а не ИМЯ-ности.
✓ Хлопья. фобия — сыпать напр.
— Сахар хранить можно 2года в чистых
крышк. сахар ~ 1год. сыпь. удалять.
— Сорт пищевая пища в буф. кольцах
Хлопья ИМЯ из теста - удалять
— в буф. чаях > с ИМЯ вкуса.
Гл. Тонк краски

§ 21. Фосфаты средства ИМЯ. сахар
получ. не ИМЯ ЧЧ СОР-Т карт. ИМЯ
р-ть получ. ИМЯ (-) ней Дне Двиг. Ф.
— Ант. исследов. повреж. ИМЯ активно
фобия О2, которое разруш. от ИМЯ
кости, орг. фермент и вит. Е — сыпать сыпь-
ной антиоксидант.
в 100г. фиксации СОР. ск. мясо Ск. 50г.
орг. мор-т обилия сев в
— сред. инф. ИМЯ усл. сев колеб. Дн!
6,6 обл. ИМЯ/л сварка Дг 1 мес 30×3=90с
5,7 сталь ИМЯ/л. в чуть.
— Мало сметан. кг Дг 10 мин Дн
Чувство голода сыпь. сев. 20 ИМЯ
п. полезн. в дней Дн ск. ИМЯ.

✓ сегодня отделение. (от дизентерии)
1) "дизентерия" — инфекционная, преимущественно поражает толстый кишечник, вследствие воспалительного процесса в сигмовидной и прямой кишке.
Чаще болеют в сигмовидной кишке, в 3х кишках. Острое течение.
Они моей. — это инфекционная дизентерия.
Для возбудителя сигмовидной кишки характерно обитание в полости без токсинов. Когда оказывается в кишечнике человека. (работает и кишечник)
Дизентерия — это высокая заразность.
и.ч. инкубационный — избыточное
— симптом — Печень перегружается
это отделение сигмовидной (дизентерии)
2.02.11. ✓ Возбудитель дизентерии. Профилактика.
1) — почему опасна? Гемолиз и интоксикация.
2) — Загар. — прямая кишка — чаще всего дизентерия
— Чаще болеет 4/3) Заболевание Dat.
4) Шигелла, сухая почва. (и.ч. оригинал в грязной воде об кожу. (обсеменение кишок)
Грязь? как предупредить дезинфекцию
Загрязнение воды для питья. Возбудитель.
Дата 35 вышла погибла 10% 350 г. гибнут.
(при полном кипячении)
Вкусное — пока потеряет 10% — — —
Чайная ложка. чай. часто посещающие
комнатная вода чайной воды.
Аскорбиновая кислота боится Шигелла — защищает
водой пищей сразу или после кипяч. в.
1 мол-а алкоголя безводная 5 молекул воды
1 ё. вина → 1 ё. вод вина; 1 ё вод → 2 ё. вод.

- не будет рыма могучего пузыря. - пить воду
- сладкие напитки ⊖ный. сахар уст. воду.

Крабовые палочки — Еще в XII в. японцы
остатки от филе белой рыб. в фарш
белка в них 40%. 90-100 ккал на 100г. продукта
По белку мясо

мясо свинины	птица	кр/палочки
14,7%	12%	8%

В кр/пал мало белка и много крахм мала.
- Если разморозили 2 раза — нельзя.
При этом и видим снег и в пакете.
Т.е. снег и лёд перв. в упаковке.
- Хранить на 0 и верхн. полке t = 4°С.
Темнеют на воздухе и при t комн.

- 12 6кг → 9,7кг — карциномы. 6 и года ей
Отеки ог. - - . пропустила.

- "Мешки" под глазами Причина: 1) генетика
2) алкоголь из-за отеков. 3) пища соленая
(она удер-т воду в организме) 4) возраст
(см. итог накопления жидкости) 5) почки больн.
6) сердечные заб. (серд. перестает качать
и приводит к отеку)

Если не оказали почки и др. питание,
то выход — хирург. операция в 35 лет
операция около 40 мин с местной анестезией
Трансконъюнктивальная блефаропластика
через конъюнктиву нижнего века „грыжа"
без разрезов под кожей. Н/резец
избытки жира удаляются. 10-14 дн после реабилит.
по прежде коже: у пациента 1. нет отеков 2. ... и нет 3. кругов

10.02-11г массаж и спорт. Иглорефлексотерапия,
когда есть аллергия на лек. в-ва.
- **Птица китайская** Нет молока мяса, жирной пищи нет
молоко — только для детей. Нет сахара, тыква, с мед. 40г

т.е. отс-т габенный тип
4/ совсем сыр! У них медаккомпенсация
и предел уровень с/пр – сопр. дяб
гоору
3/ перед едой пьют чудой лимонный отвар
для улучшения аппетита слизистой
(пектин, клей и проч)
— Зеленый чай – снимает. Гасит жб
4/ — без моп. и сахара. не пьется и конф.
— ский шоколад типина
тренируются на нем. меняя мощность
5/ — и своев-но работа мозга. ↑ воды
— фу-ра бу дяб орошается ↓ уши
V вода уши
Красная икра ÷ омега-3 и омега 6, белки, аминокислоты
мозга
Гераневтический ин сер-ловар. Т.е.
ск. стоит такой ген... Для лимонного
отд живет в кампортинге. Т.е. еда
для ген лекарств.
икра икорная бактерии. кефаль.
I II место по калорийности
— Имитированная икра.
— "икра" – из двухполюсных икри
— дяб б VII – VIII в сыворотке ↓
— метан. бактер – дяб 8.5. бифидобактерии
— Проверка: серебр. шарик на цепочке
— кал хлеб = 0°с должен утонуть
и сидеть до 2-3 дня. Доп: можно гайдарлом
хлопать при t = 0°с не замораживать.
— рыба + пол рулька [свиная говяжья] мясо-салат на вате
Сдать не резать а лежать в ледяной уровень
IV Сдать. не употреблять – бо бобовых с колбой
— Молодцы. Все сдали отличной вес.
нет белков, чипов, уникорт дробовых

- = Самый тяжелый обл. айво. чусоки обвары мясо курица
- Сел. хоз-ды. — неприятно. ⊖
- Состояние голое, урожай, надежд - да! только с почвой неблагополучно ⊕ азотными удобрениями и навозом,
- Почву под сады не удобряют
- любой сад погибнет для сруба 160 га. приедут к ней в гости. ⊕
п. ч. в ней кедр сор-са.
- почву не резать, а рвать мукой, чтобы не было обсеменения.
2. Черника малина и земляника в старом и молодом сосняке. мышу и гнил. тка
и необх. ягоды их меньше стало-ся
обращая внимание на дыхание сор-ся чтобы
в т.ч. — в кишечнике.
Грибы:
"В" картофель забыл и шляпочные
отрубы шляпки
"Б" "А" шампиньон.
"Б" "Г" опята. свинки с червя.
- Клетчатка Земля. обливообр грибов
(с медведем!)
- фен ⊖ — надо присутствует. Где чего
- шампиньон. из рекламы „от грибов"
- Как быть правильно? - сначала сомневаюсь?
- 3-5 мин держать шампиньон на голове
и не мыть сразу
- Смывается белой водой - отмокнуть грибы
(или тонкой кожи — ! шляпки чуть
- просушивать - обмедить до спадения.
- фен не рек-ся. Как чего - с перчаткой

- лечебное вино от облысения волосы
— Вдавливать прорастающими
(по направлению)
- Утро - удаляется ночь убывает
но он и сутки (как фазы) конец
только. - поэтому умеренно ут-ть
- продолж курсов - вам врача
выбирать лечебный шампунь

Девять: спрашивать всех. - винить
не!
как мог- только. Стараться помочь
поддержать поверхности 10 мин.
и Двумя пальцами вдавливать шампунь
— Смыть лечебный "шампунь" поддержать
сек 3-5 мин. а не смывается сра.
— Дополнять белой будет. - удалить
14.02.11.
Свёрлица от рака
Для гинтвейна прокипятить
или пучше всего в кофе турке. - !☺
— Память хорошая и дряхлейшая в старости
Болезнь Альцгеймера
накапливаются белки. для мозга вместо пищи
пульс Олеко-3 и кофеина
не достаточный вибрационный
Лечение проходит его стрелочки.
— при отеках — обязательно к гомеопату х-р.
— Спокойна и плавность (внимание)
— мелкарит ревилокардит.
через 3 недели шоувобов
— а уточненное восприятие чувств конец
ревилокардный артрит
— Пульс отрывистый и учащенный
и в "плечевая перегрузочность"
Сн-во борьбы - до забывания дыхание.
нар. паузы. Вдох и выд. будет

- Надо помнить о своих ключ. зад.
- Принц лекарство при. вспышки аллергии с кашлем рейс и к гибели, нежде девать Парацетамол — строго индив. врач и тщательно не сбивать $t = 37,5°$.
- Диета обяз. пищ. плование ключ. принцип дружит с водой ☺ бассейн. С в полном ? аст. на от микроклеща — ремиссия полегче — искусств. и. боль подушки гелиевые и на сенсибилизов
- Помнить питание:
1. Омега-3 (масса рыбий жир ☺) жирные кислоты
2. Фолаты: шпинат капуста фасоль чеснок. грубый отвар из шелухи в логе / от. — для печени и А/Д после отл. холецист. желчь
это надо бояться. надо избегать рафинад.
- тренировать мышц. пресс дело то, что мешал. надо не забывать быть работать другие у частью мозг (например спорт на пятке развивать 13 мозг полезная речь новые нервные найти себе приятное занятие боковой (напр. бальные танцы)
- ген-ей физкультурой: ходить, делать зарядку, играть в нет. Решение
- план. Для мозга, каждый всего организ. нужна тренировка.
- Чеснок. - в мешочек с повесить окно окно
- мягкий - от насекомых вирус
- бигуди а волосе смывать чеснок. водой
комфорт не покрасил. Прививки - зимой бояться

— собака в миске от нарушений гаммодв
Ветлеса + нот. последствия брусеннед
пятьсот рублей. (3) алкоголь 12 лет нам
2 отрок. смена деятельности
Возбуждение идет учебе фиц. нам
потом будет нарушение о сапсем сонать
отрицат: I — это мне
у Брюсов до 3% вс. у детей до 40%
отрес. — это бывает при у детей
увидел высокое сред. и т.п.
стабилизация нервной сист. и проб
— внешне у брюсного гел. стрелять:
ранение спиной дрожь лечение,
ребенку — шипы на дубы — на небо.
расслабиться перед сном.
посидеть с ребенком и попробовать
удивить от дневных забот. и прис-
весть в приятное состояние.

11.02.11. Кар/п. все до нее. 10 см. и.б.и
диаметр 20 см — внутрь, а 2 см. — нет.
Σ сп рыбу с капустой, и.т. с рыбе нет с
— можно с ней шоры. чуть
„морской черт" — такая рыба (ужасно
ОСТР. вне ребер. с >2 м. Бывает выше 1 т.
к 50 годам. Средний возраст осетра — 80 лет.
поболее двухсотлетних века.
Волжский осе бывает — 7 м. как выглядит,
В сказках воспевают. „счастливую" рыбу.
— карп — кости. Из них муку для детей
спортсменов для него блюда и напит.
СВ РЕ
китайцы — умеют готовить рыбу из рыбы.
Рыбий жир. в отличие говядины, свин-
„Омега-3" с человеческим т.е. нужно-ся
в Сибири, семге и сельди, „Возвращ.
— Плева — чистый белок. жиры ей в пище,
— не нужна да! + Принцип, — мышц ткани

на уши не напустер[ет] пиявок отмыть 3 и -6
лучше нет пару. — полиэтил. моет.
л. средств. сор. фонд моторчик - на уши.
- Тунец. Салат: мелко рубленым + дет. / луч
лимонным соком + 2 ч/л сои + 2 ч/л оли.
это салат „тарзан" из сырого тунца.
- Моющее средство рубку.
Свинец ест в сырое мясо в моющ.
Убивать 3 точки к-ро не ревнивый сотовый)
хранить + 2 - 4°с. шприц. инструм -
- Инфаркт обломок иглы не наступ
не можешь в унеси - поэтому арт,
- куски мяса — шприцем кисл
(так продукт сальмонеллы кашлем - гов + свинка
- Рыба. (рис. сырой рыбы трогать девушку
и сверху чуть шерсть - это салями
это закрутки и мое колбаски.
- Бородавка - иголки не удалять, в ухо
как чего есть рубу. мясо воздухе в ед.
гриб. инф. поп. 10 мин 3". — 3 дн. больно!
и мед - 3 ч с мин сосуд: дневной остаток орехов.
в муку
В мясе кассе.
- Сейчас жители говядина - г - 30% отм -
А + 90 рыбий шприц. свинине уролит ухом
- Дети чернил: кассы с тон. ож + муки.
- Олень - 3 дня работы мозга (ошиб в почки
- Ухо. мужской целая с копчей. вынуть
- Змей томать - взаимодействие костей.

13 02 11. Голодных. В мясе шприц бол
шприц синтезируй сама печень
О/п - ли покрывает кислород бились мышц

Орм бар-ся и вн-ся денисарк
— сливов. блюдо конф, тушен
— печен — ... з/грудн
у/пищевод 2) разрушение шейки.
— Лече опухолевое и-зв. надо есть
а надо дробными шейки в небе
хо кефирчик в небе. холецистэ
блюд. Итак. шейка рабо-ся
пищевод дистальные шейки от
тонкого, а вдыхаемые при разру-
шении белков (аденокарц) при
подаорции.
14.02.11 V гипертония снизить соль и пищевод
сосиски, вафли, консерв. соль
2 недели и снизит на 9 м
2/2 пир. соблюдать разгрузочные гипотен-
дивновидные рис. какой содержит
1 сб. шоколад Утром свежий сб сыр
на 8 часов и сел сто 8 час/день
какой сапогник №1. говорит вру.
т-р 4 раза в/у 2 недели и вдохнуть их вып
6. перед
1 эт-пд 172/80. и увеличение урина от 70 к
таблетки буду
1. убыл сыр 2. снизит уровень холестерина
больше от него задумывать свекла
и спортом : слаб. сл/м. молоко масло.
оставит кефир 1%. свежая слаб. и овощи.
рыба. овощи. фрукты. — спит-сыр 4-6 мин.
III 182/98 48 лет принимает лекарство
суть лечения не допустить подъема АД.
Ходьба 4-7 км/нед 2 мин/сек. Техника
ходьбы до пульса 120. (а небольшую)
Шагомер 2 мин/сек. — это очень быстрая ходьба
прием — расширение сосудов. и спит-ся АД
рыбий жир с шеф. прием лек. в вечер сыр ходьба

IV хорит не 2 ч/сут в норме 20-40 мин
150/101 Причина: в стрес
м. отправить в отпуск. Тем больного со
ковром. мидриаз. Скрытность. Отказ
Держать глаз. Сидит только
5-10 минут утром и вечером
потерь жидкости и пищи мокрым
прикрыть глаз.

V 150/98. ж-ть имеет. С профилакт
водой ≥50 мг! курили. Очень опасно
принимать мелкую дозу ранитид!
Суп - недост образования Польза дозе <100 мг
т.н. детская доза.

+V Орех кешью супер для против рака прямой кишки
поест в Бразилии.
Орех хранит в холодильнике в кож. / сет. (и не
в морозильнике до 1 года)
- Суп шрапнель (морщит) и вовлек.
- 8-12 шт в день Тем повышает, очень калорийн

+V Свиной грипп.
Чем отл-ся грипп от простуд
грипп: t° с. резко с ознобом и ломота. боль - симптом
интоксикации и люди лечат самост.
- Грипп не заболев. любой грипп - прививка
Вакцина (кусочки белка) для возбуждения
антител. и пол-ся клетки убийцы
для вирусов. 3 недели необх. для имеющихся
те 3-4 нед. иммунитет защищены. Осенью дела

V Грипп. сор-т х/ф, клетку и ненадолго тиру
Пируватдегидр-за — против атеросклер
Окисление ВЖ от сб/грипп 1.42. осей Таниной
не дают вирусу размн-ся. (Таниорло) от
ск-ть в семье.) не заболеет, если L > 1 недели
от кашляющих с тяжелой и имм. имм.
имм. новой опасн - сорг. Чем
Зимой простыть: (Телефон: расска, аб-ка!

4) Гнать в навоз или в компост
- В тот сутки от навоза бешеных животных
- V Обкалывать
- V Обколоть курсом в домашних хоз-ве
- Высохшие на кустах и набирайте в земле
- или изгибах и корнях - повешен
- мыло по антисептик. Мокни
обрабатывать ранения от бруцеллез ч-б
- Аромат мыло на ч-к у отмыва
или от мыла весит
- Зачем поверят мокни. Будет хорит
мокрый. в бумаге
- В кишечник. Гнилостную превр-ть в
инфекцию, сам раз-ть ход/м.
- V Санитария. крыть/м. Уш-т своеоф. уш
личные габлеты и перекрыть анализ гор.
1. Формуш мора. высокоинтенсивные работы
(детский скотницы. инвентарем/
вверх мор в х/б. - в соль
2. Ацетилсалицил. раб-ние с мой сы/м
3. Заболевание мора
причина 2. не изучена. в н. в.
- Не изучен. но корректно можно, причин
мне раз-во кандидатуре.

16.02.11. V Говорина крыть мясо → мок (вакцина
холестеринов < всю в белом мясе крупной ч),
и > всего в задней (потом есть некоторый,
а в передние их нет). + гнили
- Говорина где > всю холестерина:
отдых. Грудинка ребра ход. фунгей
спорне. содерж. + мыло + самое
меньше
метонаура, + белочек. ретикул-т сер. пищ
в крови человек. кровь убей
от плохого холестерин- он задержавает стенки
сосуд, липопротеином
[illegible] плохой холестерин.
высокой плотности
- хороший холестер.

Если забросить мозг, уровнем холестерина. [удлинит ли мозг:]
который защитит от сердечно-сосуд. заб. в 5 раз)
и за сужение сосудов. Тромбообраз.
сосудов в т.ч. к гол/мозгу → к инсульту

✓ Анализ крови зрит-ль из зал.
За год похуд-а на 10 кг. и появилась боль в сердце при ходьбе и АД ↑ 180/105
уже 3 года. Как ей помочь.

(– Биохим. анализ крови липидный анализ: 1÷3
где ↑ липопротеидов н.п. (низкой плотн. кор. хол-н)
дают 1/3 о... липидов
3 хороший хол-н липопротеины высокой плотности.

[прогулки; замена добрый... здоровый образ жизни, движение — за ... проблему не скодела о таблетках сор-х ...]

✓ Мясо в мороз-ке хранить не > 3 мес.
нельзя размораживать и снова замор-ть
лучше на порционные куски и замор-ть
Как готовить, чтобы ум-ть жирность говядины

- Видимый жир обрезать
- Если бульон, то 1ый слить и снимать накипь с ни... провести холодным половником собрать жир с пов-сти бульона.
- Филе запечённое в фольге (+)
- Вареная говядина полезнее жареной
- Мраморное мясо. из мышц молодых бычков. Бычки на зерне и полная обездвиженность → жир
Мясо вкусное но не полезно, который вред...

✓ Кофе без кофеина
- (сухой глаз), в сальничках (невин. 15 лет не куп... 5 лет нет. пото я)
корабль залило водой морской
мешки подмоченные промыв от мор/воды
он был зелёным. Под ... до черного
1903 г. стал годом без кофеинного кофе.
т.е. кофеин удаляют из зерен заливают горячей водой (но не кипящей). Зерно раскрывается. Р-р сливают. Затем ... все сливают, кофеин. Затем – вновь. от примесей и насекомых и заливают кипятком. Он заливает зерна. коф

! V разрушение шлем. "горечь кофе" в кот. и вымачивают "кутетом". этим ацетатом. начало разрушения шлем. ⇒ вывод а мы повсед. это кофе

А до конца ли мы вымываем этот растворитель? (этилацетат) из зерен кофе ведь внутри он остается. а отсюда — с.т. вкус. какущки или "на шкуре и онд побелели ⇒ разруш. ⇒ укроп!

— У сахарозы В. Углеводы кон-ва ... горечь кофе бел к. — снос-т разрушить и разложить плохого кол-ва

— Гликозиды плюс углев кофе. на на под. ЖКТ влияют не кофеин, а другие компоненты. сколько выдерживать?

— 10-20 мин. кофеина остаётся в 20-30 раз < чем в чистом кофе

— Цикорий — аналог кофе только мягче действует. можем для чередования

— Итак, исполнит. 8-ой кофе без кофеина вообще ней! ! разрушит кол-вах

Ч и. нейтрализ ацетат кофе, А если вдруг не реком-т, то дегидрируем

— Кавказка в воде 40-50 сек. Остывание 10-15 мин. Удаление упорядочить и ускорить его искусственно.

— Эликс пренарад 3 капли. Гепатопротектор 5% алкоголь уровень с мозгом 5% печ. пение. и 90% — через кожу систему дубильщик — через кожу систему

Удалить сразу плохо эффект есть пренар "плохо" Сили. в море вод-ми мелкодисп. кофе

1) и встряхнуть периодич. звуки от двиг хлопающ
2) Буд-к спасающие звуки и использовать
3) Вернуть.

+ сухой глаз. мало слез выделяется.
Как измерить скорость выд. слезы
3 см полоски в теч. 5 мин. — это хорошо
Самое расп. забол-ние это после операц
близорукости и астигматизма.
и.ч. операции не проводить. и следующие
6 мес/-ев чтобы смотр. изображ
- 6о фемтосекунд и. карт-ей выбр.
это щадящее от операций слезн.
— рек-ции! долго не гноят. Пациенты
и ам прим-ть ей/ядосодержащие м-ты,
- гнить воды больше? → Неб. выход.
— уйти к врачу а не смотреть о симптомах
сухого глаза в интернете.

17.02.11. ✓ Голубые глаза. — до 2х недель обусловлены
поверхностью → количеством пигмента в строме радуж. оболочки — у них убывает пигмента. 70 м/ч. 25 - 45% доля сухих свет. < 25% пигмента
✓ и ord g.b. мягкие, а не жесткой
поверхности с 25% сухих свет в мягкой ord жесткой. с мягкой
- Гонкую линзу выдерж дольше/обр. - для коррекции различий
✓ Слезная ж. g. содержит ферм. лизоцим
- Бактерицидные свойства антибиотики пуры и описаны этим 2010 получил ее вод.
✓ Белки сод-т хрусталика от старения
- Слез. пленка состоит хрусталика Фермента
— пищевой ж/об-ти. — мигр. плохо
слезы ж-ей потребл. об-ва слизистой
— ✓ состав слезы можно заказать
— дыхание кислородом: мягкий прогрев и подсушивание
✓ Белка много + мягкие высокой-ва
массовая доля воды 25%. - мягкие
— хитозан и гибкость как составная в колбасе
для кожи - биополимер. Экологически

Раковые клетки ест. в организме. Консервант не добрать семян
— Удалить на ранних стадиях ну это уже
— Кончности скоро и консервант. Врачом надо лечить мед работн: больное это профессиональная вирусность → к раку
— Раковые изменения удаляют острой в медицине. от медели — всё хорошо новой
— Пр-во медиц и медицинское чудак-реакция
Брызгающий фикс стоп-сигн. урожи коллеги семян
Синий молодильный Супер уд — сохраняет молодость!
Б/ву фикс Урн/ф. лимфоуз.
2 мл. (2 ампулы.)
места но определенно семян I ÷ III
Для шприц. — между — для выработки гормона
которая синтезируется в организме человек. — мужчины
Волосы выпадают почти полностью, кожа семян
— Продукты, сод-щие семян. сохнет
лимфа
И т.к. между прогрели - выезды
ровно. сами суки с лимфоуз.
женщины из дно
рабочая Индивидуально минуты. Анализ.
не з/р/кр а з/р/ф → к раку отн.
Симптомы: на ранних стадиях как отн.
Где есть. волос мужчин
— Скорлупа этих орехов тоненькая (без. раскалена)
они мухами, но кушей при неосторожном
х-нагрев. нед. б. проглочены
в банке отн. и м. дезориентировать. подбородок
— подбородок и как пить, ел/масло х-рный.
— Попробуй: подними губ — до полусмерти
Самый тыльные мелкие обе/хл орехи брюк. фрукты
и сверху обезьяны. кормили бьют — об/л. грудная вино.
— Между кому это орех: семиаллергик. и с нуб. весом и год.

- Эндосим. Рак кожи. гастрит. м. привычк
Как долго просуществует патологию
до 40 лет / нед в гр после 40 лет 2 р/год
- Люб. гл.ворон долг чувство — к раку
I и II ст. — не боль III ст. операбельно
IV ст. неоперабельно. + химиотерапия

√ II гл. Продукты. Сол. в китае: вилки боб
после будд. дня принятие китайцы р.б. отка-
заться от мяса. и должны делать соевое мясо
√ Подготов. деятельность от мяса
в пресн. диете на генномодифиц. соя.
- похоже на мясо креветки шоколад убрать соя.
Сырный Михаилом (усбек соевого мяса.
" Калорец" — от диетической пищи
- витрина о соевом мясе:
√ в нем нет бел. холестерина много белка
и нет пепел. а аминокислот.
- плохой холест в *** в мясе в сыре на сосиски
а в соевом + нет и есть холестерин
+ спос-ный снижению холестерина.
- к 70 году не в соевом мясе есть...
+ для вег-ев детского
- нельзя для диабетиков.
- от аллерг. не исп-ся п.г. сорбит
серосодержащие вещ-ва (газы)
- при порезе нельзя и гипс
и соевое мясо, п.ч. ост-тся нитки
√ 4 недели от паразитов клещ микроэ
ДДД. спец. при расселивании тяпки
√ губка — 1) для промывания семян
2) складуя в горшок с землей на дно
2) в 2 слое и в пакет полиэтиленовый
2) поселенник — губку выжать мыть под
- 4) кусок мыла — хранить в губке
- 5) на ботинок от скольжения (1 раз)
√ чесать борьбу 7 дней на ночь серой мазью
- для беременных ночью (м. ошибиться с анемией)
- для 1-ночь: спрей перед сном.

19.02.11. Кулд — Кентау Жекунки

3) Куры на ~~ножках~~ 9 б. обычные в клетках — комнатная без кровососущ.
4) короткие пеньки 5) ~~ножки~~ ~~мышцы~~ курицы
6) подготовка ~~мышцы~~ ~~ножки~~ 9 б. ~~мышцы~~ ~~ножки~~ ~~мышцы~~ ~~ножки~~
~~мышцы~~ 9 б. ~~мышцы~~ ~~ножки~~ ~~мышцы~~ ~~ножки~~ ~~мышцы~~ ~~ножки~~

Мышцы: от 1 до 10 грамм. Сушеные грибы
вес подлежит. 2. Рецептурн. куры
Целое на шпажках и мелкие в виде кусочков
+ = 180°C. на углях, режим посолимых, отпуск-
Жарить - куры получаются. Овощи тушат
на сливочном масле и стир. сразу
тушат 20 мин
Готовят целиком. Куру в конце укладывают
перец и заливают готовым соусом. + вкусно
Куры — источник витаминов А Е D PP и для улучшения
приваривание пищи.
- Белый птицы мышцы это практически
мало жиров и богаты к отложению
сер. хол. и нас. жирн
Аминокислоты (для сердца) — лучше. Внутр
0,1% 2,7% жира (50 грамм 2 яйца
78 ккал 100 ккал т.е. не в сердце
- Голый обычно — мор-т выскокалорийный
мышцы калорий а их чуть меньше
(на тушки с кожей см. выше!
- Мясо «куры: фосфор, протеин, жиры содержат
охлажденной"
- на тушке не д. б. корки.
- почему куры мягкие их употреблять
или натуральные тем пёс г. - день. куры
- Тушкой ед в течение месяца
- от птичьего гриппа. корм антибиот.
- вываривание в воде и бульон слить
все химия уйдёт.
- диетическая. белок. жирнее 70% усвоение
куры-гр. б. г. ножки-сер. б. г. печень

– машины – не снимать кожу.
– кожа головы (волосистая часть)
– мясо: белое 150–200 гр/сут
красное – остальное
будет идти в орг-зм гл.
гл. усвоится всего 50–200
– сырые мучные и консервы
жуют кожу. Голодом на кожице
яблок – это правда.

18.02.11 Еда и лекарство

1. нельзя смотреть. нельзя принимать с молоком
диуретики и антигистаминные. и мясом.
за 1 час до еды и 1 час после пить курса
и т. д. обязательно мясо/сок виноград и клубника.
– Диклофен. с ед. нельзя (анальгин/
и др. с аспирином. – противовоспалительные
не ибу.
– нельзя (разжижающие кровь
(антикоагулянт) нельзя
для усиления их действия чеснок – анти
со свеклой нельзя (повышает сахар).
– с мясом. орехами. грейпфрутовый
чесночный нельзя и.т.д. от усиления кровотво-
рения сахара.
2. + аспирин – будь здоров, и чеснок
при аритмии пей
+ корень солодки (лакрица) лечит кашель
выводит Кр из орг-зма при гастрите
и язвах и нарушении ритма
сердца влияет до смерти.
– антибиотики и соляная кислота табл. и
не пить, студень
– антибиотик тетрациклин нельзя с молоком
на 50% менее всего с молоком
– "Не пренебрегайте" ли. давать молоком и

Патогенез нефр. сх-ва какие?
Для некот. ин-в ин. диагност. хр
✓ Осложн. в течение месяца будет суперинфекция
— ... лимфопролиферативного воспаления
В проксим. д. канал. 2/3 белка
дист. изгиб "А" "Б" 2/3 — дист. изгиб "А" "Б"
стат. в ценкевых трубочках 2/3 — в кожу
пив. сем. кутикул. трубочек.
2/3 и артериолосклероз. — воспал. изм.
из капсулы б. — лицо сер-т 2/3 для восст. кровь
— прокипятить (инфекционно выводятся из организма)
— почки д. б. ↑
- головн.: ↓ гем. ←
2 ст. пищевые в мясн. день вороб
(вне П, что для почек. не 1/3 накл. девчат
и через 2-3 дня голод. кашель с к-той;
в пищ. кишке б. нитроз и нодулов,
воронки. кашель > 5 дней. т.е.
сбудет бактер. Какие? не вариант
— В сл. кат. как с отеком
— марлин ригидность — кашлок
вирус из этих двух
+ уремия: мелкоузл. почки т 2 л. перф +
+ ирит, иридоц. + сб. дев — в фтизиатрию
— В сутки м. ур-ть 50-100 г. (2 сб/л = 50 г. сутки)
Б т/к ✓ кутикула с лимф. свободн.
дефицит бил. А. (в мочевине есть.)
✓ кутикул есть ростых тканей недост. Ды сб
(отношение зубов. сбр.
почти ломкие.

√ Помидоры черри не > 100 г. в день
их сушат, мариную.
Черри да ещё с рукколой" - люди!
"в 1973 г орг поливы мес. Журнал.
- чтобы медленно созревал. (наш с больш
красноф. реже быстрорастущ.)
- Довёл прогноте и помидоры? Не пишет
- Ир. мирошина. их поля в пашне в 1974г.
сдают студ. месяц и по ½ помидора
- Салат: зелень + шпин. чеч + фасоль + лимон сок
- Викторина
√ шурупов в томате очень много
по-ю не то кол-во, которое предполагается
- Св. болезнь м. - в отдельных писем не > 100 г.
и.ч. сор-т много образ. цветов. лучше
√ снятие колеоптиле - 11 сут. не пинать.
√ Лейконостоу (антоцианы)
сор-ся в сери. от вирусов рака
√ Т/к. от увядания шляпки есть вакцина
— Освещение. Экономия естественного света
- Иметь окна и свет-ки на 30% площ. пола
√ Л/гайники. шейкер бор.
душ из пушки моется. Болезни
проникают с
- в почве. не встречаются помидоры
фитофт грядки иметь на лугу
чтоб, менять органы.
√ Биотоп: вода ф с типе. 2 кнопки
Установить отстой воду. Пить вместо
бутылку с 2 л. воды.
— Душ принимать всего ванны - Экономия

19.02.11. Анализ крови и предварительно.
- Диета 4, 4а 5 общий каф. сахар перец сок
- Барбарис ягоды брюссельской
- Тыква

✓ Нитраты в овощах — только об огурцах.
↓ в ед → к накоплению — они не будет

✓ Транспортные ОУ руки и др. овощи.
для этого, во-первых, они хранятся > 0,5 года
- уходит традиционный вкус
- только пищевая промышленность
от растений олеогидрит и щавель
и об деревьях относятся
с мягкой кожурой - да! с твердой - нитраты
— хотя шоколад — есть полифен
✓ Кобальт: и нет тем. сок (не путать)
1) 200 г. клубничного сока 4) 200 г. яблочного
2) 200 г. свекольного сока 3) 200 г. белокочанного
сыну волосы
кабачки и огурцы (медь при гепатите
сор-т капусты
ранняя огурцы — сахар до 9% шоколад. белок
поликарбонаты — горечь. светлый открыт.
тяжесть. фрукты-ягодки.
— Нитрат. огурцы. Урожай. убывает шоколад.
обыкновенные огурцы не имеет ли полезен
Са. Fe. Са — как в кофе и чае.
огурец - сахар недели — и худеем.
на лицо - убывает отёки
— Приготовление овощей
кач. овощи (свекла — не варить
— цветная капуста
В вакуум не 3 г/мин. при плотной. крышке.
овощ не будет а плод — не удалить
— Использование лишнего обмена
для похудения -
не фрукты → кабачки
— Fe в мясе > где в чечевице.
— Только не д.б. большой. Потеря печени.
+ чечевица, кабачки с мясом - должен
+ чечевица, и брокколи - для супа/сока
— 5/кол. кач. - свекла будет из всех кач
+ Уже очень шумер сорт/кач. - кожа
сорт > биол. акт. вещ.
— кожура тоже есть (нитрат

- Бройлеры кон и овощ. Овощи мущие б/кож и в/ж
  готовят на пск. минут в кипяток.
- Икра - мурома - квашеная капуста. Как.
  в 3 нов. кат. и в б/да 4 5 к.
  мол/кисл бактерии улучшают набору жкт
  В кам. заводах цехи - от новых кнопок.
- Магазин. удобна корир. сливая людей
  мол/кислоты или дез. кам. молоко для
  обладающая
- Рынок. вместо раствора могут добавить кипячёную.
- Капа. свежедержание. пищеносори
- За 3 мин. фильтр... образуется пена
- Бактерии сор. ка —"—
  и молоко для пробы с молоч. сыпью
- С возрастом наблюдается сокращение
  15 мин выделять разрушенное б. в воде с мол/кол
- В бакпр. вид. рр - актуально увеличение
- Сем. исследование обогащ
  вне нет хол-ца и кроме того он помо-
  гает расщеплять хол-н.
  по белку бацук мезо. Авокадо листья капу
  Сметана дайте сыр.
- Ихорий в итальянк любому гарниру
  от Тахикардии
- 7 ік. Среда обитания — Ушёлка
  бат свитка банка 500 Кудешница 80 г.
  остальное — б ужек и жир.
  мезо

20.02-11. на выходе:
Салат — Курка с орехами. Горлиц с уреп/отц,
2 д. отд. пенок суп: обжарить грибы и. измельч, лук, морк,
Кушать; с ним зел. фасол 200г. 1 шт
Деликат обычный будущий. Варить 15 мин,
сыпу с брокколи. добавить 7-10 мин в фарш + 190°,
соус; брокколи бутон в кип. воду
мне вилки. В сотейник: 100 мл соевого
сахар немного женок / увлажнить сок.
Лук измельчить — 5 шт / увлажнить сок.
Грибы нарезать — 10 в минуты. Всыпать в сотейник,
— в разделе соус "соевый" с/х + куриный + перцовый, прокипятить
и кусок можно обмакнуть в соусом. Сыворотка — бройлер
Брис: курица гр 1/2 2/л + 1/2 кусок соуса

21.02.11. Остеохондроз

Сд. мд. вит. Д. — кофейный

Заблокировать

✓ продукты: со. соль. творог. молоко не фруктовое

мерикамы бис фруктовый лекарство!

— блюдо

убрать.

✓ Продукты: фрукты, рыба, крупы (овс. и пш.)

Уд. в ор. сок.

Начать день с ед. завтрака. — Дм перед

разбитие обезвоживания

— секретный ингр. < 100 мг (в них не станет

влияющие на "блюдо") дешевле не

даёт ⊖ клей все блядки, они просто-

вало по сосудам,

« Стакан и аспирин "Лекарство" показание?

✓ 3 прокурена: Уп. хол. сахара и АД. при тошноте

2 показ: вес и курение

— > Знать и соблюдать ин-нам > 5 лет. Боли синдром

✓ — Редис с двумя обрезами для пусковых механизмов

Нагрузку — обязательно

вит. С — для выработки коллагена

и иммунитета. (Витамин коллаген)

— объём редис с норм в 2 раза > вит. С чем в св. и лимон.

— Грубые волокна в пище для

и творожное меню. — после нор бакт.

Дыне сапонообразующие

Средний разм. плотное напор

Начать с боли чуть и не мыть мы х-ки.

в х-ке. Мыть мягк. с дорогими. (без боли 2 дня)

✓ Ацинка сор-т со кобинот для общ-ия красных кровяных тел при покупке (срок их жизни 120 дней) чеснок...
Ацинка полезна. готовим! ...
Диктант, у кого есть чеснок, поднимите
– Иммунитет. Да! чеснок. болгарский.
– Обмен вещ-в. улучшится. Да! острые специи-?
но сор. синтез. вещ-ва. вводящие
? Диарея 6 раз. 20 кг. мяса бы порабобать
хар-к для кроник. поджелудка
только ул и с апекин кан можно
Дюрацин каких-то ферментов
– хлебные крошки = 10 г. кусок углеводов
или 20 г. хлеба.
? Исп-ся при недостат. кол-ве инсулина.
Кол-во боли. – это остеохондроз
Дюрацин гидрохл эсбикера
сд имеет двойной способ пол. остеохондроз
+ витам... чтоб: гидрохл + вит
антиоксидант – бетакаротин. Противовоспал.
Препарат улучшает кровообращение + хондропротектор
У меня вопрос по гидрохл – "
ну задержишь мы "боли" а давление?
пивет и еще 30-40 кг и все этот гидрохл
отключи при гипертонии?
✓ У пациентов с остеохондрозом". Отличие
не воспаление хрящ. это только
реклама (говорила так медсестра)
22.02.11. Доб утр. Т/к. ✓ Суставн. хрящ – это
дегенерация ребер держит хол. будет.
Утром слить воду, отверстие бы сверху,
и сесть держать стопы ноги левого
мяса – обувь одевает + гимнастика
1) на кисти рук, суставы, плечи, повороты
2) Движения надавливание хлопья обувь
3) Ноги-стопы вращать

Фарш "Домашний" (или его аналоги) - сами его варим
- отбивные (свинина) свиной вырезки тонко порезать и в мясорубку + белый хлеб
- нам. свиной мякоть → ветчинную
на молоке, можно на нем, лишь до вскипания
- на молоке об 2 ст. л. пшеничной муки +
+ яйцо (куриное) + 1/2 стл + специи
сыр на мелкую на 15 - 20 мин. смазать маслом
- грибов.
- Г/Б. Нарезать 1 луковицу, обжарить с другими ингр.
- на 2 ломтя ч/б - 1 раз в неделю
- открытие 40 - 45 мин - готово - 1 ст/л 12.10
- у печи слушать термометр.
- просушить духовку для корки чтобы
п.ч. помещение с ивлерет. сбрызнуть
не сильно ветр. спички. приходить

Сливочное масло сл. В РР Е А - витаминизированное
10 - 15 г. в суп или необх. для всасывания этих витам.
в пище. 20 г. — а субтр. норма 15 г. подсвечивает
плохое! холестерин. ↑ смотри чтобы не было
в растительных жирах холестерин, в т.ч. в пальмовом
и в маргарине.
В выборе сл/м. из сливок. Ж 82.5% и выше
если < 82.5 то есть маргарин сорт.
(с молочного с 72.5% — это плохо!
- как выбрать — кусочек сл/м должен быть
а по виду двиг. сам нож - то хорошее
- хранить не более 1 дня. сли. масло
холодильник и сорт не определяется.
- Пельмени варят 5 мин. не кипятить. Пельмени
- Аджика — острая — употр. в пищу
- Кетчуп — варить 2 - 2.5 часа. Ж бумаги вылить.
- Водой с мукой. Вымыть
и мясорубкой (либо нож с терком).
- Не сорт. кетчуп > 1 мл в год. и св. (только в холодильнике > 1 г).
для лечения аллергии. Кетчуп - вредный. продукт
пост. сорт - мало чистых...?

- как лечить мерцат. аритмию. 1) таблетки, 2) ?
2 группы больных. с неб. риск 2. больш/ин.
расширить перечень антикоагулянтов (инъекционные / годятся и они в кол-ве и АГД.
? Если ехать в Египет или др. жаркие страны нужно ли пить фенитоин, если нет? Прибег бок
ну −40°с. в +20°с + и. переехать в вертикальное но не ну −40°с в +40°с −
Поспать. Причины возникновения аритмии
1) Окисление. 2) Аллергия. 3) Кровь/давление
как лечить аритмию предст. ...
1 узи. 2 медикаментозное леч. и нерв. чувство
24.02.11 Белорыбы. Жалобы: боли в
костях, кровотечения. синяки. Делают
пункцию грудины кровь разбухшей трубкой. (лейкоз
- любая инф-ция для них смертельна.
Чесо кошек курить бросить со сер. зенка
- Нет кошек на даче. убр сл/под.
- мясо на ножках (чтобы не купить кошку).
разделка: посуду убрать. хранить отд/ее 2 дн.
Если долго, то в морозильник.
- дыхательная гимнастика за 5 мин 5-15 согреться на
вдохе и выдохе после выдоха до 15 сек. выдох
- Гель для ухода чем нос, уши, кожа (подошва ступни)
- Взять с собой (бутерброд, шоколадку)
- Выходить на улицу в мороз не сразу, а
постоять +2 мин (обувь и д. надевать стоя)
- Омлет без молока. Для Сашеньки не выше
2 яйца взбить с солью и молоком. - калорийн. пит
Диета. 1 яйцо - 69 ккал. 1 белок - 102 ккал
т.е. омлет приготовлен без желтков
жарить можно на сл/м, сам не ешь/м)
В неделю и обедать. 4-5 раз в неделю.
- Основная беда: тяжкие сер. - муж. жен. кол-во
- Прогр.: Ч. В. для суда обв - ... - Ходатайства

Мучнец. Волнз 1/2 головы, инструмент-ушиб
прикр-ия при нажат. бывает отклонение
– кура: присутствие двух видов клещей кури
– б-ка сведения с активностью противовирусного
вир. расширение сосудов., и. спазмо-
литики не рек-ся.
ан-во: „Тримитан!" сушеная сосуда, гг.
и. в ушковище по 1-2 шт. на ночь. т А Д.
– ф ле пропор-ки (у кого частые циститы)
„блокатовая дк-та" есть
– исключить алкоголь, курение, кр./вино,
? мятлик прививс волну это +пон. +дисенте
пучки биохим. анализ крови
мятлик на кошке – гематом подкож
это забол. системы крови.
Ошибка ред: инкрекрет. Отмечу
отмывший себя (сбой. с фиксир.)
со стафилок инкубация в-ва (обсуждение
ком. и фолиевая тошнота (слабость
губ с бо головой идиотизм. и боль в
пяти (при ногах и больших пальцах
брюх. дайма.
25.02.11. „Рябой шиш." „ко-ки детей школа
п. ч. выкинем-ся... недуманные не
конфликты
Пятнис пиай шрамовой ленты
укоями ... сод-щими бодяга" ? Мак
Супрема на Хсаух мои прозвучала
для хорошего пищеварения – диурита
1 группа – сорб. кишечку, кор. здоровья цистита
органик. кислоты + мелкой,
таурин (фуб. вит-ва) не обладающ
сорбит – берет на себя воду и сбой в
Вит-ки. кислот убивают микроб
мышц и головной мозг. исходит.
2 Имбирь вина эф. вещ-ва убивают микроба
3 Тонизит

Йогурт. В кишечнике образуются творог
молочно-кислые бактерии молочнокислые
убивают об. гнил. Они не только защищают
но очищают! и дают гормон
т. е. они уч-ют борьбе. Выделяют гнилостные
- Приготовим в блендере "чудовища"
- Дети тоже в шоке. И будут постоянно и новые
- При новом. Неприятности минуют - вместе
7. Рак толстой кишки до 90 гл. I место. в мясе.
Волос укладка!
Дети и ж > 2-3 р/нед. с чувством
Клетчатка (вермишель) и на волосы хорошо -
питательно работается сек. ср-во.
Более вер микроскопы - сильно он
меньше, но он сильнее и вкуснее.
б) и при сек. орган
хотя волосы ~~все~~ более гладкими
и блестящими кажутся.

- 187 см. толстокишка = мясу гнилые
- Пушка (чудовище) с обувщиком - при
- не нем-ся рвать для салата, а рвать -
- а прополощем
- понятие уровень хол-ка
т.к. обычная пресн. клетчатка содерж в ней.
- энергия дается только углеводами.
Пушкой на 94% состоит из воды, т.е. нет
- ру-ке-системы крутоугольных - прорезка
- "КА" сор-т - это молекулярный фрагмент
"в ней ка: ка = 1:6 - и. чувств отлично.
- О борьбе с плесенью - грубоволокнистая
клетчатка, семечки, ягоды. Зелень. Свежие
для ускорения метаболизма.

– Сыр не нужно в тесте.
? не имея молока будто нарезное.
Чем Жуелла отл-ся от пошива.
Авторы: Подедура Чубаль синтезиса и шарм
и ли вотяне. Кошки. собаки
болевой клеш. Шорушки, пивоварен.
и убить овцы обыкновенный (кошки)
3) Шорушки. рыба. осьминог. кокосы
Чипсовые. шоколад. орехи
Делать шаобы на Аллергию.
– отворяется ух! а интернет нет!
– молоко свежий в имя, а бежки ищу
Шишка некоторые убивается и молоко
будет безопасным.

26.02.11 Сыры Т/н. "Вкус жизни"
Делим только новые 3 кл.
"Адыгейский" – самый твердый
– "Голландский" – из молока черных бурёнок.

– Для усв. "Са" – есть на ноги и от бессонницы
– сыры Δ отнятия к коробки, и. т. к. кожу
радикал. ули-ся вкус сыра.
– аминокислоты дезинтегрируют обезжиренный и
после него кусочки сыра (он имеет сухой
убивает кислоты, вырабатывающиеся от приема
сладкого "продукта, и тем самым предот-
вратит кариесом.
– Ид ноль дог. сыра – способствует сл-ю
– С плесенью" – самый вкусный сыр.
" рокфор
– "Фигурельный" мягкий сыр из козьего молока
– Сулугуни – вкус мол-кислый
– Брынза – изг-ся из козьего молока
" сулугуни – тоже брынза.
– Кожа имеет усв-ся быстрее коровьего

28.02.11 Упр. для укрепления брюшного пресса
и мышц
Ноги согнуты в коленях. Руками голова.
Диагональ повыше и ниже пупка
и ног (т-е. не с прямыми ногами)

√ Петушки. мясо на вид жирное.
от птички кругом ищут глазки.
– Хлопковое. при мягком стуле
√ – Удаляется от кошек не должно.
сам клеится. Уксус опасен. (Дрожжи во
– Токсоплазмоз – от кошек. избежание.
их убирать надо только в перчатках.
– Уксус и керосин обр-ть перекисью, или
– кожа должна быть от пятен сливать Зеленкой.
– Кожа покрасней. в т.ч. от перекиси
– от неизвестного водорода
– сетка красная – какие сосуды лопнули? Гарфилд врет.
– Тест на аллергию
– и.б. астигматизм и туда подробное напи-
сание, возникающее покалывание.
– Прибор для диагностики и
астигматизма (+20 2 опт. фокуса
в глазу

1.03.11. Тпк конъюнктивит. √ Мочить.
В мокрое м. добавить воду открыв.
√ Кожа-т жизнь: виноград. яблоко. кожа не
√ Убрать прививки. обезжир – скорлупку до!
– холестерин тоже есть в них перемолоть
Куриное гусиное яйцо, мясо бедер. от свиньи
t = 42°C у прививки, п. свинки – баст. не опасны.
– не вызывают аллергии у детей.
√ Желток от/сок. = повреб. клетки сопр.
+ кофе и чай нет, кашель алкоголя.
– √ Доза перем. 1 – 3 от 1 см 3-8 лет – 3 см 7 лет – 5 см
взр. до 6 см
– Заболевание, м. стать раком. папилломы – рак себя мать
удалять рано и. показать ректору. от этого есть прививка
от 9-26 лет.

Блины. – 5 г. белка на 100 г. продукта
– при каких дав. ЖКТ блины полезны. нет!
– при сах. диабете. – нет!
– как испечь блины без муки. – нет!
– витам. сост-я ещё муки грубого помола
сод. В, Д. – ров нерастворимой кл-ки.
– холестерин. Да! 1 г. масло и желток.
– калорийны. инф-тивные новые/об готовл.

Цветная белуга. об имеется как
высокоценная ценность.
после 60 лет не сражаться" инф. – при
правильном питании сражается
75 г. об обеспечения ценности. имеет прогноз
57 г. – не сражаться кости двигаться.
– спинал. белковой оболочки нер – ок
опор: – спинал кости. белки спирали – кость хрящ
двигать кость в высоту. – Са ущёл.
фаст: не держит Са, давит.
спиливать сост-ю гормонов. для белка
в кости (снижает гибкость кости).
– пищ: творог. молоко сои. орехи. → нер. сыр/сок
→ белок и Са. → сырник с вит. Д. спинал
по норме мг для Сл-ва кости.
– обу-подав-ие орг-ов.
– ролики. 65 В спинал руку. схема невро
– кровь. ф. в инфаркт инсульту мг.
с нарушениями – обязательно
питание держит вит-в для костной спф.
81÷5 1) творог. сер и молочный; белок
десерт: б÷ч. гипоаллергенность
2) для кости Ве. кости. спс.
3) творож. пищевые волокна (клетч.
4) минерал. сб. "Мг." полезного)
5) – Телевед.-вид "Д" и комплекса
– Этот десерт ничем не лучше ватрушки. Или
перестаток Са" а также Р, Мф. белок.

ИЗДАВАЛИСЬ В 1977–2011 ГГ.

СФАБИ

Фабрика беловых,
канцелярских и
картонажных изделий
г. Свердловск

ТЕТРАДЬ ОБЩАЯ
Арт. 6344 р.
Цена 44 коп.
96 листов
ГОСТ 13309-79